



3 op 5 jongeren
menen in
goede conditie te zijn



1 op 2 jongeren maakt zich soms zorgen over zijn gezondheid

Wat **meisjes** bezighoudt



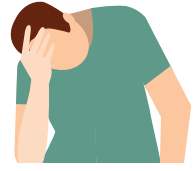
Te weinig sport

52%



Ongezonde voeding

51%



Zich mentaal niet goed voelen
of slecht in zijn vel te zitten

47%

Wat **jongens** bezighoudt



Ongezonde voeding

41%



Te weinig slaap

34%

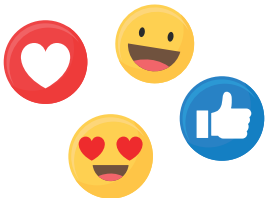


Bang om ziek te worden

32%

2 op 3 jongeren

vinden dat ze
een gezond leven leiden en
 bezig zijn met hun gezondheid



3 op 4 jongeren

zoeken info over gezondheid via
internet en sociale media

Familie en vrienden



Huisarts

zijn de meest invloedrijke
personen volgens jongeren



Slechts 1 op 5 jongeren noemt hierbij de school



Top 3 van de verwachtingen

van jongeren ten opzichte van de overheid



Jongeren aanmoedigen om **water te drinken** op school.



Meer **preventie- en ondersteuningsmaatregelen** in scholen rond alcohol, drugs en seksueel ongepast gedrag.



Gezonde dranken en snacks aanbieden in plaats van snoep, fastfood en frisdrank.