

Digitaal Symposium “Hoe de impact van hormoonverstoorders op onze gezondheid verminderen?”

De Onafhankelijke Ziekenfondsen zagen 2020 als hét kantelmoment in de strijd tegen hormoonverstoorders. Deze lichaamsvreemde stoffen kunnen bijdragen tot ziektes zoals obesitas, diabetes, bepaalde kankers en vruchtbaarheidsproblemen. Op 19 november organiseerden de Onafhankelijke Ziekenfondsen een volledig digitaal symposium daarover. De centrale vraag: hoe kan de overheid de burgers beschermen tegen de blootstelling aan hormoonverstoorders?

Keyspeakers wijzen op de kern van de zaak

Alain Maron, de Brusselse minister voor het Leefmilieu, opende het event en beklemtoonde dat actie vanuit de overheid noodzakelijk is om de schadelijke effecten van hormoonverstoorders aan te pakken.

Xavier Brenez, directeur-generaal van de Onafhankelijke Ziekenfondsen, gaf de resultaten van een enquête onder 1.000 Belgen. Daaruit blijkt dat 48% niet weet wat een hormoonverstoorder is. Ook beseffen Belgen nauwelijks dat pesticiden, bepaalde

verpakkingen, producten van persoonlijke hygiëne, speelgoed en potten met een anti-aanbaklaag schadelijk zijn voor hun gezondheid.

De studie onderstreepte de cruciale rol van de ziekenfondsen in het sensibiliseren en het informeren van de bevolking.

Sandrine Jouan, experte Toxicologie bij de FOD Volksgezondheid, gaf inzicht in het nationaal actieplan voor hormoonverstoorders. Zij benadrukte dat er nog veel werk is om te komen tot geharmoniseerde boodschappen en dat het netwerk van actoren nog moet worden uitgewerkt.

Het symposium in een oogopslag

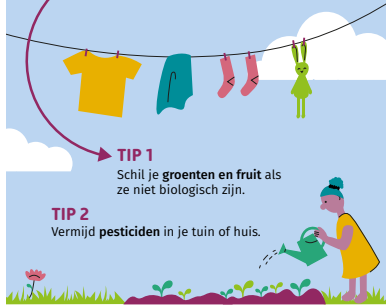
- 100% virtueel event met opnames in een studio en inbellen via Zoom
- Meer dan 400 deelnemers
- Accreditatie voor artsen
- Nationale en internationale topexperts in het domein van de hormoonverstoorders
- Diverse gepubliceerde artikels in kwaliteitsmedia



10 TIPS OM HORMOONVERSTOORDERS TE VERMIJDEN IN EN ROND JE HUIS

WAAROM ZIJN WE BEZORGD?

Hormoonverstoorders zijn chemische stoffen die niet aangemaakt worden door het menselijk lichaam en die de werking van ons hormoonstelsel verstoren. Daardoor kunnen ze schadelijk zijn voor onze gezondheid. Kinderen, adolescenten en zwangere vrouwen zijn bijzonder kwetsbaar.



TIP 1
Schil je groenten en fruit als ze niet biologisch zijn.

TIP 2
Vermijd pesticiden in je tuin of huis.



TIP 3
Was nieuwe kleding, keukengerei en andere producten altijd eerst vooraleer je ze gebruikt. Koop geen kleding met het label 'geurloos' of 'antibacterieel'.



TIP 4
Vermijd luchtverfrissers en geurstoffen zo veel mogelijk.



TIP 6
Ventileer je huis gedurende 10 minuten, 1-2 keer per dag.

TIP 7
Poets je huis met vochtige doeken en neem regelmatig stof af. Probeer producten met een EU-milieukeurmerk te gebruiken.

TIP 5
Als je zwanger bent, beperk dan het gebruik van cosmetica, lotions, haarverf en nagellak, en gebruik geen producten met ftalaten en parabenen.



TIP 8
Vermijd voedsel dat verpakt is in plastic waarop recycleercode 3, 6 of 7 staat, aangezien die ftalaten en andere potentieel gevaarlijke stoffen kunnen bevatten.



TIP 9
Warm voedsel nooit op in plastic bakjes.

TIP 10
Vervang potten en pannen met een antiaanbaklaag zodra die laag beschadigd is.

Meer info: www.mloz.be

PROJECT

Genon K. Jensen van HEAL (Health & Environment Alliance) focuste op de noodzakelijke sensibilisering rond de effecten van hormoonverstoorders op onze gezondheid. Haar alliantie van milieugroeperingen, gezondheidsorganisaties en patiëntenverenigingen weegt op het Europees beleid. HEAL ijvert voor het verbannen van hormoonverstoorders in consumptiegoederen, cosmetica of speelgoed. Ze pleiten ook voor etikettering en labels. De Europese Green Deal biedt volgens haar kansen "op weg naar een niet-giftige samenleving".

Boeiend debat

Tijdens het debat tussen Genon K. Jensen (HEAL), Prof. Greet Schoeters (UAntwerpen), Dr. Pauluis (SSMG) en Martine Röhl (FOD) bleek dat er nog geen duidelijk aanvaarde criteria bestaan voor hormoonverstoorders. Ook testen om ze te identificeren, ontbreken nog. Slechts 1% van de 140.000 stoffen is daadwerkelijk getest. Opvallend: tijdens de academische opleiding van artsen komen hormoonverstoorders amper aan bod. Er is dus nog veel werk aan de winkel om informatie en boodschappen naar het ruime publiek te vulgariseren en te verspreiden. De panelleden waren het erover eens dat alle politieke niveaus (regionaal, nationaal

en Europees) met elkaar moeten interageren. Ze pleitten voor een hogere testcapaciteit en meer wetenschappelijk onderzoek én voor de toepassing van het voorzorgsbeginsel.

Moeten we de verantwoordelijkheid ook bij de bevolking leggen? Volgens Prof. Schoeters moet iedereen zeker kunnen zijn dat de aanwezige producten veilig zijn. En daarom wijst zij op de verantwoordelijkheid van de overheid en van de industrie.

De panelleden waren het erover eens dat er een positieve wind waait op het vlak van het beleid en dat België een voortrekkersrol kan spelen inzake hormoonverstoorders.

Conclusie

Catherine Ganzleben, experte bij het Europees Milieuagentschap (EEA), sloot het event af met een oproep om gezondheid en leefmilieu te beschermen, door een consistente en een vereenvoudigde Europese wetgeving rond hormoonverstoorders. Ze brak een lans voor onder meer een wettelijk geregelde identificatie van producten en het uitsluiten van schadelijke producten. Ze benadrukte ook het belang om vervangingsproducten te voorzien en de informatie meer toegankelijk te maken voor de bevolking.