

Sortie de psychiatrie : une continuité des soins fragile

FORTE RUPTURE DANS LE SUIVI MÉDICAL
APRÈS LA SORTIE DE PSYCHIATRIE

1 patient sur **6**

a un **contact avec un médecin généraliste**
dans les 7 jours suivant la sortie



LES RÉADMISSIONS RESTENT ÉLEVÉES

L'**absence de contact avec un médecin**
dans les 7 jours **augmente le risque**
de réadmission de

15 %

16,5 %

des patients sont réadmis
dans les 30 jours.

Après 6 mois, ce taux atteint **33,7 %**

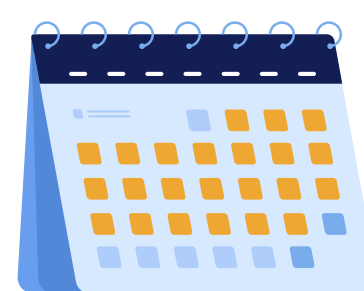


La **première semaine après la sortie**
est cruciale pour **le rétablissement**
et la **continuité des soins.**

RISQUE DE RÉADMISSION :
Impact des indicateurs de vulnérabilité
et de gravité clinique

Personnes en invalidité
ou ayant un handicap

+21 %



Hospitalisation initiale
plus longue (>23 jours)

+23 %

Usage préalable
de psychotropes

+22 %



Femmes

+23 %



RECOMMANDATIONS DES MUTUALITÉS LIBRES

La continuité des soins doit être **renforcée de manière structurelle.**

- Garantir **un suivi dans les 7 jours** après la sortie de psychiatrie.
- Prévoir un **parcours de soins (avec coordinateur de soins)** pour les patients avec besoins complexes.
- Renforcer **la capacité et l'accessibilité** des soins ambulatoires en santé mentale.