

Opioïde pijnmedicatie in België: minder gebruik, maar chronische* consumptie blijft hoog

* chronisch gebruik = > 3 maand gebruik/jaar

ALGEMENE TREND: GEBRUIK DAALDE TUSSEN 2018-2023

-15%

chronische gebruikers tussen 2018 en 2023
(1,86% → 1,59%)

-32%

totaal volume opioïden
(Daily Defined Doses)

GEBRUIK IS VAAK LANGDURIG EN CONTINU

1 op 60

neemt opioïden
>3 maanden per jaar

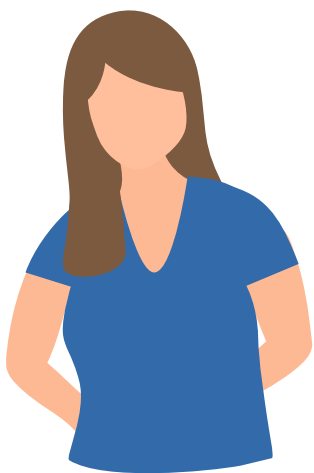
50%

van de chronische gebruikers
in 2023 was dat al in 2018

95%

van deze chronische gebruikers,
gebruikte elk jaar opioïden
tussen 2018 en 2023

WIE LOOPT MEER RISICO OP CHRONISCH GEBRUIK?



vrouwen

2,02%

chronisch gebruik
vs. 1,13% bij mannen



sociaal kwetsbaren

4,29%

met verhoogde
tegemoetkoming
vs. 1,20% zonder

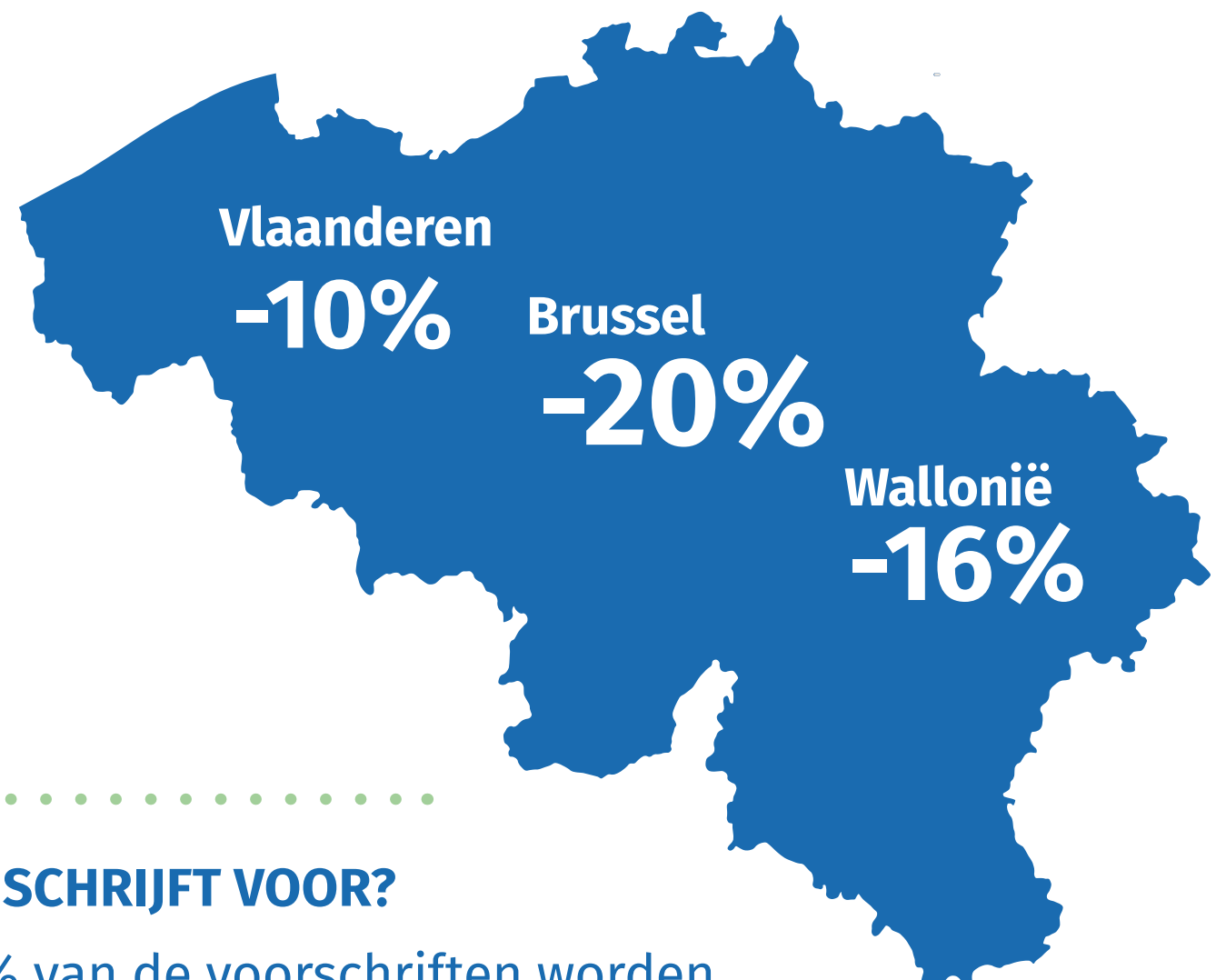


ouderen

5,7% bij 80-plussers

65–79: 3,3% en 40–64: 1,7%

REGIONALE VERSCHILLEN IN CHRONISCH GEBRUIK



WIE SCHRIJFT VOOR?

>80% van de voorschriften worden
door de **huisarts** opgesteld

>50%

van de chronische gebruikers
kreeg **geen voorschrift
door specialist**
in de 24 maanden vooraf



AANBEVELINGEN VAN DE ONAFHANKELIJKE ZIEKENFONDSEN

nationaal actieplan opioïden

multimodale aanpak van chronische pijn

duidelijk behandelplan bij opstart opioïden

gerichte **doorverwijzing** naar specialist of pijncentrum