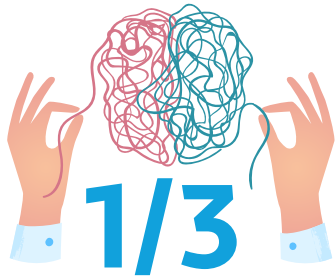


# La santé mentale en Belgique

## 10 CHIFFRES-CLÉS



En Belgique, 1 personne sur 3 ressent un **mâl-être psychologique**.

**9%** de la population belge souffre de **dépression**.



Le nombre de dépressions est plus élevé dans le groupe des **35 à 64 ans**.

**Les jeunes adultes** (18-29 ans) sont de loin les plus touchés par des **problèmes de santé mentale** :

**34%** souffrent de **troubles anxieux** et **38%** de **dépression**.



**25%**

Une étude des Mutualités Libres montre qu'**1 personne entrant en incapacité de travail sur 4** (24.8%) souffre d'un **trouble psychosocial** comme diagnostic principal.



**16,1**

La Belgique comptait **16,1 (neuro-)psychiatres** pour 100.000 habitants en 2020.



Cela place la Belgique dans la moyenne européenne, mais les pays voisins comme la France et les Pays-Bas (tous deux 23 pour 100.000 habitants) font nettement mieux.

**231.166**

En 2020, il y a eu 231.166 **téléconsultations** liées à un accompagnement **psychiatrique**.



**1.244.500**

Le nombre de patients (uniques) ayant reçu des **antidépresseurs** en 2019 en Belgique.



**12%** de la population a utilisé des **somnifères** et des **sédatifs** en 2018.



**3<sup>e</sup>** La Belgique est le 3<sup>e</sup> pays européen qui compte le **nombre de suicides le plus élevé** par an.

Nous faisons (beaucoup) moins bien que nos pays voisins la France (rang 9), les Pays-Bas (rang 12) et l'Allemagne (rang 13).

**77.322**  
En 2020, il y a eu 77.322 **admissions en psychiatrie** en Belgique, 8,4% de moins qu'en 2019.

