



Gérer sa santé : rêve ou réalité ?

Débat "Gérer sa santé : rêve ou réalité ?"

Comprendre les instructions du médecin, déchiffrer la notice d'un médicament, remplir un formulaire à l'hôpital, poser les bons gestes en cas d'urgence... Pour de nombreuses personnes, décoder l'information santé est une épreuve. Peut-on aider les patients à préserver leur santé en améliorant la communication entre soignants et soignés ? Peut-on réduire les inégalités sociales en cultivant les connaissances en santé de la population, de l'école jusqu'à la pension ? C'est pour tenter de répondre à ces questions que les Mutualités Libres ont organisé ce 31 mai un débat sur les enjeux de la "littératie en santé", en présence d'orateurs de choix et d'un public venu en nombre.

En reprenant des éléments de l'étude "The Solid Facts" réalisée par l'OMS, **Stephan Van Den Broucke, professeur en Psychologie de la Santé publique à l'UCL**, a expliqué le concept de la littératie en santé : avoir accès à l'information, la comprendre et savoir comment l'utiliser. Pas toujours évidente à mettre en œuvre, la littératie en santé est importante pour la qualité des soins de santé. On constate que les personnes avec un faible niveau de littératie en santé ont du mal à comprendre leur médecin, un moins bon accès aux soins de santé, ce qui favorise les inégalités en santé. Une faible littératie en santé a aussi une influence sur les coûts de la santé : lorsque cette compétence est faible, les frais de santé augmentent.

