

# Impact de la situation familiale sur le recours aux soins de santé mentale



## FORTE AUGMENTATION DU RECOURS AUX SOINS DE SANTÉ MENTALE ENTRE 2017 ET 2024

utilisation chronique d'**antidépresseurs**

**+62 %**

**consultations psychiatriques\***

**+30 %**

\*2017-2023

### Explications possibles ?

- **Pression croissante** sur la santé mentale dans la société
- Évolution des **pratiques de prescription**
- Évolution des **attitudes face à la demande d'aide**

## IMPACT DE LA SITUATION FAMILIALE ET DU GENRE

(influence réciproque probable)

### personnes sans partenaire

vs. personnes vivant avec un partenaire

**+38 %** de probabilité de recours chronique aux **antidépresseurs**

**+57 %** de probabilité de recours chronique aux **antipsychotiques**

**+77 %** de probabilité de **consulter un psychiatre**



### personnes sans enfants

vs. personnes avec enfants

**+24 %** de probabilité de recours chronique aux **antidépresseurs**

**+73 %** de probabilité de recours chronique aux **antipsychotiques**

**+12 %** de probabilité de **consulter un psychiatre**

## IMPACT DU GENRE

(causes multifactorielles)

**Les femmes** ont presque deux fois plus de probabilité que les hommes de consommer des **antidépresseurs** et consultent environ 49 % plus souvent un **psychiatre**

## IMPACT DU GENRE + SITUATION FAMILIALE

(influence réciproque probable)

### ANTIDÉPRESSEURS & CONSULTATIONS PSYCHIATRIQUES

plus fréquents chez

**les femmes seules sans enfants**

### ANTIPSYCHOTIQUES

plus fréquents chez

**les hommes seuls sans enfants**



## UNE DES RECOMMANDATIONS DES MUTUALITÉS LIBRES

**Faire de la lutte contre la solitude une priorité politique**