

Analgésiques opioïdes en Belgique : moins d'utilisation, mais la consommation chronique* reste élevée

*usage chronique = plus de 3 mois par an

TENDANCE GÉNÉRALE : BAISSE DE LA CONSOMMATION ENTRE 2018 ET 2023

-15 %
d'utilisateurs chroniques
(1,86 % → 1,59 %)

-32 %
du volume total
(doses définies journalières)

L'UTILISATION EST SOUVENT PROLONGÉE ET CONTINUE

1 / 60

1 personne sur 60 utilise des opioïdes plus de 3 mois par an

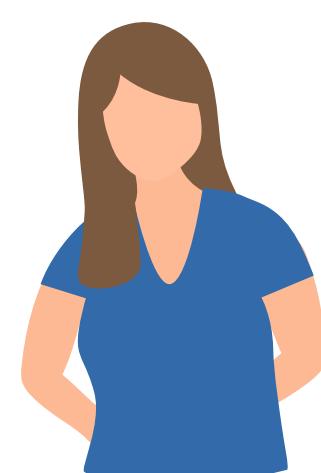
50 %

des utilisateurs chroniques en 2023 l'étaient déjà en 2018

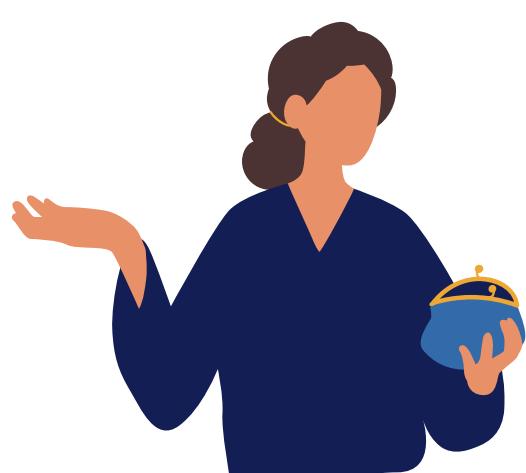
95 %

de ces utilisateurs chroniques ont utilisé des opioïdes chaque année entre 2018 et 2023

QUI PRÉSENTE UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ DE CONSOMMATION CHRONIQUE ?



Femmes
2,02 %
d'utilisation chronique contre 1,13 % chez les hommes

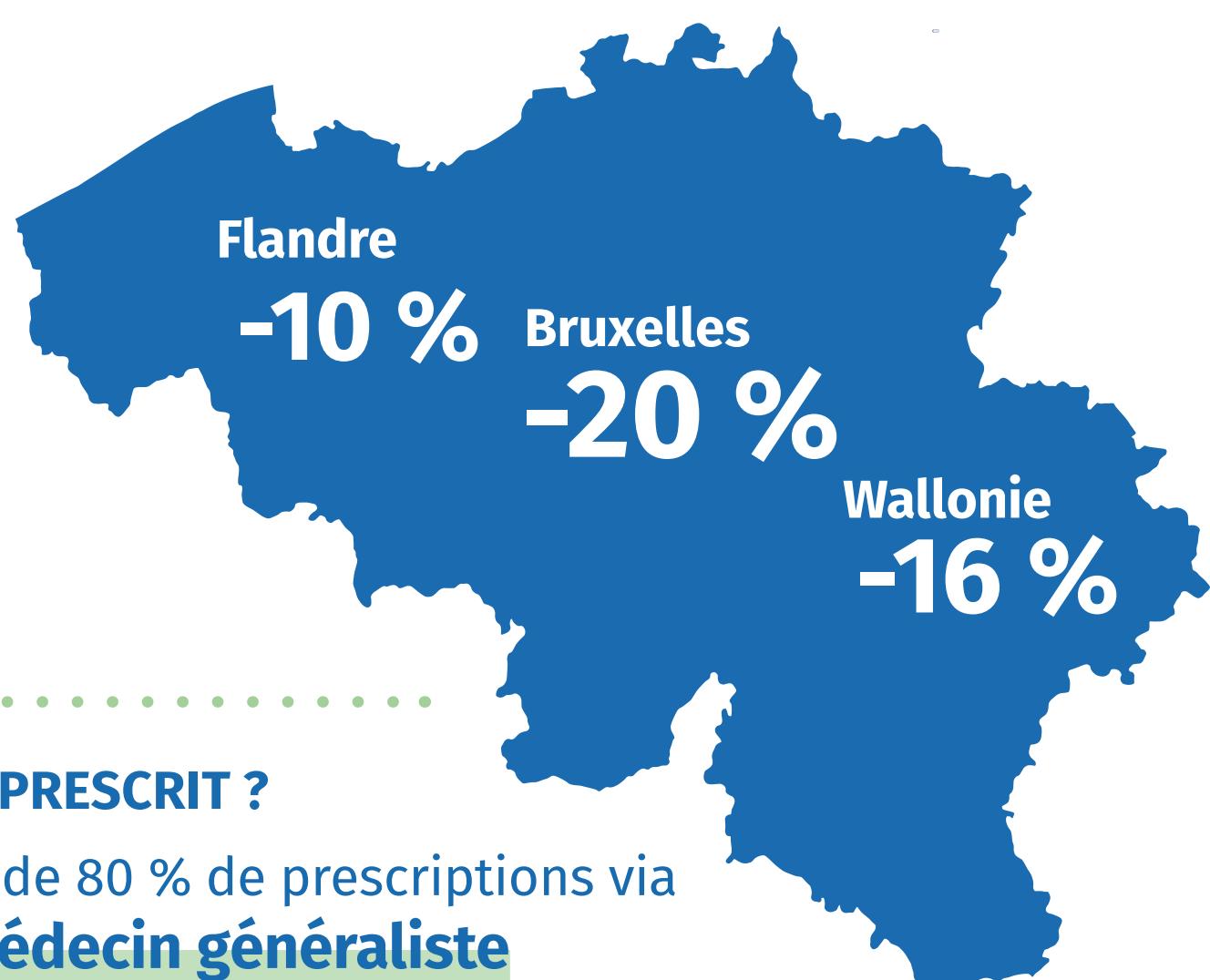


Personnes socialement vulnérables
4,29 %
avec intervention majorée contre 1,20 % sans



Personnes âgées
5,7 % chez les + 80 ans
3,3 % chez les 65-79 ans et
1,7 % chez les 40-64 ans

DIFFÉRENCES RÉGIONALES DANS LA CONSOMMATION CHRONIQUE



QUI PRESCRIT ?

Plus de 80 % de prescriptions via le **médecin généraliste**

Plus de 50 %
des utilisateurs chroniques n'ont **pas reçu de prescription par un spécialiste**
au cours des 24 mois précédents



RECOMMANDATIONS DES MUTUALITÉS LIBRES

Mise en œuvre d'**un plan d'action national** sur les opioïdes

Approche multimodale de la douleur chronique

Élaboration d'un plan de traitement clair lors de l'initiation d'un traitement par opioïdes

Orientation ciblée vers un spécialiste ou un centre de la douleur si besoin

