onafhankelijke ziekenfondsen

Studie bij 2 tot 2,2 miljoen leden van de Onafhankelijke Ziekenfondsen per jaar, op basis van administratieve terugbetalingsgegevens, 2013–2024.

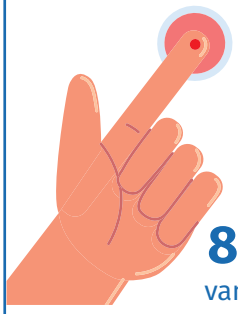
# Studie Multimorbiditeit:
## steeds meer mensen leven met meerdere chronische ziekten

**34,6%**
heeft **minstens één** chronische aandoening
t.o.v. **30,9%** in 2013

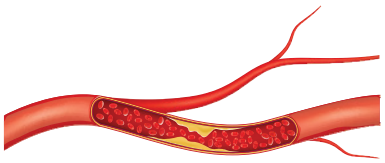
**18,4%**
heeft **meerdere** chronische aandoeningen
t.o.v. **15,7%** in 2013

**MEEST VOORKOMENDE CHRONISCHE ZIEKTES**
cardiovasculaire aandoeningen (**18,9%**)
hoog cholesterolgehalte (**13,6%**)
psychische aandoeningen (**8,7%**)

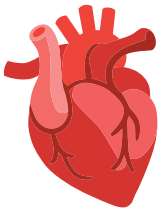
**VELEN HEBBEN OOK ANDERE CHRONISCHE ZIEKTES:**



**88,8%**
van diabetici



**86,3%**
van hoge cholesterolpatiënten



**88,2%**
van mensen met ernstige cardiovasculaire aandoeningen

**DUUR VAN DE ZIEKTE**

**Aandoening al sinds 2013 of langer:**

**35,7%**
van de leden met een **te hoog cholesterolgehalte**

**34,2%**
van de leden met **diabetes**

**11%**
van de leden met **ernstige cardiovasculaire aandoeningen**

**47,4%**
van de leden met een **schildklieraandoening**

**34%**
**van de diabetespatiënten**
(die nog geen andere chronische aandoening hadden)
ontwikkelen **5 jaar na hun diagnose**
**minstens 1 bijkomende chronische ziekte**

- cardiovasculaire aandoeningen (**14%**)
- te hoge cholesterol (**14%**)
- psychische aandoeningen (**7%**)



**De Onafhankelijke Ziekenfondsen benadrukken het belang van zowel primaire als secundaire preventie en een goede opvolging om bijkomende gezondheidsproblemen te helpen voorkomen.**

**Meer info over dit onderwerp op www.mloz.be/symposium2026**