

Impact gezinssituatie op gebruik mentale gezondheidszorgen



STERKE ALGEMENE STIJGING (2017-2024) IN GEBRUIK MENTALE GEZONDHEIDSZORG

chronisch gebruik
antidepressiva

+62%

psychiatrische consulten*

+30%

*2017-2023

Mogelijke verklaringen?

- Toenemende algemene **druk op samenleving**
- Veranderd **voorschrijfgedrag**
- Veranderende **houding tegenover hulp zoeken**

IMPACT VAN GEZINSSITUATIE

(vermoedelijk wederzijdse beïnvloeding)

mensen zonder partner

t.o.v. mensen die samenleven met een partner

+38% meer kans om **antidepressiva** chronisch te gebruiken

+57% meer risico om chronisch **antipsychotica** te gebruiken

+77% meer kans om naar de **psychiater** te gaan



mensen zonder kinderen

t.o.v. mensen met kinderen

+24% meer kans om **antidepressiva** chronisch te gebruiken

+73% meer risico om chronisch **antipsychotica** te gebruiken

+12% meer kans om naar de **psychiater** te gaan

IMPACT VAN GENDER

(multifactoriële oorzaken)

Vrouwen hebben bijna dubbel zoveel kans als mannen om **antidepressiva** te gebruiken en doen ook ongeveer de helft vaker (+49%) beroep op een **psychiater**.

IMPACT VAN GENDER + GEZINSSITUATIE

(vermoedelijk wederzijdse beïnvloeding)

ANTIDEPRESSIVA & PSYCHIATRISCHE CONSULTEN

vaakst door

**alleenstaande vrouwen
zonder kinderen**

ANTIPSYCHOTICA

vaakst door

**alleenstaande mannen
zonder kinderen**



EEN VAN DE AANBEVELINGEN VAN DE ONAFHANKELIJKE ZIEKENFONDSEN

**Maak van het verminderen van eenzaamheid
een beleidsprioriteit**