

onafhankelijke ziekenfondsen

CHRONISCH ZIEK
Meer dan je ziet

Resultaten enquête bij 1.200 Belgische respondenten van 18 tot 75 jaar - juni 2026

40%
van de respondenten heeft
minstens één chronische ziekte

→

70%
van die respondenten heeft
minstens twee chronische aandoeningen

Bij **80%** van de respondenten met een chronische ziekte heeft de aandoening een **reële impact** op het dagelijks leven.
Bij 17% is die impact zeer sterk.

MEEST VOORKOMENDE AANDOENINGEN

rug- en nekproblemen (**30%**)
chronische pijn (**28%**)
artrose (**26%**)

DE IMPACT IS HET GROOTST OP:

60% vrije tijd

47% mentale gezondheid

45% sociale contacten

45% werk of studies

38% gezinsleven

STEUN

46%
voelt zich **eerder tot zeker wel gesteund** door een naaste

24%
voelt zich **eerder niet tot zeker niet gesteund** door een naaste

Slechts **23%**
van de respondenten met een chronische ziekte heeft **contact met lotgenoten** of is **lid van een patiëntenorganisatie**

OPVOLGING

60% van de chronisch zieken voelt zich **voldoende opgevolgd door de huisarts**
terwijl 19% aangeeft niet voldoende opgevolgd te worden

Tevredenheid over opvolging
- ligt iets hoger bij mannen
- ligt iets hoger in Vlaanderen
- neemt sterk toe met de leeftijd

Respondenten met
- mentale gezondheidsproblemen
- chronische pijn
- rug-en nekproblemen

zijn minst tevreden over de opvolging.

Chronische ziekten raken meer dan de gezondheid alleen.
De impact strekt zich uit tot het dagelijkse leven en relaties.

Meer info over dit onderwerp op www.mloz.be/symposium2026