



## L'incapacité de travail en Belgique est en hausse

Entre **2018** et **2024**, le nombre de **burn-out** en Belgique a doublé : **+ 94 %**

### TROUBLES MENTAUX, BURN-OUT ET TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES représentent :

(comme les lombalgies chroniques et douleurs articulaires)

**55 %**

des **nouvelles incapacités de travail** en 2024



environ **70 %**

des patients en **incapacité de travail de longue durée** en 2024

### UNE ÉVOLUTION DIFFÉRENTE SELON LES CATÉGORIES PROFESSIONNELLES

La **plus forte augmentation** du nombre de **nouveaux patients** en **incapacité de travail** concerne

les **indépendants** : **+ 49 %** de leur part en six ans

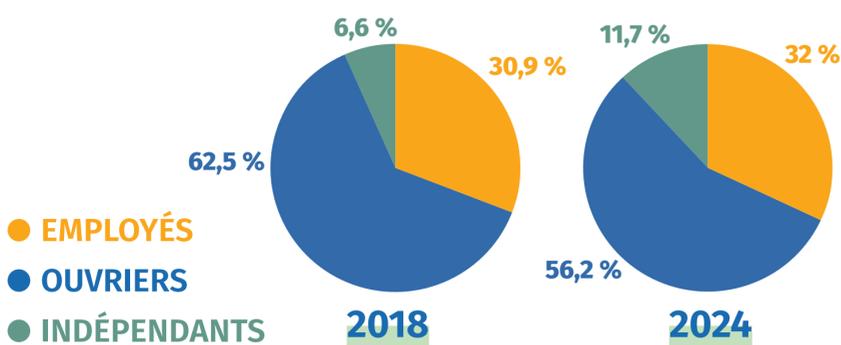


**Burn-out, dépression et troubles musculosquelettiques** sont depuis des années les **principales raisons** pour lesquelles les Belges s'absentent pour raisons de santé.

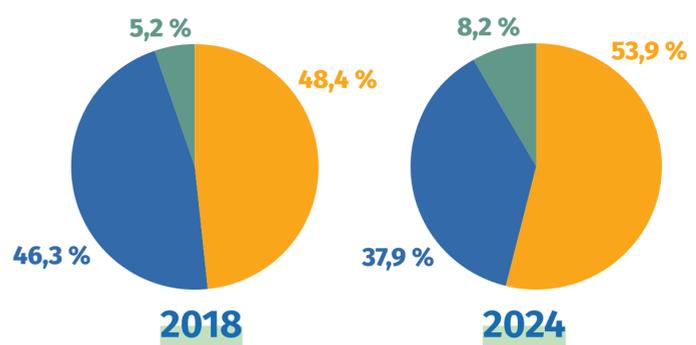


### DIFFÉRENCES SELON LA CATÉGORIE PROFESSIONNELLE

#### troubles musculosquelettiques



#### troubles mentaux



### 8 PERSONNES SUR 10 DE RETOUR AU TRAVAIL DANS L'ANNÉE

Le **pourcentage** de fin d'incapacité de travail dans l'année (avant l'invalidité) varie significativement selon **le type d'affections**.

- ↘ cancers et tumeurs : 59 %
- ↘ troubles mentaux : 70 %
- ↘ burn-out : 73 %
- ↘ troubles musculosquelettiques : 78 %
- ↘ lésions : 90 %
- ↘ intoxication : 90 %
- ↘ maladies de l'appareil respiratoire : 88 %
- ↘ maladies de l'appareil digestif : 92 %

= **risque plus élevé d'entraîner une incapacité de travail de longue durée**

= **risque plus faible d'entraîner une incapacité de travail de longue durée**



#### RECOMMANDATION DES MUTUALITÉS LIBRES :

**Renforcer la prévention des troubles psychosociaux et musculosquelettiques et développer différentes méthodes d'accompagnement selon le type de trouble.**