

Quelle est la fréquence de visite des personnes âgées chez le dentiste ?

Une visite annuelle chez le dentiste est l'un des facteurs clés d'une bonne santé bucco-dentaire. Mais à quelle fréquence les personnes âgées se rendent-elles encore chez le dentiste ? Existe-t-il une grande différence entre les personnes âgées vivant à domicile et celles séjournant dans un centre de soins résidentiels ? Les Mutualités Libres ont analysé les soins bucco-dentaires des plus de 70 ans dans une nouvelle étude.

Les soins bucco-dentaires préventifs et conservateurs sont essentiels pour notre santé bucco-dentaire, notre santé en général et notre qualité de vie. Ceci s'applique évidemment aussi aux personnes âgées, qu'elles soient édentées ou qu'elles aient conservé des dents. Dans cette étude, les Mutualités Libres examinent donc les soins bucco-dentaires des plus de 70 ans, un thème de plus en plus important en raison du vieillissement de la population. Quelques caractéristiques de ce groupe cible :

- Près de 9 personnes de plus de 70 ans sur 10 vivent à domicile sans soins infirmiers.
- Parmi les personnes âgées dépendantes bénéficiant de soins, nous distinguons d'une part les résidents

des centres de soins résidentiels (2,8 % dans une maison de repos pour personnes âgées (MRPA) et 5,1 % dans une maison de repos et de soins (MRS)), et d'autre part les personnes âgées vivant à domicile et recevant des soins (5,5 %).

- Le nombre de personnes âgées vivant dans un centre de soins résidentiels ou recevant des soins à domicile augmente avec l'âge. Jusqu'à plus de 50 % chez les plus de 90 ans.

Il est très important d'accorder une attention particulière aux personnes âgées dépendantes. Elles dépendent en effet d'autres personnes (aidants proches, aides-soignants, prestataires de soins...) pour leurs soins bucco-dentaires quotidiens. De plus, la recherche a mis en évidence une mauvaise santé

bucco-dentaire et un besoin élevé de traitement chez les personnes âgées vulnérables dans notre pays¹.

Plus nous vieillissons, moins nous allons chez le dentiste

Mais à quelle fréquence les personnes âgées se rendent-elles chez le dentiste ? La figure 1 montre le nombre d'années avec au moins un contact avec le dentiste entre 2015 et 2017. Il en ressort que **près de la moitié des personnes âgées (47,9 %) sont allées régulièrement chez le dentiste, mais aussi qu'1 personne sur 3 (34,5 %) n'y est pas allée une seule fois**. A titre de comparaison : aux Pays-Bas, plus de la moitié des plus de 70 ans se sont rendus chez le dentiste en 2018². Nos seniors obtiennent également un

Figure 1 : Nombre d'années avec au moins un contact avec le dentiste, selon le groupe d'âge et par type de logement, Mutualités Libres, 2015-2017

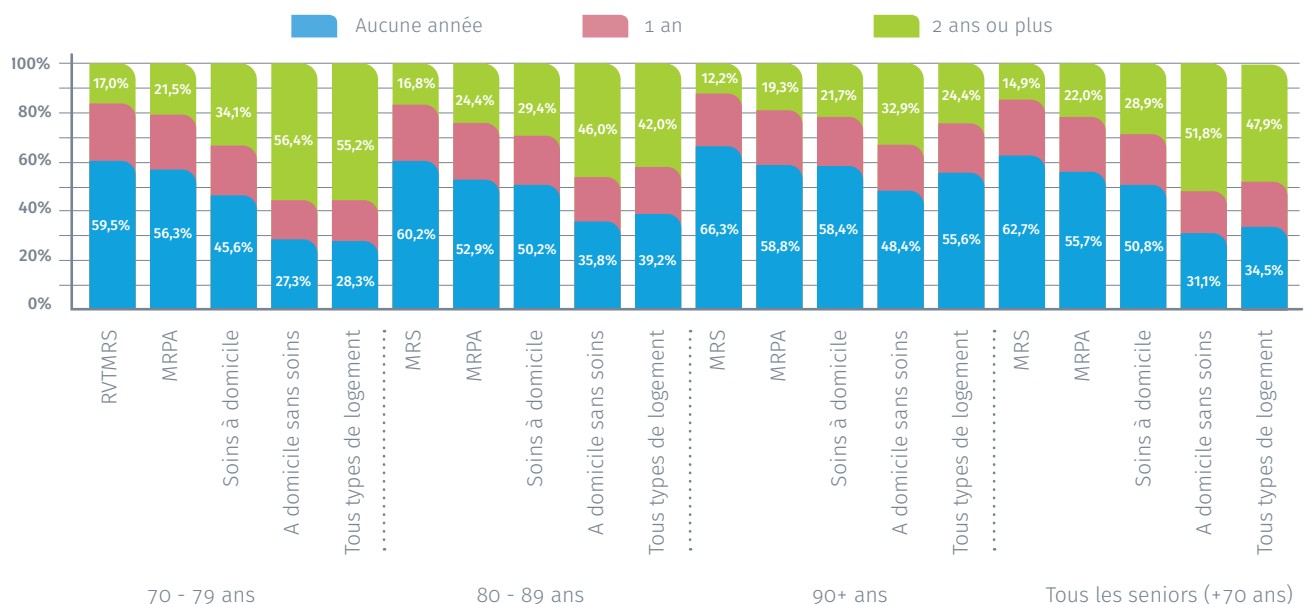
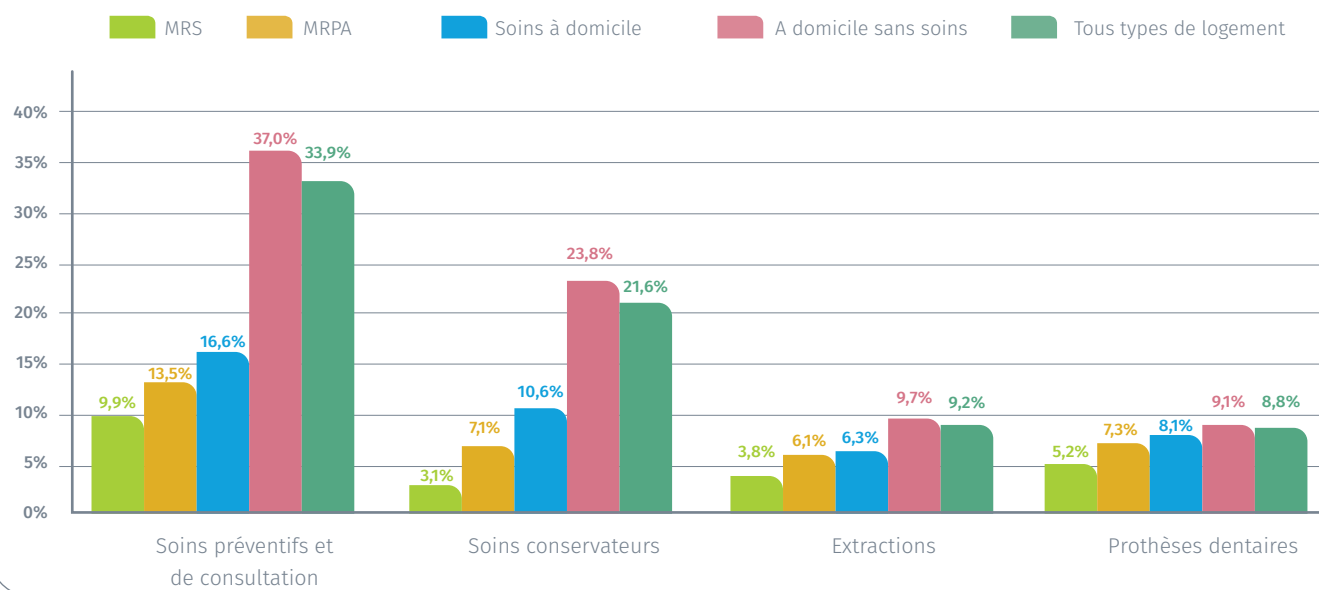


Figure 2 : Pourcentage de personnes âgées avec une prestation pour soins bucco-dentaires en 2017, en fonction de leur type de logement, Mutualités Libres, 2017.



score inférieur par rapport à d'autres catégories d'âge : plus de la moitié des Belges de 25 à 64 ans vont régulièrement chez le dentiste³.

Il n'est sans doute pas surprenant que la proportion de personnes âgées avec des soins bucco-dentaires réguliers diminue avec l'âge. De plus de la moitié des 70-79 ans (55,2 %) à seulement un quart des plus de 90 ans (24,4 %). **La proportion de personnes âgées qui ne consultent pas de dentiste augmente avec l'âge : d'un peu plus du quart des 70-79 ans (27,3 %) à plus de la moitié des plus de 90 ans (55,6 %).** Ces chiffres correspondent aux résultats de l'Agence Intermutualiste (AIM).

Les personnes âgées dépendantes voient à peine le dentiste

Quelle est la différence de consommation de soins bucco-dentaires entre les personnes âgées de plus de 70 ans qui sont dépendantes et celles qui ne le sont pas ? Ces chiffres sont également

illustrés à la figure 1. **5 à 6 personnes âgées dépendantes sur 10 n'ont pas vu de dentiste entre 2015 et 2017, contre 3 personnes âgées sur 10 vivant à domicile sans soins.** Ces différences reviennent dans chaque groupe d'âge.

Parmi les personnes âgées dépendantes (moins de 90 ans), on constate également des **différences évidentes entre les personnes âgées vivant à domicile avec des soins à domicile et les personnes âgées dans un centre d'hébergement. Les personnes âgées qui reçoivent des soins à domicile voient le dentiste plus régulièrement et la proportion qui ne voit jamais le dentiste est plus faible.**

Pourquoi ce manque de soins bucco-dentaires ?

Pourquoi si peu de personnes âgées (dépendantes) consultent-elle un dentiste ? En ce qui concerne les personnes âgées en elles-mêmes, le niveau de santé joue un rôle, tout comme des facteurs

sociodémographiques tels que le lieu de résidence, les revenus, le niveau d'éducation et l'âge. De plus, il y a aussi des éléments tels que l'accessibilité (financière) des soins bucco-dentaires, le transport (et son coût) jusqu'au cabinet dentaire, le manque de connaissances sur l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire ou encore la peur du dentiste. Pour les dentistes, il n'est pas non plus évident de traiter, par exemple, des personnes âgées dépendantes souffrant de certains problèmes mentaux ou physiques. Cela nécessite évidemment du matériel dentaire et souvent aussi de l'assistance.

Enfin, il existe également des facteurs structurels qui compliquent l'accès aux soins bucco-dentaires : manque d'infrastructures adéquates dans les centres de soins résidentiels, manque ou absence de coordination entre les acteurs, manque de personnel pour l'organisation des visites chez le dentiste, etc.



Surtout des soins préventifs et conservateurs

La figure 2 montre le pourcentage de personnes âgées qui ont eu une prestation en 2017 pour les quatre types de soins bucco-dentaires les plus courants, et ce selon le type de logement. Résultat ? Si les personnes âgées consultaient un dentiste, elles recevaient surtout des soins préventifs et conservateurs. **Les soins préventifs et/ou consultatifs concernent 33,9 % des personnes âgées en 2017.** Nous devons toutefois nuancer ces chiffres, car les prestations préventives ne sont pas attestées si des prestations plus radicales sont prodiguées (soins curatifs, extractions, etc.) en même temps. Les soins préventifs comprennent principalement l'examen buccal et le nettoyage des dents (détartrage), dans le but de prévenir les soins conservateurs ou les extractions.

1 personne âgée sur 5 (21,6 %) a reçu des soins conservateurs en 2017. Il s'agit principalement de soins de carie. Dans les centres de soins résidentiels, ce pourcentage est cependant considérablement plus faible. Seul 1 résident sur 10 a reçu des soins conservateurs

en 2017, alors que les caries sont fréquentes chez les personnes âgées.

Et qu'en est-il des extractions et des prothèses ? Elles sont rares chez les personnes âgées. Moins d'1 personne de plus de 70 ans sur 10 s'est fait extraire une dent (racine) en 2017, et il en va de même pour la pose ou le traitement d'une prothèse dentaire.

Peu de soins bucco-dentaires préventifs chez les personnes âgées dépendantes

Une visite préventive annuelle chez le dentiste est fondamentale, tant pour la santé bucco-dentaire que pour la santé globale. La figure 3 montre le nombre d'années avec au moins un contact avec le dentiste pour des soins préventifs et/ou de consultation entre 2015 et 2017. Cela montre toutefois qu'1 personne âgée sur 3 seulement (33,8 %) se rend régulièrement chez le dentiste pour ce type d'examen. Nous constatons également que **près de la moitié des personnes âgées (47,2 %) n'ont pas reçu de soins bucco-dentaires préventifs ou de consultation sur une période de 3 ans.**

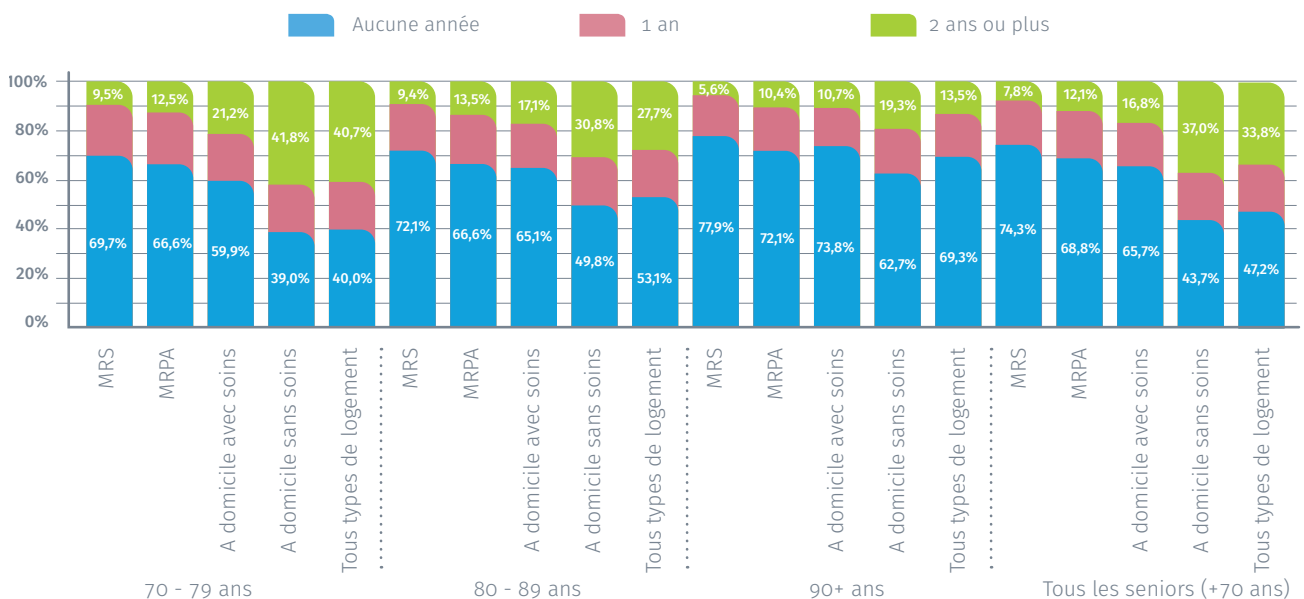
Le pourcentage de personnes âgées avec des soins bucco-dentaires préventifs réguliers diminue fortement avec l'âge : de 40,7 % chez les 70-79 ans à 13,5 % chez les plus de 90 ans. Près de 7 personnes de plus de 90 ans sur 10 (69,3 %) n'ont même reçu aucun soin bucco-dentaire préventif et de consultation entre 2015 et 2017.

Ce sont surtout les personnes âgées dépendantes, qui reçoivent très peu de soins bucco-dentaires préventifs : seulement 1 personne âgée sur 10 dans un centre de soins résidentiels et moins de 2 personnes âgées sur 10 vivant à domicile et recevant des soins.

Conclusions

Environ la moitié des personnes âgées ont consulté régulièrement un dentiste entre 2015 et 2017, mais pour les personnes âgées dépendantes, cette proportion est tombée en dessous des 30 %. Parmi les personnes âgées dépendantes, il existe encore des différences évidentes. Les personnes âgées de moins de 90 ans qui vivent à domicile et bénéficient de soins reçoivent ainsi des soins bucco-dentaires (préventifs) plus régulièrement

Figure 3 : Nombre d'années avec au moins un contact avec le dentiste pour des soins bucco-dentaires préventifs, selon le groupe d'âge et le type de logement, Mutualités Libres, 2015-2017



que les personnes âgées vivant un centre de soins résidentiels.

Dans le cas des personnes âgées vivant à domicile sans soins, les soins bucco-dentaires réguliers diminuent fortement avec l'âge : de plus de la moitié des 70-79 ans à seulement 1 sur 3 chez les plus de 90 ans. Nous constatons également une forte diminution dans ce groupe pour les soins bucco-dentaires préventifs réguliers.

Méthodologie

Cette étude est basée sur des données administratives anonymes de remboursement des soins médicaux de 213.677 personnes âgées affiliées aux Mutualités Libres entre 2015 et 2017. Nous avons également examiné le type de logement, et donc la dépendance en matière de soins, au cours de l'année 2017. Nous avons exclu les personnes âgées qui ont quitté leur propre domicile pour un centre de soins résidentiels au cours de cette année (environ 8.600 personnes âgées). Cette étude ne comprend pas les prestations d'orthodontie et de radiographie.

WIES KESTENS, STEVEN BRABANT ET MAARTEN PEETERS

Service Représentation & Etudes des Mutualités Libres

Recommandations des Mutualités Libres

- **Amélioration de l'accessibilité au cabinet dentaire pour les résidents des centres de soins résidentiels :** les Mutualités Libres plaident pour un transport adapté et abordable jusqu'au cabinet dentaire ainsi que l'évaluation et l'expansion de projets pilotes tels que les cabinets dentaires mobiles. Il est également important d'identifier d'autres projets similaires et de développer une approche structurelle commune.
- **Amélioration de la littératie en santé des personnes âgées :** de nombreuses personnes âgées vivent encore de manière autonome à domicile. Il est important qu'elles prennent conscience de l'importance des soins bucco-dentaires préventifs. La famille, les amis et les aidants proches peuvent jouer un rôle actif dans le développement de cette littératie en santé, qui est également essentielle dans les centres de soins résidentiels et les soins à domicile. Cette prise de conscience de l'importance des soins bucco-dentaires peut être améliorée en sensibilisant d'avantage les personnes âgées elles-mêmes, mais aussi le personnel soignant, les aidants proches ainsi que la famille et les amis en visite.
- **Un rôle concret pour l'hygiéniste bucco-dentaire :** les hygiénistes bucco-dentaires ont le profil idéal pour développer une politique de soins bucco-dentaires performante et préventive au sein des établissements et des organisations de santé. A l'avenir, ce rôle peut être lié au projet flamand relatif aux assistants en soins bucco-dentaires dans les centres de soins résidentiels, ou être repris au niveau régional dans le financement des centres de soins résidentiels ou des services à domicile. Le financement des prestations que l'hygiéniste bucco-dentaire est autorisé à exercer de manière autonome peut également être envisagé, à savoir des prestations principalement axées sur les soins bucco-dentaires préventifs.
- **Élargir l'examen buccal aux plus de 67 ans :** en étendant l'examen buccal aux plus de 67 ans, nous pouvons améliorer l'accessibilité financière des soins bucco-dentaires pour eux. Il est également conseillé d'étudier les possibilités de financement régionales dans les centres de soins résidentiels.
- **Un indicateur de qualité en matière de soins bucco-dentaires dans les centres de soins résidentiels :** un tel indicateur dans le cadre des projets existants sur les indicateurs de qualité dans les centres de soins résidentiels est important pour suivre les soins bucco-dentaires (préventifs). Il encourage également les centres de soins résidentiels à élaborer une politique structurée en la matière.

1 Luc De Visschere, Barbara Janssens, Griet De Reu, Joke Duyck, et Jacques Vanobbergen. "An Oral Health Survey of Vulnerable Older People in Belgium."

Clinical Oral Investigations 20.8 (2015): 1903-912. Web.

2 Bureau central de la statistique – Soins bucco-dentaires

3 Atlas AIM – Visite chez le dentiste (2015-2017)