

**THE HUMAN
LINK**

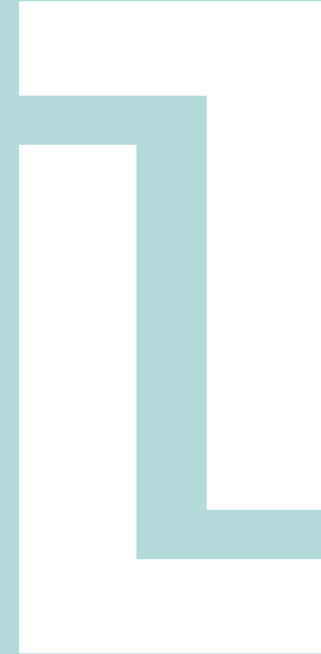




Politique de lutte contre le stress

BEP TROGH

**Pourquoi une telle
politique est-elle
nécessaire ?**



Pourquoi : EXPÉRIENCES DE THL

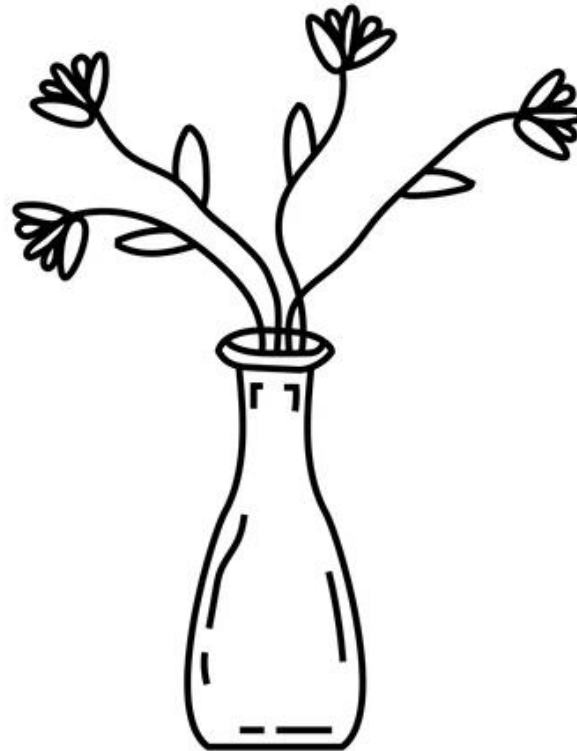


Accompagnement de collègues qui présentent des symptômes de surmenage et de burn-out

Coaching d'équipe pour les équipes à risque

Séance de sensibilisation aux soins personnels pour les collaborateurs

Intervision ou sessions de formation pour les cadres





« Nous en faisons vraiment beaucoup et pourtant ce n'est pas perçu comme tel »



« Nos collègues préfèrent recevoir une corbeille de fruits chaque semaine plutôt que savoir que nous allons à nouveau investir dans une énième enquête de satisfaction »

« Se soucier du personnel, c'est le job des RH »

« Comment changer réellement la culture autour de cette question au sein de l'organisation ? Les gens n'ont pas de temps à y consacrer et ont d'autres chats à fouetter »



Pourquoi : CHIFFRES



COMMENT EST-CE QUE CELA SE PASSE DANS NOS ENTREPRISES ?

- +/- un demi-million de malades de longue durée (Flandre > 240 000, en augmentation chaque année)
 - → chez 1 personne sur 4, la cause est le burn-out ou la dépression
 - Augmentation de 46 % des burn-out et dépressions dans les maladies de longue durée entre 2016 et 2021
 - 1/5 : pas d'actions concrètes pour le bien-être des collaborateurs (4/5 en organisent)
 - 1/3 : mesures uniquement basées sur l'intuition !!!
 - Souvent des actions isolées, en zone grise... non basées sur des chiffres, une enquête
- Évolution positive depuis la pandémie : sensibilisation accrue, en particulier en cas d'absence du travail, le thème n'est plus tabou

SOURCE : PODCAST CREVITS: [HTTPS://WWW.STANDAARD.BE/CNT/DMF20211110_94861825](https://www.standaard.be/cnt/dmf20211110_94861825); & STUDIE VAN VUB, HR ACERTA HR SQUARE: MARS 2021

Mise en place d'une politique : COMMENT FAIRE EN PRATIQUE ?

- Société belge de logiciels
- + 500 collaborateurs
- Siège social à Anvers - satellites aux Pays-Bas, en Chine, aux États-Unis, en France, en Allemagne, au Royaume-Uni et au Brésil

Demande : coaching individuel pour les collaborateurs

=> Explorer

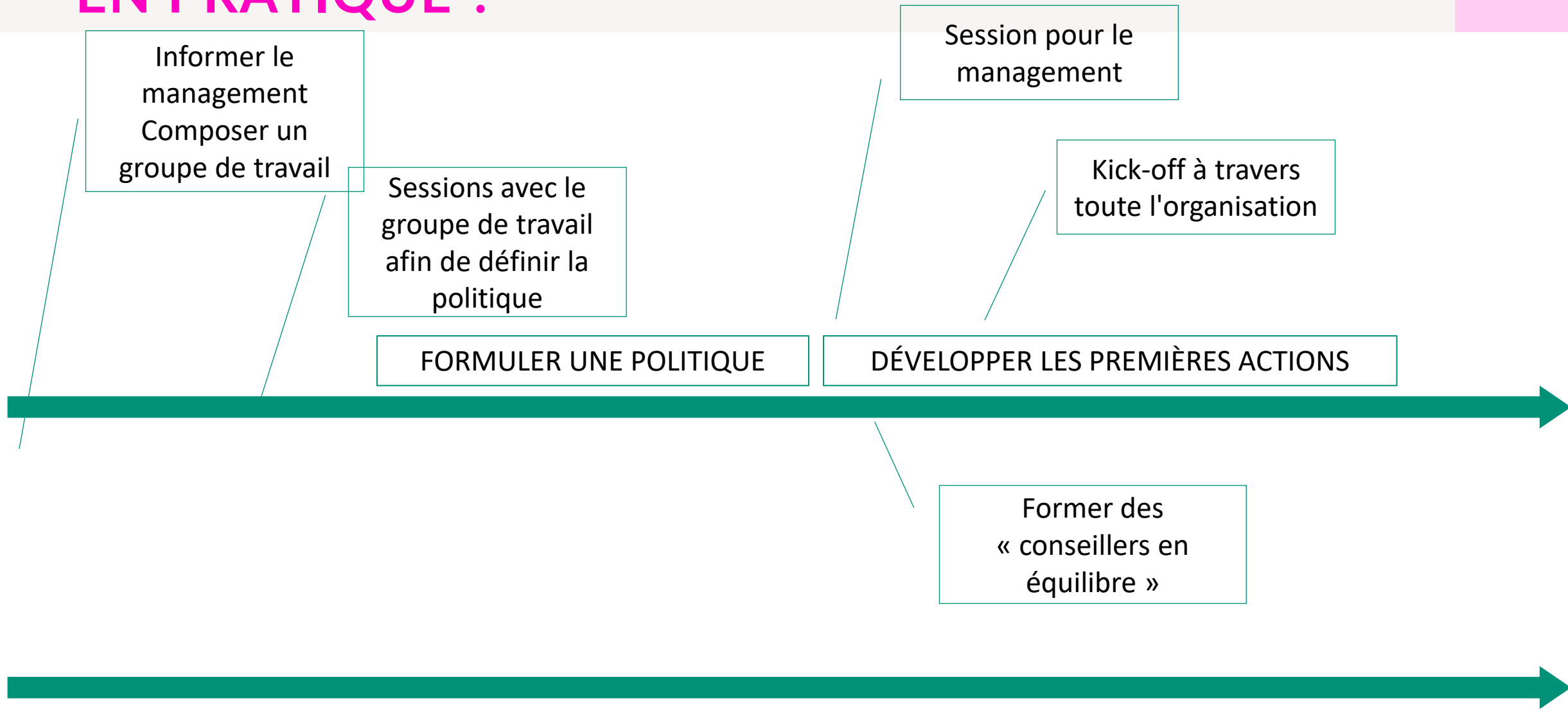
=> Créer un cadre plus large

=> Informer sur la base de l'expertise et de la recherche

Nous avons délibérément choisi de NE PAS opter pour le court terme



Mise en place d'une politique : **COMMENT FAIRE EN PRATIQUE ?**



Merci !

L

7

THE HUMAN LINK

Eikelstraat 66 | 2600 Berchem

+32 3 218 78 17 | admin@thehumanlink.be