

1 op 13 baby's krijgt refluxmedicatie tijdens het eerste levensjaar



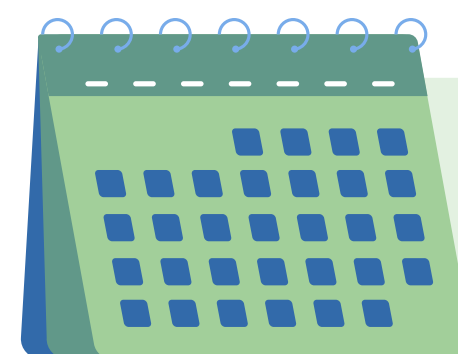
Ondanks een **lichte daling** blijft het gebruik van **refluxmedicatie** tijdens het **eerste levensjaar** in België relatief hoog.

Hoog gebruik in België (vergeleken met sommige andere Europese landen) en mogelijke **bijwerkingen**, vooral bij **langdurig gebruik**.

2016: **7,6%**
2024: **7,1%** ↓ van de pasgeborenen

Ongeveer **50%** van alle baby's **heeft reflux** tijdens de eerste levensmaanden.

BEHANDELING DUURT VAAK LANG



Gemiddelde behandelingsduur: **meer dan 2 maanden**

4 op de 10 minstens **2 maanden**

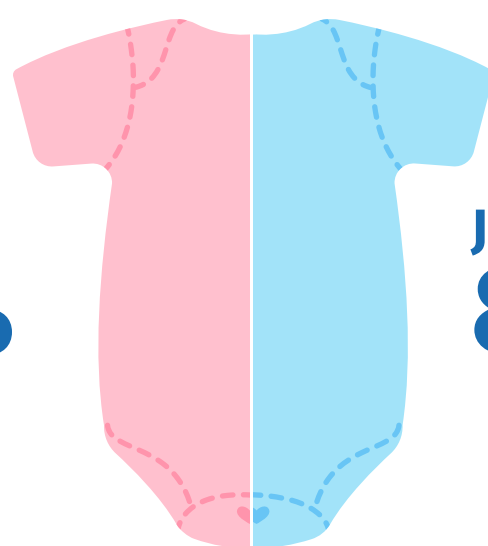
+/- 1 op de 5 minstens **4 maanden**

De werkelijke behandelingsduur ligt vermoedelijk hoger, aangezien de analyse gebaseerd is op standaarddosissen voor volwassenen.

WIE KRIJGT VAKER REFLUXMEDICATIE?

Meisjes of jongens?

MEISJES
6,2%



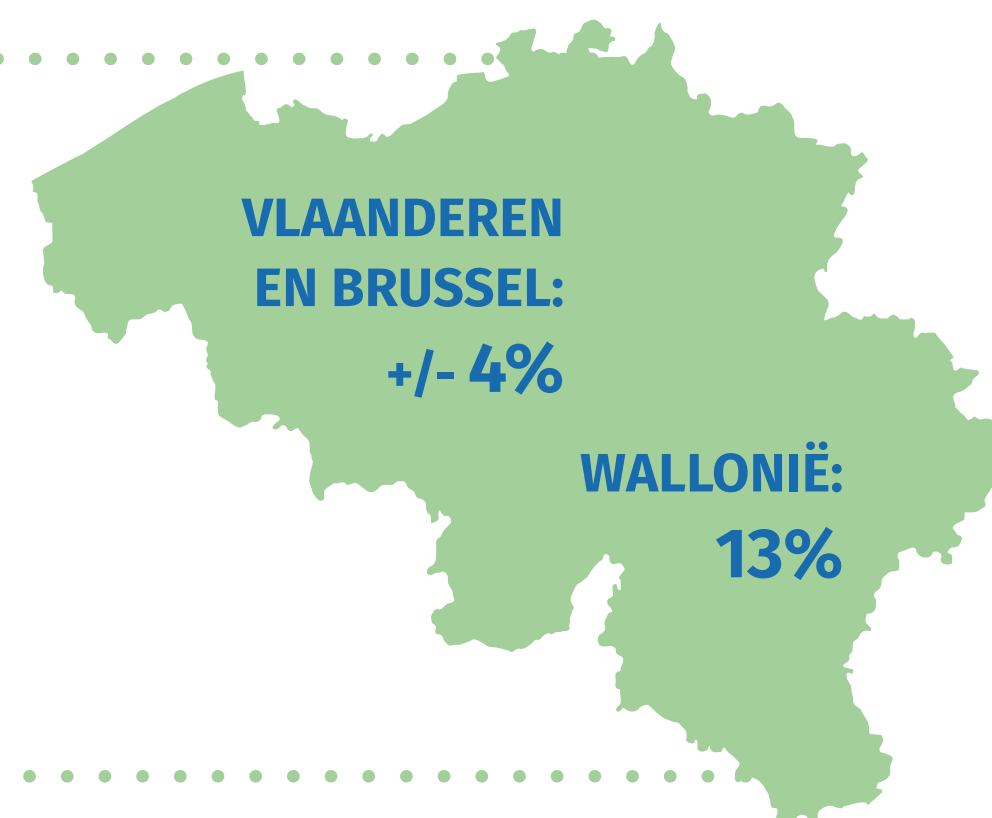
JONGENS
8,0%

Baby's uit gezinnen met of zonder verhoogde tegemoetkoming (VT)?

ZONDER VT
7,3%

MET VT
5,3%

GROTE VERSCHILLEN IN BELGIË
(cijfers 2024)



WIE SCHRIJFT REFLUXMEDICATIE VOOR?

Ongeveer **75%** van de eerste voorschriften wordt door **kinderartsen** uitgeschreven.
(sterke variatie)



AANBEVELING VAN DE ONAFHANKELIJKE ZIEKENFONDSEN

Bewustwording vergroten bij zorgverleners en ouders, en medicatie regelmatig herbekijken

Zet in op:

- Ouders geruststellen en hun verwachtingen en kennis bijsturen
- Herinneren aan gezonde leefstijl- en hygiënemaatregelen
- Praktische adviezen geven

Wanneer medicatie nodig is:

- Evalueer regelmatig of de behandeling nog noodzakelijk is
- Stimuleer samen beslissen tussen ouders en zorgverleners