

Vaccinaties bij kinderen



Met dank aan dr. Tine Cornelissen van Kind en Gezin en Dominique De Temmerman,
Expert bij de Onafhankelijke Ziekenfondsen, voor hun bereidwillige medewerking!

Hoofdzetel:

Lenniksebaan 788A, 1070 Brussel - België (RPR Brussel)
www.mloz.be - Ondernemingsnummer: 411.766.483

Verantwoordelijke uitgever: Xavier Brenez

Foto's: Reporters, Shutterstock & Isopix

layout@mloz.be

**Opgelet, de informatie in deze brochure is onderhevig aan wijzigingen.
Vraag je arts om advies voor meer informatie.**



Vaccinaties bij kinderen

We zien ze niet, maar ze zijn er wel! Heel wat virussen en bacteriën liggen op de loer om onverwacht toe te slaan. Een goede gezondheid vormt natuurlijk al een goede bescherming, maar toch is er soms meer nodig. Wie niet ten prooi wil vallen aan sommige besmettelijke ziektes, laat zich dan ook best vaccineren.

Zeker voor jonge kinderen is vaccinatie essentieel. Bepaalde infectieziektes kunnen leiden tot een ziekenhuisopname, blijvende letsels of zelfs overlijden. Enkele infectieziektes zijn eenvoudig te voorkomen door vaccinatie.

Maar tegen welke ziektes laat je je kleine spruit nu het best vaccineren? Bij wie kan je daarvoor terecht? En op welk moment is welk vaccin vereist? Deze brochure beantwoordt al deze vragen en reikt je een karrenvracht informatie over vaccinatie bij kinderen aan!



Vragen? Antwoorden!

HOE WERKT EEN VACCIN NU EIGENLIJK?

Een vaccin bestaat uit dode of sterk verzwakte ziektekiemen of delen ervan. Na de toediening van het vaccin zal het lichaam antistoffen aanmaken.

Als de echte ziektekiemen dan toeslaan, staan de antistoffen paraat om die te neutraliseren. Het lichaam maakt ook sneller nieuwe antistoffen aan.

WIE KAN MIJN KIND VACCINEREN?

- ✓ de huisarts
- ✓ de kinderarts
- ✓ de arts of verpleegkundige in een consultatiebureau van Kind en Gezin
- ✓ de schoolarts van het Centrum voor Leerlingenbegeleiding (zodra je kindje naar school gaat)

Opmerking!

100% garantie dat er geen bijwerkingen optreden, is er natuurlijk nooit. Daarom worden vaccins **grondig getest** op vlak van kwaliteit, werkzaamheid en veiligheid. Ernstige bijwerkingen zijn uiterst zeldzaam. Mogelijke lichte bijwerkingen zijn matige koorts en lichte pijn, roodheid of zwelling op de plaats van de inspuiting. Maar deze lokale reacties zijn niet ernstig en verdwijnen meestal vanzelf na enkele dagen. De mogelijke bijwerkingen van een vaccinatie zijn eerder klein in vergelijking met de gevaren van een infectieziekte.

TEGEN WELKE ZIEKTES LAAT IK MIJN KIND BEST VACCINEREN?

Om je kind optimaal te beschermen tegen infectieziektes, volg je best het basisvaccinatieschema (zie pg. 8).

In dit schema zijn vaccinaties tegen volgende infectieziektes opgenomen:

- ✓ Polio (kinderverlamming)
- ✓ Bof (dikoor)
- ✓ Difterie (kroep)
- ✓ Tetanus (klem)
- ✓ Pertussis (kinkhoest)
- ✓ Haemophilus influenzae B
- ✓ Meningokokken type C
- ✓ Hepatitis B (leverontsteking)
- ✓ Mazelen
- ✓ Rubella (rodehond)
- ✓ Pneumokokken
- ✓ Rotavirus
- ✓ Humaan Papillomavirus (HPV)

Buiten deze basisvaccinaties zijn er ook nog andere vaccinaties, vb. tegen waterpokken (varicella) of voor bepaalde ziekten die in andere landen voorkomen. Vraag hiervoor meer informatie aan je behandelend arts.

Wat is de Hoge Gezondheidsraad?

De Hoge Gezondheidsraad (HGR) is het wetenschappelijke adviesorgaan van de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu. De HGR geeft onafhankelijk wetenschappelijk advies en aanbevelingen!

Belangrijk!

Enkel het vaccin tegen polio is wettelijk verplicht in België. Toch is het ten zeerste aangeraden om het volledige schema te volgen. Op die manier bescherm je zowel je eigen kind als dat van anderen (groepsimmunitet).

MOET M'N PASGEBOREN BABY WORDEN GEVACCINEERD?

Neen, bij de geboorte is je baby namelijk grotendeels beschermd tegen infectieziekten via antistoffen die tijdens de zwangerschap worden overgedragen van moeder naar kind. Deze nemen echter geleidelijk af. Daarom beginnen de eerste vaccinaties op de leeftijd van 8 weken.

HOEVEEL KOST EEN VACCINATIE?

Voor alle vaccinaties uit het basisvaccinatieschema betaal je geen persoonlijk aandeel. Voor het vaccin tegen het rotavirus krijg je een gedeeltelijke terugbetaling indien je kindje jonger is dan 6 maanden. Je persoonlijk aandeel is ongeveer 12 euro. Informeer je daarover bij je ziekenfonds!

Voor sommige vaccins (die niet volledig gratis zijn) voorziet je ziekenfonds een tussenkomst.

Belangrijk!

De raadpleging bij de huis- of kinderarts moet je wel betalen! Als Kind en Gezin of een Centrum voor Leerlingenbegeleiding het vaccin toedient, betaal je niet voor de raadpleging.

WAT ZIJN 'GECOMBINEERDE' VACCINS?

Met deze vaccins dient men via één enkele prik gelijktijdig een combinatie van meerdere vaccins toe. Je kind is meteen beschermd tegen verschillende ziektes en dat met slechts één prikje. Zo zal je kindje minder prikjes moeten krijgen.

Waarom is vaccinatie zo belangrijk?

Af en toe hoor je wel eens mensen die het nut van vaccinatie in twijfel trekken. Daar hecht je beter geen geloof aan. Vaccinatie is essentieel. Het beschermt niet alleen het kind, maar zorgt ook voor groepsimmuniteit. Als veel mensen gevaccineerd zijn, krijgt de ziektekiem nog maar weinig kans om zich te verspreiden. Op termijn kunnen ziektes zo worden uitgeroeid, zoals de pokken.

Veel infectieziekten zijn nog niet verdwenen. Ook al zou een ziekte uitgeroeid zijn in België, dan nog kan het voorkomen in andere landen. Als je bijvoorbeeld op reis bent, kan je worden blootgesteld en de ziekte overdragen op andere mensen die niet gevaccineerd zijn. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, zwakken vaccins het immuunsysteem niet af, maar stimuleren ze het. Er is geen bewijs dat vaccins ernstige of chronische ziekten zouden veroorzaken.

EN OP REIS?

Gaat je kind mee op vakantie naar het buitenland?

Informeer je dan over de aanbevolen vaccins bij het Instituut voor Tropische Geneeskunde (www.wanda.be/nl), je behandelend arts, de FOD Buitenlandse Zaken (www.diplomatie.belgium.be/nl), een erkend vaccinatiecentrum of de ambassade van het land waar je naartoe reist.



Basisvaccinatieschema

VACCINATIE TEGEN	8 Wkn	12 Wkn	16 Wkn	12 Mnd	13/15 Mnd ^⑥	5-7 Jr ^①	10-13 Jr	14-16 Jr ^③
Polio (kinderverlamming)	✓	✓	✓		✓	✓		
Difterie (kroep)	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Tetanus (klem)	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Pertussis (kinkhoest)	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Haemophilus Influenzae B (hersenvliesontsteking)	✓	✓	✓		✓			
Hepatitis B (geelzucht)	✓	✓	✓		✓			
Pneumokokken	✓	✓ ^⑦	✓	✓				
Rotavirus ^④	✓	✓ ^⑤	✓ ^⑤					
Mazelen				✓			✓ ^②	
Bof (dikoer)				✓			✓ ^②	
Rodehond (rubella)				✓			✓ ^②	
Meningokokken type C ^④					✓			
Humaan Papillomavirus ^④							✓	

■ ■ ■ ■ → gecombineerde vaccins

- ① Eerste leerjaar.
- ② Vijfde leerjaar.
- ③ Derde jaar secundair onderwijs.
- ④ Het vaccin wordt gedeeltelijk terugbetaald en kost ongeveer 12 euro per dosis (voor gewone verzekerden). Het vaccin moet je met een doktersvoorschrift zelf halen in de apotheek en thuis koel bewaren (tussen 2 en 8°C). Het vaccin mag niet ingevroren worden.
- ⑤ 2 of 3 dosissen afhankelijk van het merk.
- ⑥ Eerste jaar secundair onderwijs. 2 dosissen met een interval van 6 maanden (minimum 5 maanden).
- ⑦ Extra dosis bij zwangerschapsduur van minder dan 37 weken of geboortegewicht lager dan 2,500 kg.
- ⑧ Op 13 maanden i.p.v. 15 maanden bij zwangerschapsduur van minder dan 37 weken of geboortegewicht lager dan 2,500 kg.
- ⑨ De Hoge Gezondheidsraad beveelt vaccinatie tegen meningokokken ACWY aan, in plaats van enkel tegen meningokokken C. Het ACWY-vaccin kost ongeveer € 53, op doktersvoorschrift.

Dit basisvaccinatieschema is het schema zoals aanbevolen in september 2020.
Dit schema kan wijzigen, rekening houdend met de aanbevelingen van de Hoge Gezondheidsraad.

HET BASISVACCINATIESCHEMA IN EEN NOTENDOP

Het basisvaccinatieschema is een overzicht van de aanbevolen vaccinaties die kinderen moeten krijgen om optimaal beschermd te zijn tegen bepaalde infectieziektes. Als je dit schema volgt, is je kindje **op de leeftijd van 15 maanden beschermd tegen 12 infectieziektes**.

Tips en adviezen

- ✓ Respecteer zeker de leeftijd voor de vaccinatiemomenten van het vaccinatieschema. Er zijn vaccinaties voorzien op de leeftijd van 8, 12, 16 weken en op 12 en 15 maanden. Daarnaast zijn er ook nog herhalingsvaccins op de leeftijd van 5-7 jaar, 10-13 jaar en 14-16 jaar.
- ✓ Hou ook rekening met de interval tussen 2 vaccinaties. Op die manier ben je zeker van een goede bescherming. Heeft je kind toch een achterstand of een onderbreking in het vaccinatieschema? Geen nood! Dan kan er een inhaalschema worden toegepast.
- ✓ Start met de vaccinaties op 8 weken. Sommige infecties kunnen namelijk zeer gevaarlijk zijn voor baby's (kinkhoest, pneumokokken, hersenvliesontsteking).
- ✓ Een verkoudheid, lichte koorts (minder dan 38,5°C) of het innemen van antibiotica vormen geen reden om niet te vaccineren. Ook kinderen met astma of allergie mogen ingeënt worden.
- ✓ Vertoonde je kindje een ernstige allergische reactie vroeger? Bespreek dit dan met je arts.



**De infectieziektes
op een rijtje**

Polio

WAT?

Polio (kinderverlamming) is een virale infectie van het centrale zenuwstelsel. De ziekte is besmettelijk en wordt overgedragen via voedsel of water met ontlasting. Mogelijke ziekteverschijnselen zijn koorts, hoofdpijn, een stijve nek...

WANNEER VACCINEREN?

Dit vaccin wordt toegediend op de leeftijd van **8, 12, 16 weken** en op **15 maanden**. Het gaat om een gecombineerd zesvoudig vaccin dat ook beschermt tegen difterie, tetanus, kinkhoest, Haemophilus influenzae B en hepatitis B.

Op de leeftijd van **5 tot 7 jaar** volgt dan nog een herhalingsvaccin. Kan of mag je kindje niet worden ingeënt met een gecombineerd vaccin? Dan bestaat er ook een apart polio-

Belangrijk!

Vaccinatie tegen polio is **de enige verplichte vaccinatie** voor alle kinderen in België. Bij de geboorteaangifte ontvang je een polioattest. Laat dit attest invullen door je arts na de laatste vaccinatie (op 15 maanden). Bezorg het daarna aan de dienst Bevolking van je gemeente voor je kindje 18 maanden oud is.

vaccin dat wordt toegediend op de leeftijd van 8, 12 en 16 weken en op 15 maanden.

Difterie

WAT?

Difterie (kroep) is een ernstige bacteriële ziekte die het merendeel van de organen aantast, waaronder het hart en het zenuwstelsel. De aandoening is besmettelijk en wordt overgedragen via speeksel of via de lucht (hoezen, niezen...). De symptomen zijn keelpijn, koorts, opgezette klieren en ademhalingsmoeilijkheden.

WANNEER VACCINEREN?

- ✓ Voor een goede bescherming zijn 4 dosissen nodig: op de leeftijd van **8, 12, 16 weken en 15 maanden**. Het gaat om een gecombineerd zesvoudig vaccin (zie polio).
- ✓ Op de leeftijd van **5 tot 7 jaar** volgt een herhalingsvaccinatie. Dat vaccin biedt ook bescherming tegen polio, tetanus en kinkhoest.
- ✓ Op de leeftijd van **14-15 jaar** wordt dan een tweede herhalingsvaccin toegediend tegelijkertijd met vaccinatie tegen tetanus en kinkhoest.
- ✓ Om een goede bescherming te garanderen, moet de difterievaccinatie **om de 10 jaar** herhaald worden. Dat gebeurt samen met de tetanusvaccinatie en de kinkhoestvaccinatie (DTPa).

Tetanus

WAT?

Tetanus (klem) is een ernstige bacteriële ziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie die vooral voorkomt in aarde en in straatvuil. De bacterie dringt het lichaam binnen via een slecht ontsmette wonde (hoe klein ook). Tetanus is niet besmettelijk van mens op mens, maar kan wel worden overgedragen van moeder op kind via de navelstreng. De symptomen zijn pijnlijke spiersamentrekkingen, koorts en hoofdpijn. Tetanus kan zonder goede behandeling dodelijk zijn.

WANNEER VACCINEREN?

- ✓ Voor een goede bescherming zijn 4 dosissen nodig: op de leeftijd van **8, 12, 16 weken** en **15 maanden**. Het gaat om een gecombineerd zesvoudig vaccin (zie polio).
- ✓ Op de leeftijd van **5 tot 7 jaar** volgt een herhalingsvaccinatie. Dat vaccin biedt ook bescherming tegen polio, difterie en kinkhoest.
- ✓ Op de leeftijd van **14-15 jaar** wordt dan een tweede herhalingsvaccin toegevend tegelijkertijd met vaccinatie tegen difterie en kinkhoest.
- ✓ Om een goede bescherming te garanderen, moet de tetanusvaccinatie **om de 10 jaar** herhaald worden. Dat gebeurt samen met de difterievaccinatie en de kinkhoestvaccinatie (DTPa).

Belangrijk!

Om elk risico op besmetting in de kiem te smoren, is het ook belangrijk om elke wonde goed te ontsmetten. Wees vooral voorzichtig met roestige voorwerpen, beten, splinters, ...

Kinkhoest

WAT?

Kinkhoest (pertussis) is een besmettelijke ziekte van bacteriële aard die wordt overgedragen via speeksel. Kinkhoest is vooral gevaarlijk voor jonge kinderen onder de leeftijd van 1 jaar, vooral als ze nog niet (volledig) gevaccineerd zijn. Eerst heeft het kind de symptomen van een verkoudheid (lichte koorts, lopende neus) en na enkele dagen krijgt het last van hoestbuien en een diepe en luidruchtige ademhaling.

WANNEER VACCINEREN?

- ✓ Voor een goede bescherming zijn 4 dosissen nodig: op de leeftijd van **8, 12, 16 weken en 15 maanden**. Het gaat om een zesvoudig combinatievaccin (zie polio).
- ✓ Op de leeftijd van **5 tot 7 jaar** volgt een herhalingsvaccinatie. Dat vaccin biedt ook bescherming tegen polio, difterie en tetanus.
- ✓ Op de leeftijd van **14-15 jaar** wordt dan een tweede herhalingsvaccin toegediend. Dat vaccin beschermt ook tegen difterie en tetanus.

Belangrijk!

Om jonge, nog niet volledig gevaccineerde baby's te beschermen, wordt voor alle volwassenen in de buurt van een jonge baby een vaccinatie tegen kinkhoest aangeraden. Niet alleen ouders, maar ook grootouders, onthaalouders of personeel van kinderopvang laten zich best vaccineren. Zwangere vrouwen laten zich best vaccineren tegen kinkhoest tijdens elke zwangerschap. Na die vaccinatie maakt de aanstaande mama antistoffen aan die via de moederkoek overgaan naar de ongeboren baby. Zo is de baby vanaf zijn geboorte al een beetje beschermd, tot hij zelf gevaccineerd wordt. Het kinkhoestvaccin voor volwassenen is gratis en wordt samen toegediend met het difterie- en tetanusvaccin.

Haemophilus influenza B

WAT?

Deze bacterie komt bij veel mensen voor in de neus en keel, zonder dat ze er ziek van worden. Het verspreidt zich via speeksel (door hoesten of nieuzen). Ze kan onder meer leiden tot een hersenvliesontsteking en neus-keel-oorinfecties!

WANNEER VACCINEREN?

- ✓ Voor een goede bescherming zijn 4 dosissen nodig: op de leeftijd van **8, 12, 16 weken en 15 maanden**. Het gaat om een zesvoudig combinatievaccin (zie polio).

Hepatitis B

WAT?

Hepatitis B is een virale ziekte die een leverontsteking veroorzaakt. Ze is besmettelijk en wordt meestal overgedragen via bloed en seksueel contact. In het begin lijken de symptomen erg op die van griep, maar na enkele dagen kan de ziekte evolueren naar braken, misselijkheid en geelzucht.

WANNEER VACCINEREN?

- ✓ Voor een goede bescherming zijn 4 dosissen nodig: op de leeftijd van **8, 12, 16 weken en 15 maanden**. Het gaat om zesvoudig combinatievaccin (zie polio).
- ✓ Na een volledige vaccinatie is geen herhalingsvaccin meer nodig!

Meningokokken

WAT?

De meningokok is een besmettelijke bacterie die hersenvliesontsteking kan veroorzaken. De symptomen bij volwassenen zijn onder meer koorts, zware hoofdpijn, stijve nek, misselijkheid, braakneigingen en overgevoeligheid voor geluid en licht. Bij een baby zijn de typische symptomen vaak afwezig of moeilijk te herkennen. De baby gedraagt zich vaak abnormaal, is ontroostbaar of huilt veel. Eén van de eerste symptomen is nekstijfheid en soms ook stuiptrekkingen, die gepaard gaan met koorts. De kans op een meningokokkeninfectie is klein, maar ze kan wel ernstig verlopen. Er bestaan verschillende types meningokokken. De types A, B, C, W en Y zijn gevaarlijk voor de mens. Er zijn ook verschillende vaccins beschikbaar: een vaccin dat beschermt tegen meningokokken type C, een vaccin dat beschermt tegen meningokokken type ACWY en één dat beschermt tegen meningokokken type B. Het vaccin dat op dit moment gratis wordt toegediend, beschermt tegen meningokokken C. De laatste jaren is er echter een stijging te merken van het aantal infecties te wijten aan types W en Y. Daarom beveelt de Hoge Gezondheidsraad sinds 2019 aan om bij vaccinatie tegen meningokokken, het meningokokken ACWY-vaccin te gebruiken.

Dit vaccin is (voorlopig) niet gratis. Het vaccin tegen meningokokken B kan volgens de Hoge Gezondheidsraad individueel overwogen worden bij kinderen van 2 maanden tot 5 jaar, bij adolescenten tussen 15 en 19 jaar en bij risicogroepen. Het vaccin tegen meningokokken B is niet gratis.

WANNEER VACCINEREN?

- ✓ Het vaccin wordt toegediend in 1 dosis op de leeftijd van **15 maanden**.
- ✓ Is je kindje niet op 15 maanden gevaccineerd? Geen nood, het is nog mogelijk om het prikje op latere leeftijd te geven.
- ✓ In sommige gevallen (bv. besmettingsgevaar) kan het nodig zijn om het kind voor de leeftijd van 1 jaar te vaccineren. Dan zijn er wel meer dosissen nodig, afhankelijk van het type vaccin.

Mazelen – Rodehond – Bof

WAT?

Mazelen, rodehond en de bof zijn besmettelijke ziekten die af en toe weer opduiken als te weinig mensen gevaccineerd zijn. De vaccins tegen deze ziektes worden al jarenlang gecombineerd in een drievoudig vaccin (MBR).

WANNEER VACCINEREN?

Er zijn 2 vaccinatiemomenten:

- ✓ De eerste dosis van het drievoudige vaccin is voorzien op de leeftijd van 12 maanden.
- ✓ Op de leeftijd van 10-13 jaar wordt dan een tweede dosis toegediend. Om de uitroeiing van mazelen beter te kunnen controleren, raadt de Hoge Gezondheidsraad sinds 2019 aan om de toediening van de tweede dosis te vervroegen naar 7 à 9 jaar. Op

moment van publicatie van de brochure (2020) was dit nog niet van toepassing in Vlaanderen.

- ✓ Het vaccin voor mazelen, bof en rubella wordt ook aanbevolen voor volwassenen, wanneer die niet of niet volledig gevaccineerd zijn en de ziekte niet doormaakten. Het vaccin is in dat geval gratis.

Belangrijk!

1 dosis is dus niet voldoende om volledig beschermd te zijn tegen mazelen, rodehond en de bof. Zorg er dus voor dat je kindje beide dosissen heeft gekregen!

Pneumokokken

WAT?

De pneumokok is een bacterie die voorkomt in de bovenste luchtwegen, ook bij gezonde personen. Na de meningokok is de pneumokok de belangrijkste oorzaak van een bacteriële hersenvliesontsteking. Daarnaast kan ze bij kinderen oorinfecties en longontstekingen veroorzaken. Hoe jonger het

kind (jonger dan 5 jaar), hoe groter de kans op een ernstige pneumokokkeninfectie.

WANNEER VACCINEREN?

- Voor een goede bescherming zijn 3 dosissen nodig: op de leeftijd van **8 en 16 weken** en op **12 maanden**.

Belangrijk!

Er bestaan meer dan 90 verschillende types pneumokokken. Het vaccin beschermt niet tegen al deze types, maar wel tegen deze die het meest verantwoordelijk zijn voor ernstige infecties.

Rotavirus

WAT?

Dit virus is verantwoordelijk voor de meerderheid van de gevallen van gastroenteritis (maag-darmonsteking) bij zuigelingen en jonge kinderen (tussen 6 maand en 2 jaar). Het rotavirus is erg besmettelijk en gaat gepaard met hevige diarree, braken en koorts. Uitdroging komt dan ook vaak voor bij kinderen met het rotavirus.

WANNEER VACCINEREN?

- Het gaat om een vaccin dat moet worden toegediend via de mond. Afhankelijk van het gebruikte vaccin, worden er 2 of 3 dosissen toegediend op verschillende

Belangrijk!

In tegenstelling tot de andere is dit vaccin niet gratis. **Je moet het namelijk zelf aankopen bij de apotheker** met een voorschrift van je arts. Er bestaat echter wel een gedeeltelijke terugbetaling. Enige voorwaarde: je kindje moet jonger zijn dan 6 maanden. Vraag meer info aan je arts of ziekenfonds!

tijdstippen. Het vaccin tegen rotavirus mag niet meer toegediend worden na de leeftijd van 6 maanden.

Humaan Papillomavirus (HPV)

WAT?

HPV is een veel voorkomend virus waarvan er meer dan 100 types bestaan. Enkele van deze types kunnen op lange termijn leiden tot baarmoederhalskanker en andere anogenitale kankers, mond- en keelkankers en genitale wratten. Ze worden meestal verspreid via seksueel contact. De meeste types verdwijnen gelukkig vanzelf, maar

2 types (16 en 18) veroorzaken 70% van alle gevallen van baarmoederhalskanker.

WANNEER VACCINEREN?

De vaccinatie is het meest doeltreffend voor adolescenten, meisjes en jongens, die in aanraking zijn geweest met het virus. Gezien besmetting doorgaans gebeurt via seksueel contact, vindt de vaccinatie best vroeg genoeg plaats. Deze bestaat uit 2 inentingen in de loop van een schooljaar.

Belangrijk!

De Vlaamse overheid biedt het vaccin tegen HPV jaarlijks gratis aan aan alle meisjes en jongens in het eerste jaar secundair onderwijs in Vlaanderen. Het is ook aangeraden om een uitstrijkje (preventief onderzoek) te laten nemen in het jaar dat volgt op de eerste seksuele contacten. Vrouwen vanaf 25 jaar laten sowieso best een uitstrijkje nemen om de 3 jaar door hun huisarts of gynaecoloog.

Registratie van de vaccinaties

Om tussen de bomen het bos te blijven zien, is de **registratie van de verschillende vaccinaties** van je kind erg belangrijk. Op die manier ken je op elk moment de vaccinatiestatus van je kind.

Daarom houden je huis- of kinderarts, Kind en Gezin, het Centrum voor Leerlingenbegeleiding en je gemeente (enkel polio) de vaccinatiestatus van je kind digitaal bij. Op die manier weet je op elk moment welke vaccinaties je kind al gehad heeft en welke het nog moet krijgen.

Gegevens over je gezondheid of die van je kinderen (vb. medicatie, vaccinaties, ...) kan je raadplegen via Mijngezondheid (www.mijngezondheid.belgie.be/#/).

Nuttige adressen

Kind en Gezin

Voor kindjes tot 3 jaar kan je terecht in een consultatiebureau van Kind en Gezin in je buurt.

Meer info via:

078 150 100

info@kindengezin.be

www.kindengezin.be

Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB)

Je kan je schoolgaande kind laten vaccineren door een schoolarts van het CLB.

Meer info via:

clb@vlaanderen.be

www.onderwijs.vlaanderen.be/nl/centra-voor-leerlingenbegeleiding

Op het internet

www.laatjevaccineren.be

Info over vaccinaties van de Vlaamse overheid.

www.wanda.be

Website van het Instituut voor Tropische Geneeskunde met deskundig vaccinatieadvies voor op reis.

Brochures en praktische info om u te helpen

www.mloz.be

De Onafhankelijke Ziekenfondsen groeperen: