



3 jeunes sur 5

se disent
en bonne forme



1 jeune sur 2 se fait parfois du souci pour sa santé

Les préoccupations des filles



Sport insuffisant

52 %



Nourriture malsaine

51 %



Ne pas se sentir bien
mentalement/dans sa peau

47 %

Les préoccupations des garçons



Nourriture malsaine

41 %



Sommeil insuffisant

34 %

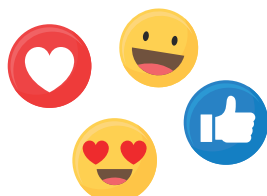


Peur de tomber malade

32 %

2 jeunes sur 3

indiquent mener
une vie saine et s'occuper
de leur santé



3 jeunes sur 4

cherchent des infos concernant la santé
via Internet et les réseaux sociaux

Famille et amis

Médecin généraliste

sont les personnes les plus
influentes pour les jeunes



Seul 1 jeune sur 5 mentionne l'école



Top 3 des attentes des jeunes par rapport
aux autorités



Encourager les jeunes à **boire de l'eau** dans les écoles.



Plus de **prévention et accompagnement** dans les écoles sur les problèmes
d'alcool, drogues, comportements sexuellement déplacés.



Proposer **des boissons et en-cas sains** plutôt que des sucreries, fast-food
et sodas.