

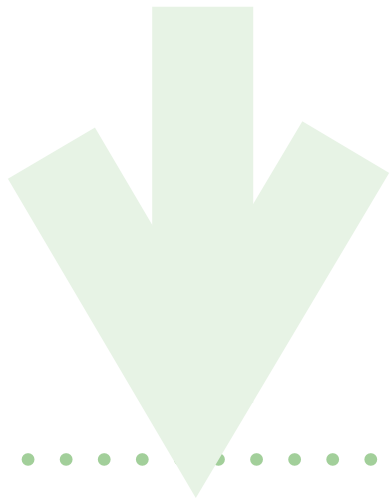
Analgésiques opioïdes en Belgique : moins d'utilisation, mais la consommation chronique* reste élevée

*usage chronique = plus de 3 mois par an

TENDANCE GÉNÉRALE : BAISSÉ DE LA CONSOMMATION ENTRE 2018 ET 2023

-15 %

d'utilisateurs chroniques
(1,86 % → 1,59 %)



-32 %

du volume total
(doses définies journalières)

L'UTILISATION EST SOUVENT PROLONGÉE ET CONTINUE

1 / 60

1 personne sur 60 utilise des
opioïdes plus de 3 mois par an

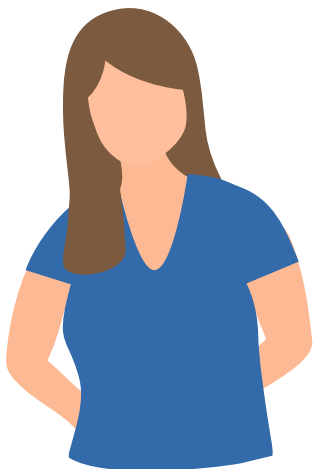
50 %

des utilisateurs chroniques en
2023 l'étaient déjà en 2018

95 %

de ces utilisateurs chroniques
ont utilisé des opioïdes chaque année
entre 2018 et 2023

QUI PRÉSENTE UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ
DE CONSOMMATION CHRONIQUE ?



Femmes

2,02 %

d'utilisation chronique
contre 1,13 % chez les hommes



**Personnes socialement
vulnérables**

4,29%

avec intervention majorée
contre 1,20 % sans

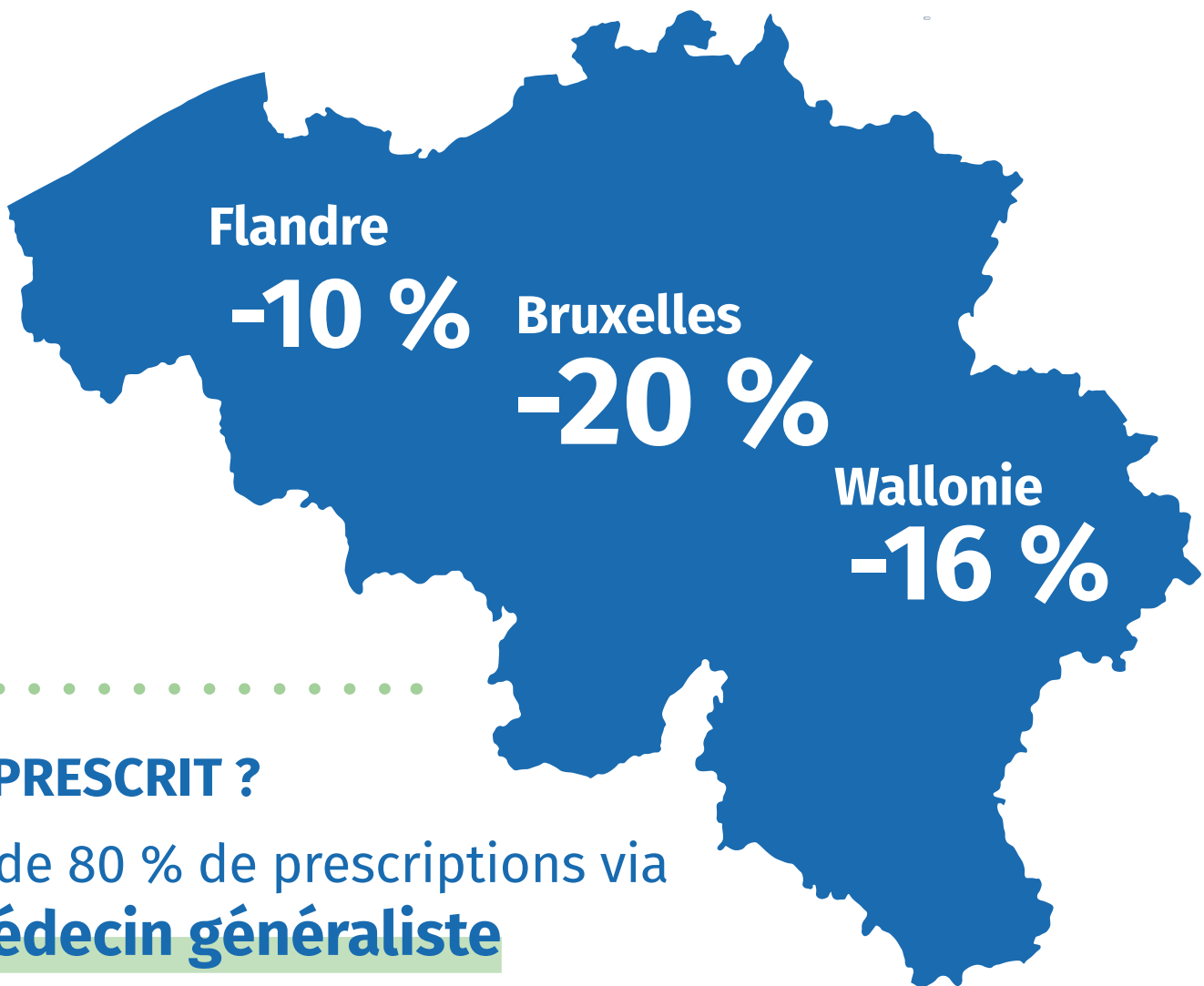


Personnes âgées

5,7 %

chez les + 80 ans
3,3 % chez les 65–79 ans et
1,7 % chez les 40–64 ans

DIFFÉRENCES RÉGIONALES
DANS LA CONSOMMATION CHRONIQUE



QUI PRESCRIT ?

Plus de 80 % de prescriptions via
le **médecin généraliste**

Plus de 50 %

des utilisateurs chroniques
n'ont **pas reçu** de **prescription**
par un spécialiste
au cours des 24 mois précédents



RECOMMANDATIONS DES MUTUALITÉS LIBRES

Mise en œuvre d'un **plan d'action national** sur les opioïdes

Approche multimodale de la douleur chronique

Élaboration d'un plan de traitement clair lors de l'initiation
d'un traitement par opioïdes

Orientation ciblée vers un spécialiste ou un centre de la douleur
si besoin