



ONAFHANKELIJKE
ZIEKENFONDSEN

Jongeren over hun smartphone: risico's, maar nog meer voordelen

Xavier Brenez

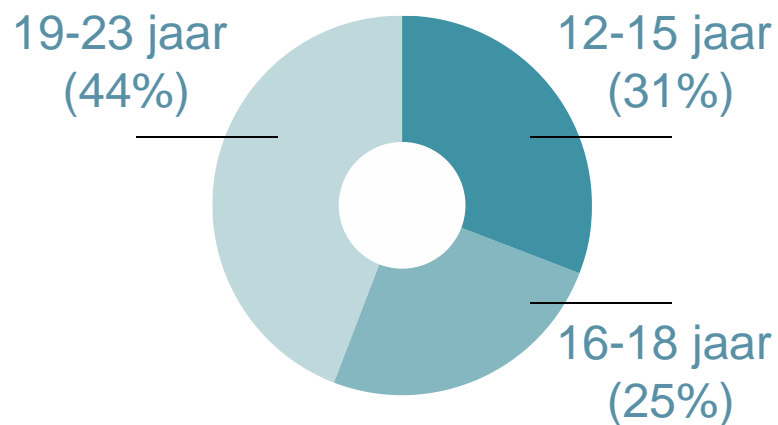
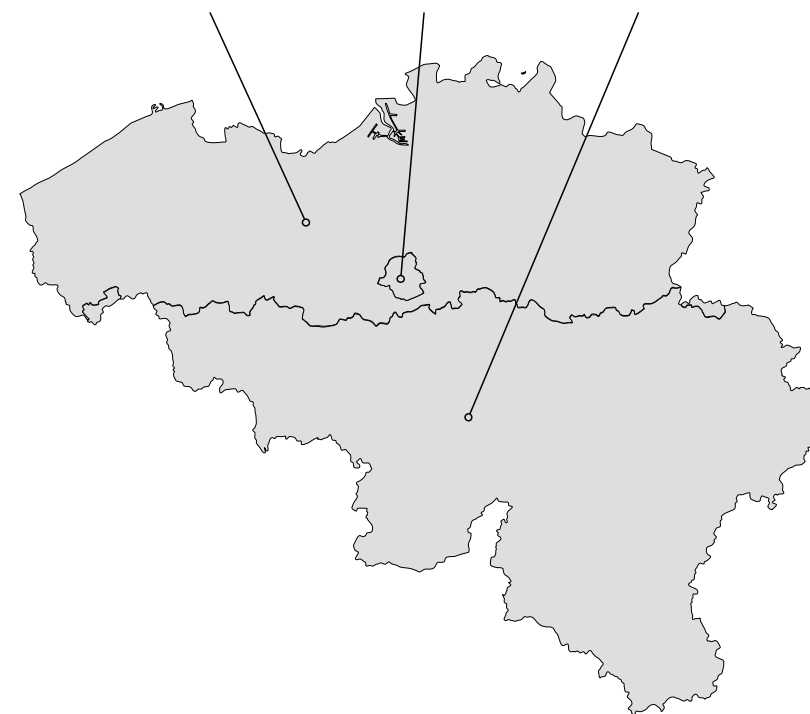
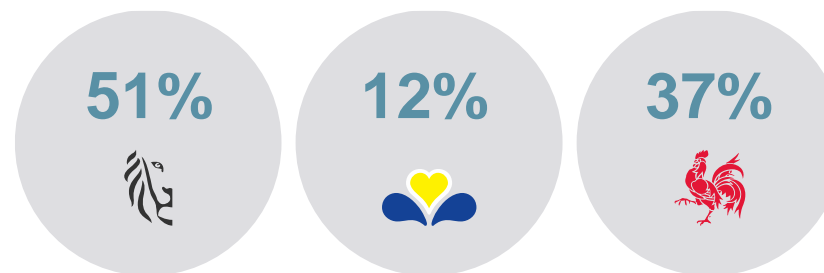
Directeur-generaal

Landbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen

Methodologie

Online enquête van Dedicated bij 976 jongeren tussen 12 en 23 jaar in België

(27 september › 11 oktober 2018)



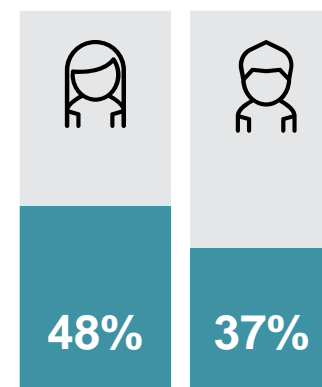
1 op de 2 jongeren voelt zich 'verslaafd'



Jongeren checken hun smartphone gemiddeld 47 keer per dag. 1 op de 2 jongeren is bang om dingen te missen



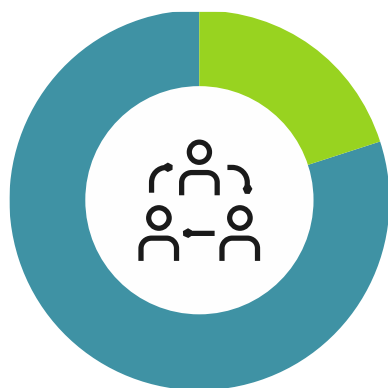
8 op de 10 jongeren zitten elke dag op sociale media, gemiddeld iets meer dan 1,5u



Meisjes zijn zich iets meer bewust van hun smartphonegebruik dan jongens



Risico's online communicatie



1 op de 5 jongeren
ervaart sociale druk



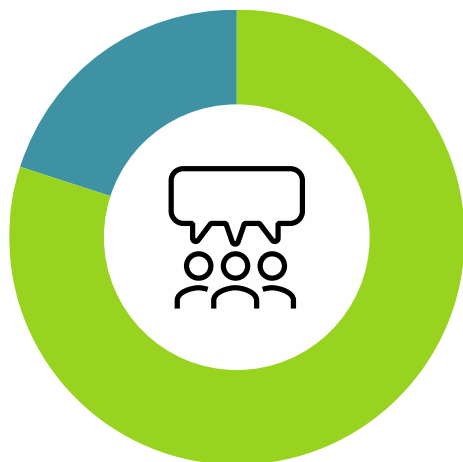
1 op de 2 jongeren
is al slachtoffer
geweest van
cyberpesten



4 op de 10
hebben al spijt
gehad
van een post



... maar ook veel voordelen



Voor 8 op de 10 jongeren zijn sociale media belangrijk om in contact te blijven met hun vrienden

Jongeren besteden evenveel tijd aan online communicatie (48%) als aan face-to-face communicatie (46%).

Voordelen online communicatie:

78%

Timide jongeren kunnen zich beter uitdrukken



78%

Meer tijd om na te denken voor je iets zegt



75%

Mensen zeggen sneller wat ze echt denken



72%

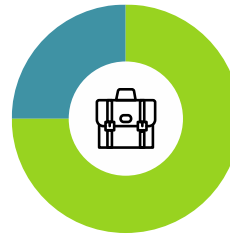
Je kan emoties beter weergeven met emoji's



De smartphone op school



6 op de 10 jongeren willen
GEEN smartphoneverbod
op school

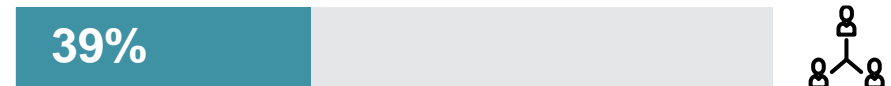


75% is voorstander om digitale
hulpmiddelen nog meer te
gebruiken in de klas

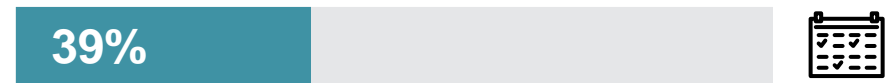
En waarom precies?



Om snel informatie te googelen



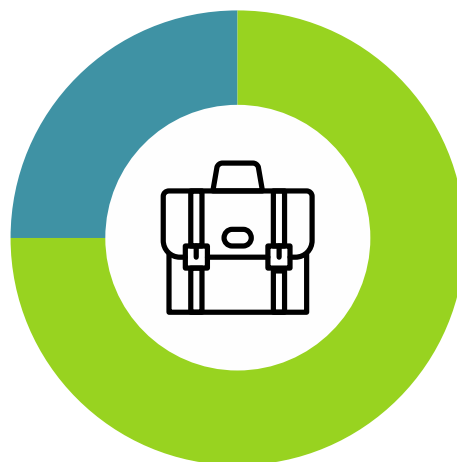
Om makkelijk in groep te werken



Om taken beter te organiseren



De smartphone op school



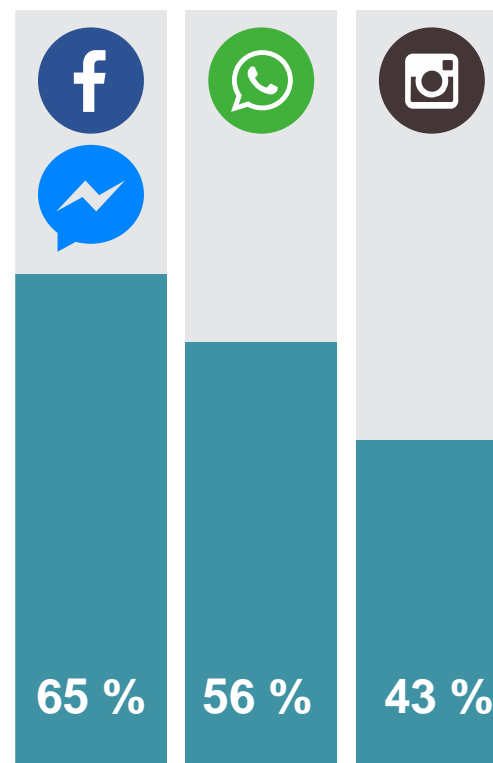
Volgens 3 op de 4 jongeren is er geen duidelijk algemeen kader rond de smartphone en sociale media op school. En ze betreuren dat gebrek aan een reglement.



De smartphone binnen het gezin



8 op de 10 jongeren communiceren minstens af en toe met hun ouders via sociale media



Welke sociale media?

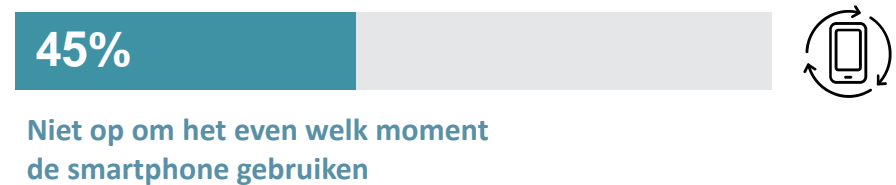
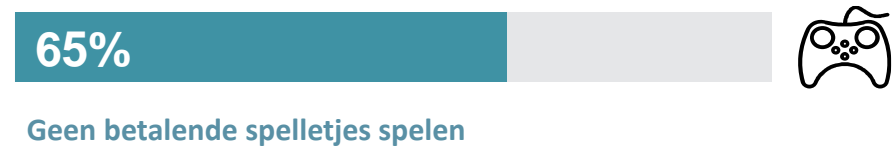


De smartphone binnen het gezin



Slechts 1 op de 3 ouders houdt het smartphonegebruik van zijn kinderen in de gaten

WELKE AANBEVELINGEN GEVEN ZE?



De smartphone binnen het gezin



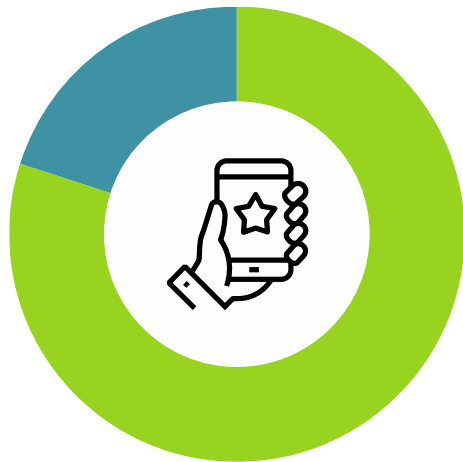
Slechts 3 op de 10 jongeren vinden dat hun ouders de risico's van de sociale media overdrijven



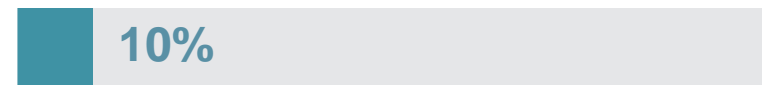
7 op de 10 van de 12- tot 15-jarigen waarderen de raad van hun ouders



Meer dan behoorlijke mediawijsheid (volgens de jongeren zelf)



8 op de 10 jongeren
willen zelf kiezen
wie wat ziet op hun sociale
media-accounts, ongeacht de
socio-economische status



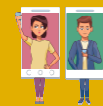
Bij 1 op de 10 jongeren kan iedereen alle
publicaties zien op sociale media



Bij 8 op de 10 enkel hun vrienden



75% past privacy-instellingen op sociale
media aan om ze strenger te maken



Meer dan behoorlijke mediawijsheid



**Opvallend:
ook al volwassen,
kritische houding
bij 12- tot 15-jarigen**



**7 op de 10 zeggen al op school
over de risico's van de
smartphone en sociale media
gesproken te hebben**



Bedankt!

