

MUTUALITÉS  
LIBRES



ONAFHANKELIJKE  
ZIEKENFONDSEN

# Les jeunes et leur smartphone : des risques, mais encore plus d'avantages

**Xavier Brenez**

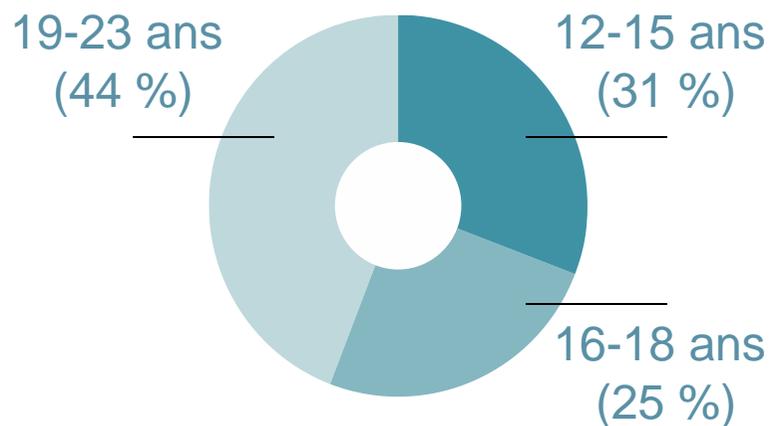
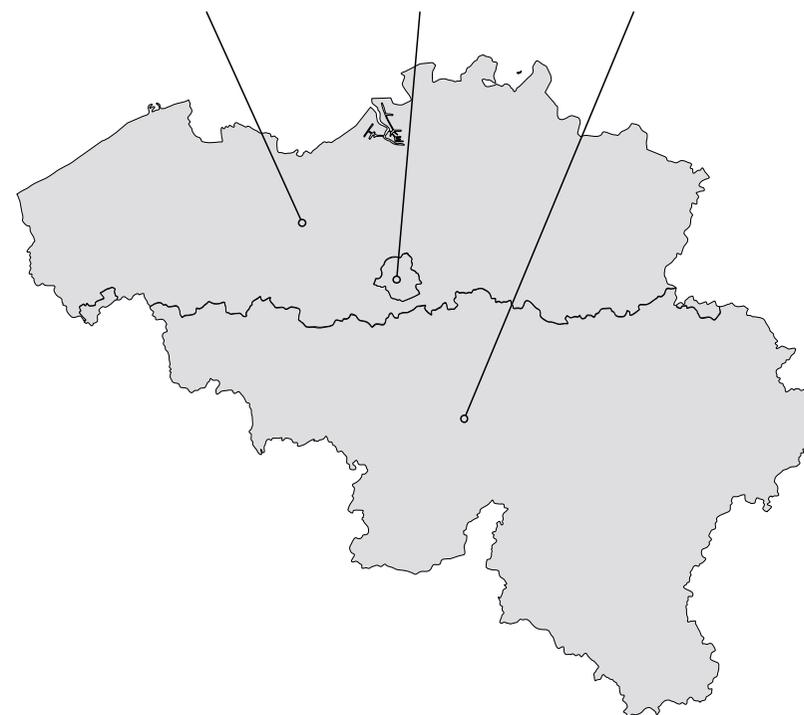
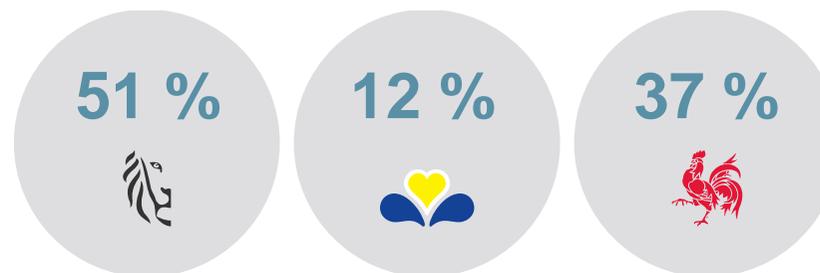
Directeur général

Union Nationale des Mutualités Libres

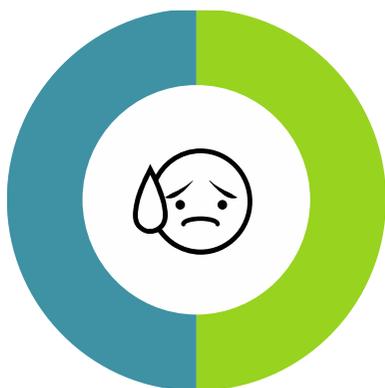
# Méthodologie

Enquête en ligne de Dedicated auprès de 976 jeunes âgés de 12 à 23 ans en Belgique

(27 septembre › 11 octobre 2018)



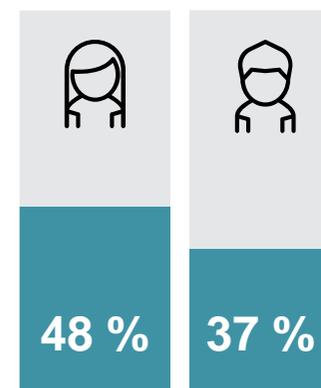
# 1 jeune sur 2 se sent "dépendant"



Les jeunes consultent leur smartphone en moyenne 47 fois par jour ; 1 jeune sur 2 a peur de passer à côté d'une notification



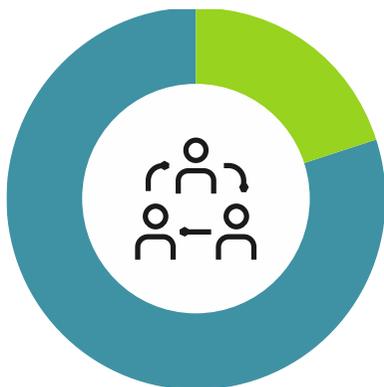
8 adolescents sur 10 sont sur les réseaux sociaux tous les jours, en moyenne un peu plus de 1,5 h



Les filles sont un peu plus conscientes de leur utilisation du smartphone que les garçons



# Risques de la communication en ligne



1 jeune sur 5 ressent  
une pression sociale



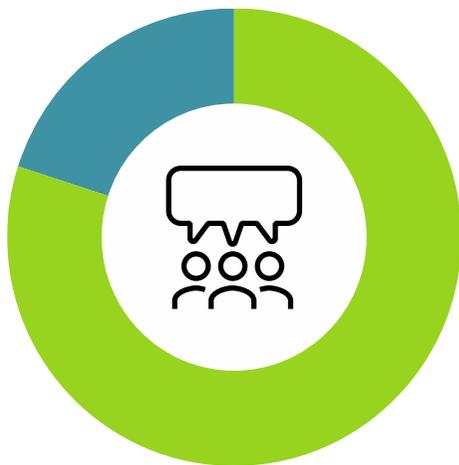
1 jeune sur 2 a déjà  
été victime de  
cyberharcèlement



4 sur 10 ont déjà  
regretté une  
publication



# ... mais aussi de nombreux avantages



Pour 8 jeunes sur 10, les réseaux sociaux sont importants pour rester en contact avec leurs amis

Les jeunes consacrent autant de temps à la communication en ligne (48 %) qu'à la communication face à face (46 %)

Avantages de la communication en ligne :

78 %

Les jeunes timides peuvent mieux s'exprimer



78 %

Plus de temps pour réfléchir avant de dire quelque chose



75 %

Les gens disent plus vite ce qu'ils pensent vraiment



72 %

Les émotions s'expriment mieux grâce aux emojis



# Le smartphone à l'école



6 jeunes sur 10 ne veulent PAS d'interdiction du smartphone à l'école



75 % sont favorables à une utilisation encore plus intensive des outils numériques en classe

Et pourquoi précisément ?

61 %

Pour googler rapidement l'information



39 %

Pour travailler facilement en groupe

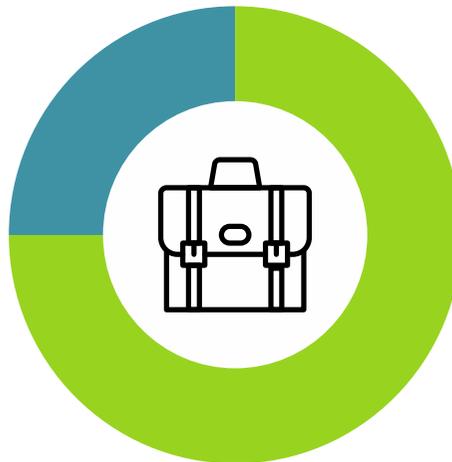


39 %

Pour mieux organiser les tâches



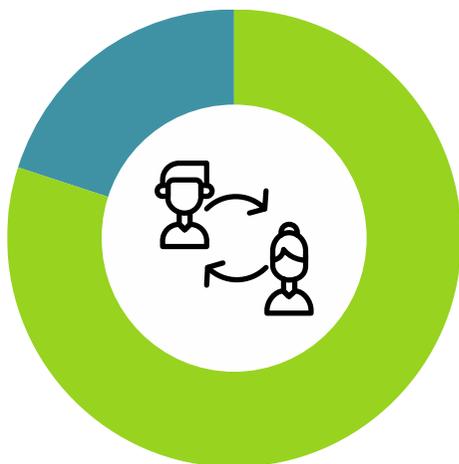
# Le smartphone à l'école



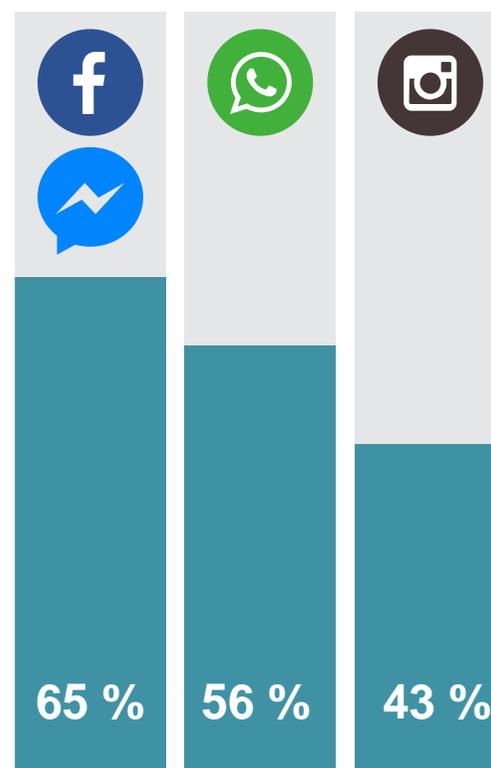
Selon 3 jeunes sur 4, il n'existe pas de cadre général clair sur l'utilisation du smartphone et des médias sociaux à l'école, ce qu'ils regrettent.



# Le smartphone au sein de la famille



8 jeunes sur 10 communiquent au moins occasionnellement avec leurs parents sur les réseaux sociaux



Quels réseaux sociaux ?



# Le smartphone au sein de la famille



Seul 1 parent sur 3 surveille de près l'utilisation des smartphones par leurs enfants

## QUELLES RECOMMANDATIONS DONNENT-ILS ?



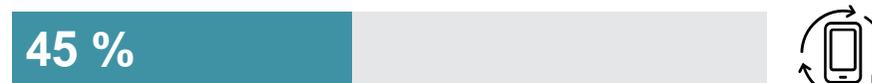
Ne pas publier de données personnelles sur Internet



Ne pas parler à des inconnus



Ne pas jouer à des jeux payants



Ne pas utiliser le smartphone constamment



# Le smartphone au sein de la famille



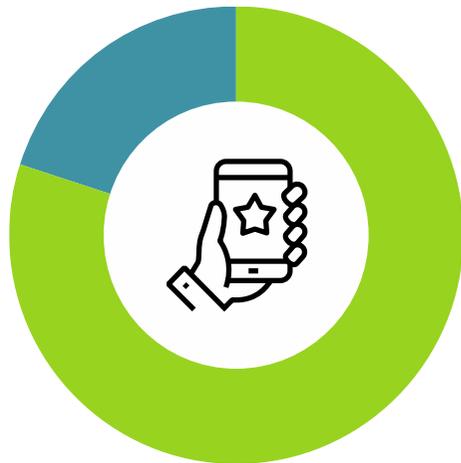
Seuls 3 jeunes sur 10 trouvent que leurs parents exagèrent les risques des réseaux sociaux



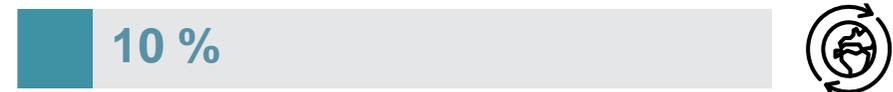
7 sur 10 parmi les 12-15 ans apprécient les conseils de leurs parents



# Plus de discernement à l'égard des médias (selon les jeunes eux-mêmes)



8 jeunes sur 10 veulent pouvoir choisir eux-mêmes qui peut voir leurs publications, peu importe le statut socio-économique



Seul 1 jeune sur 10 laisse ses publications accessibles à tous



8 adolescents sur 10 y autorisent uniquement leurs amis



75 % ajustent leurs paramètres de confidentialité pour les rendre plus stricts



# Plus de discernement à l'égard des médias



Fait frappant :  
attitude adulte et critique  
chez les 12-15 ans



7 jeunes sur 10 disent avoir  
déjà parlé des risques des  
smartphones et des réseaux  
sociaux à l'école



# Merci !

