

Mentale gezondheid in België

10 KERNCIJFERS



1/3

In België voelt 1 op de 3 mensen zich slecht in zijn vel.

Jongvolwassenen (18-29 jaar) worden veruit het meest getroffen door **mentale gezondheidsproblemen**:

34 % lijdt aan **angststoornissen** en 38 % lijdt aan **depressie**.



16,1

In 2020 waren er in België **16,1 (neuro-)psychiaters** per 100.000 inwoners.



Daarmee bevindt België zich in de Europese middenmoot, maar buurlanden als Frankrijk en Nederland (allebei 23 per 100.000 inwoners) doen het opmerkelijk beter.

1.244.500

Het aantal (unieke) patiënten dat in 2019 **antidepressiva** heeft gekregen in België.



Top 3

België is 3de in Europa wat betreft het **hoogste aantal zelfmoorden** per jaar.

We doen het dus (veel) slechter dan onze buurlanden Frankrijk (plaats 9), Nederland (plaats 12) en Duitsland (plaats 13).

9 % van de Belgische bevolking lijdt aan **depressie**.



Het aantal depressies ligt hoger in de groep van **35 tot 64 jaar**.

25 %

Een studie van de Onafhankelijke Ziekenfondsen toont aan dat een **psychosociale stoornis** de hoofddiagnose is bij **1 op de 4 personen** (24,8 %) die **arbeidsongeschikt** worden.



231.166

In 2020 waren er **231.166 teleconsultaties** met betrekking tot **psychiatrische begeleiding**.



12 %

van de bevolking gebruikte **slaap- en kalmeermiddelen** in 2018.



77.322



In 2020 waren er **77.322 psychiatrische opnames** in België, **8,4 % minder** dan in 2019.