

MUTUALITÉS
LIBRES



ONAFHANKELIJKE
ZIEKENFONDSEN

Les jeunes et leur smartphone : des risques, mais encore plus d'avantages

Xavier Brenez

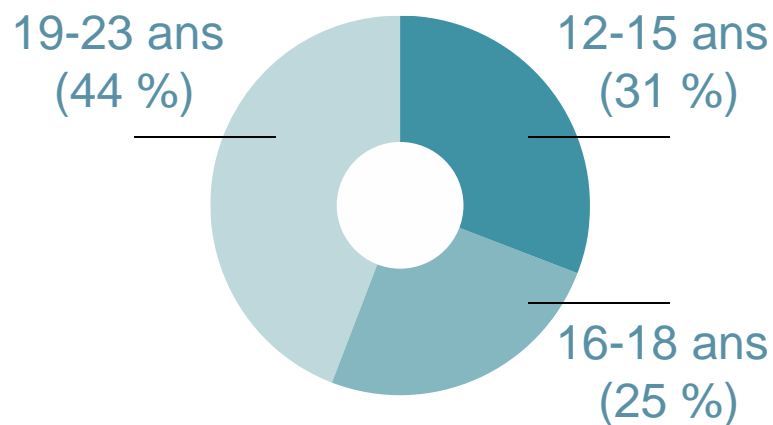
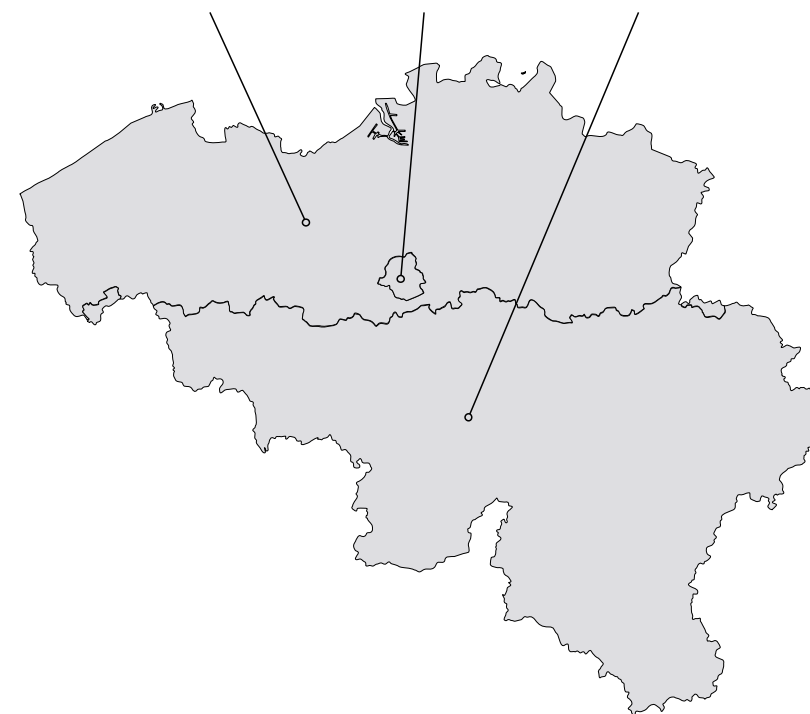
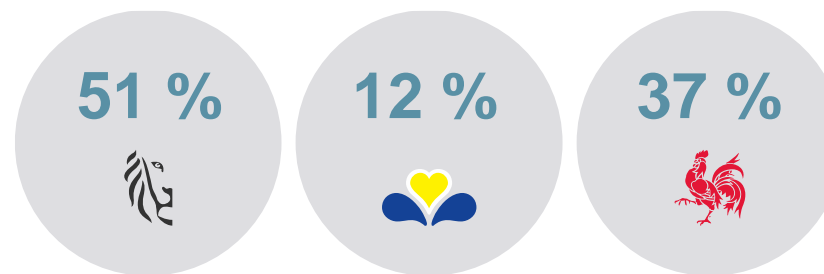
Directeur général

Union Nationale des Mutualités Libres

Méthodologie

Enquête en ligne de Dedicated auprès de 976 jeunes âgés de 12 à 23 ans en Belgique

(27 septembre › 11 octobre 2018)



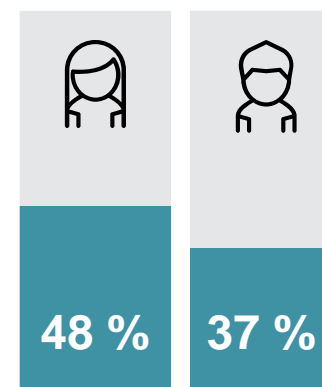
1 jeune sur 2 se sent "dépendant"



Les jeunes consultent leur smartphone en moyenne 47 fois par jour ; 1 jeune sur 2 a peur de passer à côté d'une notification



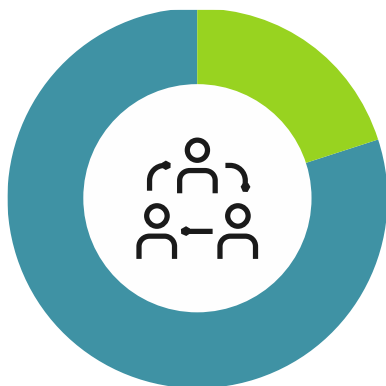
8 adolescents sur 10 sont sur les réseaux sociaux tous les jours, en moyenne un peu plus de 1,5 h



Les filles sont un peu plus conscientes de leur utilisation du smartphone que les garçons



Risques de la communication en ligne



1 jeune sur 5 ressent
une pression sociale



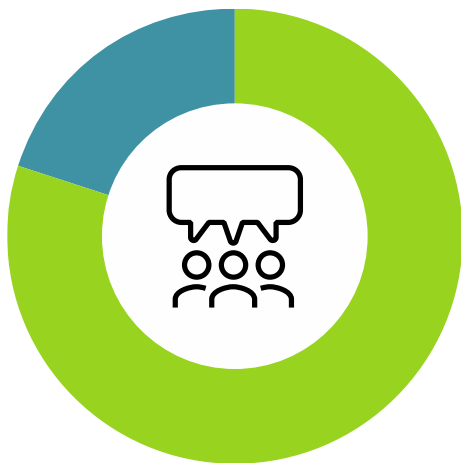
1 jeune sur 2 a déjà
été victime de
cyberharcèlement



4 sur 10 ont déjà
regretté une
publication



... mais aussi de nombreux avantages



Pour 8 jeunes sur 10, les réseaux sociaux sont importants pour rester en contact avec leurs amis

Les jeunes consacrent autant de temps à la communication en ligne (48 %) qu'à la communication face à face (46 %)

Avantages de la communication en ligne :

78 %

Les jeunes timides peuvent mieux s'exprimer



78 %

Plus de temps pour réfléchir avant de dire quelque chose



75 %

Les gens disent plus vite ce qu'ils pensent vraiment



72 %

Les émotions s'expriment mieux grâce aux emojis



Le smartphone à l'école



6 jeunes sur 10 ne veulent PAS d'interdiction du smartphone à l'école

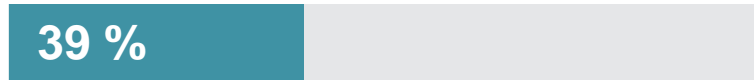


75 % sont favorables à une utilisation encore plus intensive des outils numériques en classe

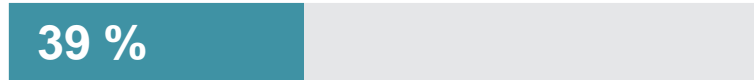
Et pourquoi précisément ?



Pour googler rapidement l'information



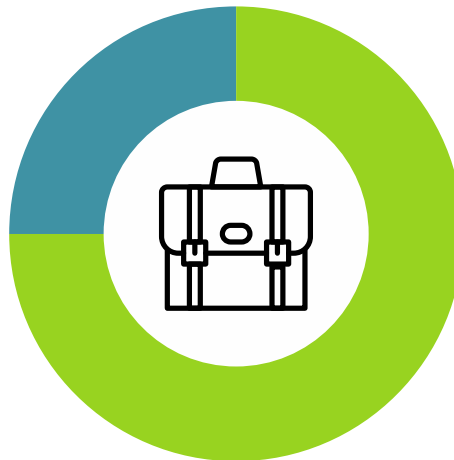
Pour travailler facilement en groupe



Pour mieux organiser les tâches



Le smartphone à l'école



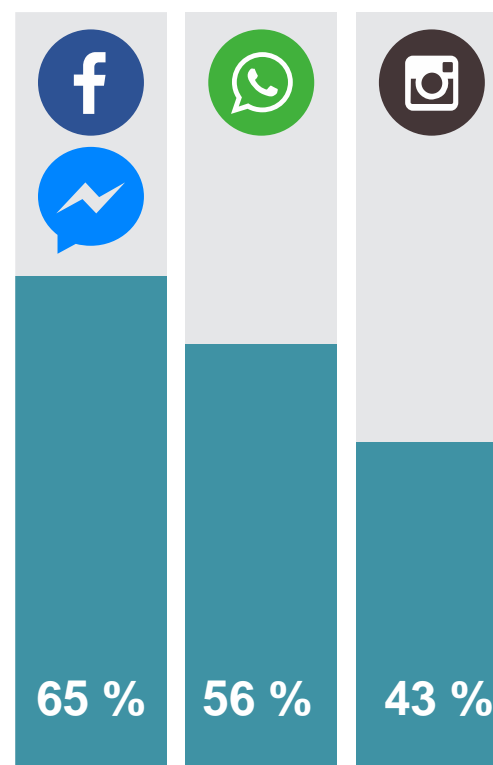
Selon 3 jeunes sur 4, il n'existe pas de cadre général clair sur l'utilisation du smartphone et des médias sociaux à l'école, ce qu'ils regrettent.



Le smartphone au sein de la famille



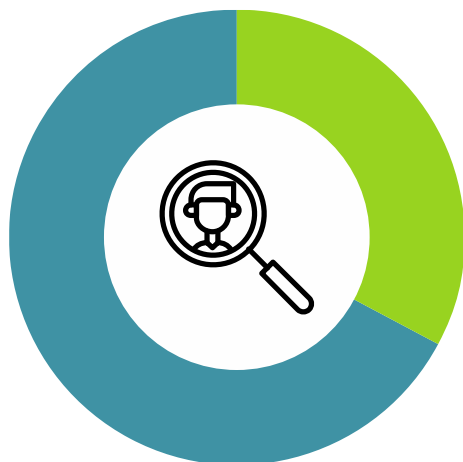
8 jeunes sur 10 communiquent au moins occasionnellement avec leurs parents sur les réseaux sociaux



Quels réseaux sociaux ?



Le smartphone au sein de la famille



Seul 1 parent sur 3 surveille de près l'utilisation des smartphones par leurs enfants

QUELLES RECOMMANDATIONS DONNENT-ILS ?



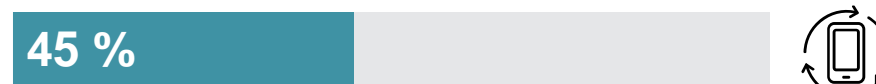
Ne pas publier de données personnelles sur Internet



Ne pas parler à des inconnus



Ne pas jouer à des jeux payants



Ne pas utiliser le smartphone constamment



Le smartphone au sein de la famille



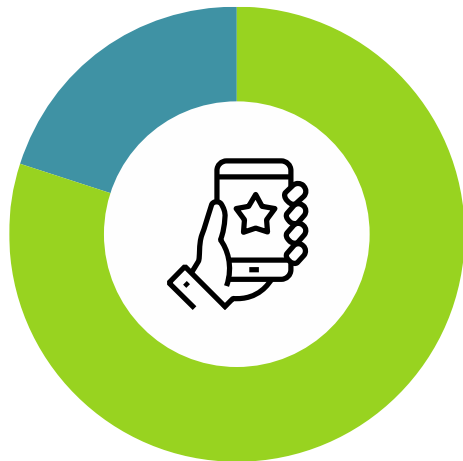
Seuls 3 jeunes sur 10 trouvent que leurs parents exagèrent les risques des réseaux sociaux



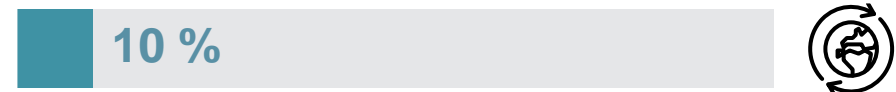
7 sur 10 parmi les 12-15 ans apprécient les conseils de leurs parents



Plus de discernement à l'égard des médias (selon les jeunes eux-mêmes)



8 jeunes sur 10 veulent pouvoir choisir eux-mêmes qui peut voir leurs publications, peu importe le statut socio-économique



Seul 1 jeune sur 10 laisse ses publications accessibles à tous



8 adolescents sur 10 y autorisent uniquement leurs amis



75 % ajustent leurs paramètres de confidentialité pour les rendre plus stricts



Plus de discernement à l'égard des médias



Fait frappant :
attitude adulte et critique
chez les 12-15 ans



7 jeunes sur 10 disent avoir
déjà parlé des risques des
smartphones et des réseaux
sociaux à l'école



Merci !

