


De Onafhankelijke Ziekenfondsen zijn betrokken bij de geestelijke gezondheidsproblemen en bij de opvolging van de arbeidsongeschiktheid die daaruit voortvloeit

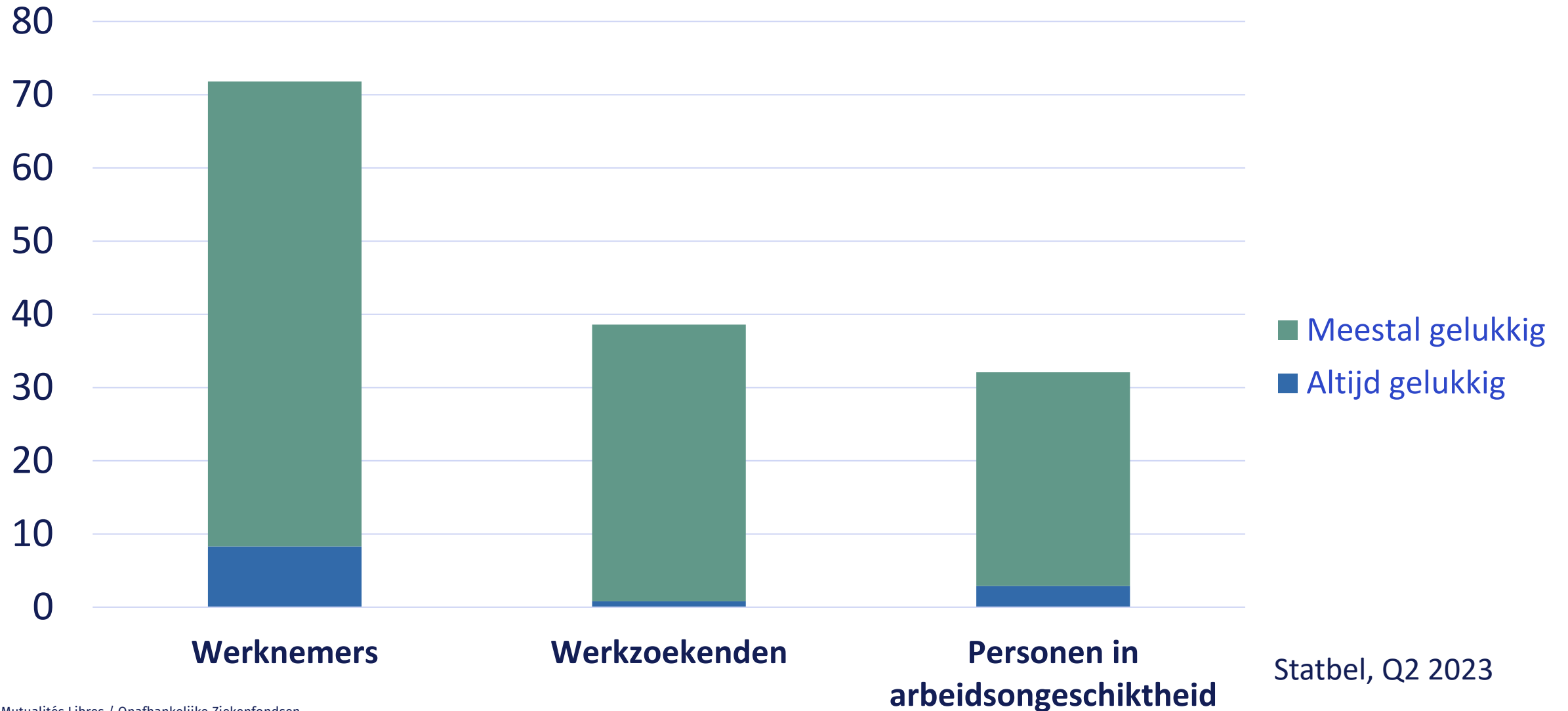
- In 2020 houdt **25 %** van de intredes in arbeidsongeschiktheid verband met een psychosociale stoornis
- Na **6 maanden arbeidsongeschiktheid** bereikt dit aandeel bijna **40 %** want de geestelijke gezondheidsstoornissen leiden tot langere periodes arbeidsongeschiktheid dan andere ziektes

The screenshot shows a website page from 'onafhankelijke ziekenfondsen mutualités libres'. The article title is 'Évolution des troubles psychosociaux durant l'incapacité de travail'. The text discusses a study showing that 25% of new work incapacity cases in 2020 were due to psychosocial disorders, and this percentage rises to nearly 40% after 6 months of incapacity. It notes that women are primarily affected and that young workers (20-40 years) are more likely to be affected by burn-out than older colleagues (30%). A 'TÉLÉCHARGER LE PDF' button is visible. Below the article is a 'Chiffres principaux' section with a puzzle graphic showing: '1 diagnostic sur 4 lors de la reconnaissance de l'incapacité de travail concerne un trouble psychosocial', '1 diagnostic sur 3 lors de la reconnaissance de l'incapacité de travail concerne un trouble psychosocial', and '30 % des femmes sont reconnues en incapacité de travail en raison d'un trouble psychosocial'.



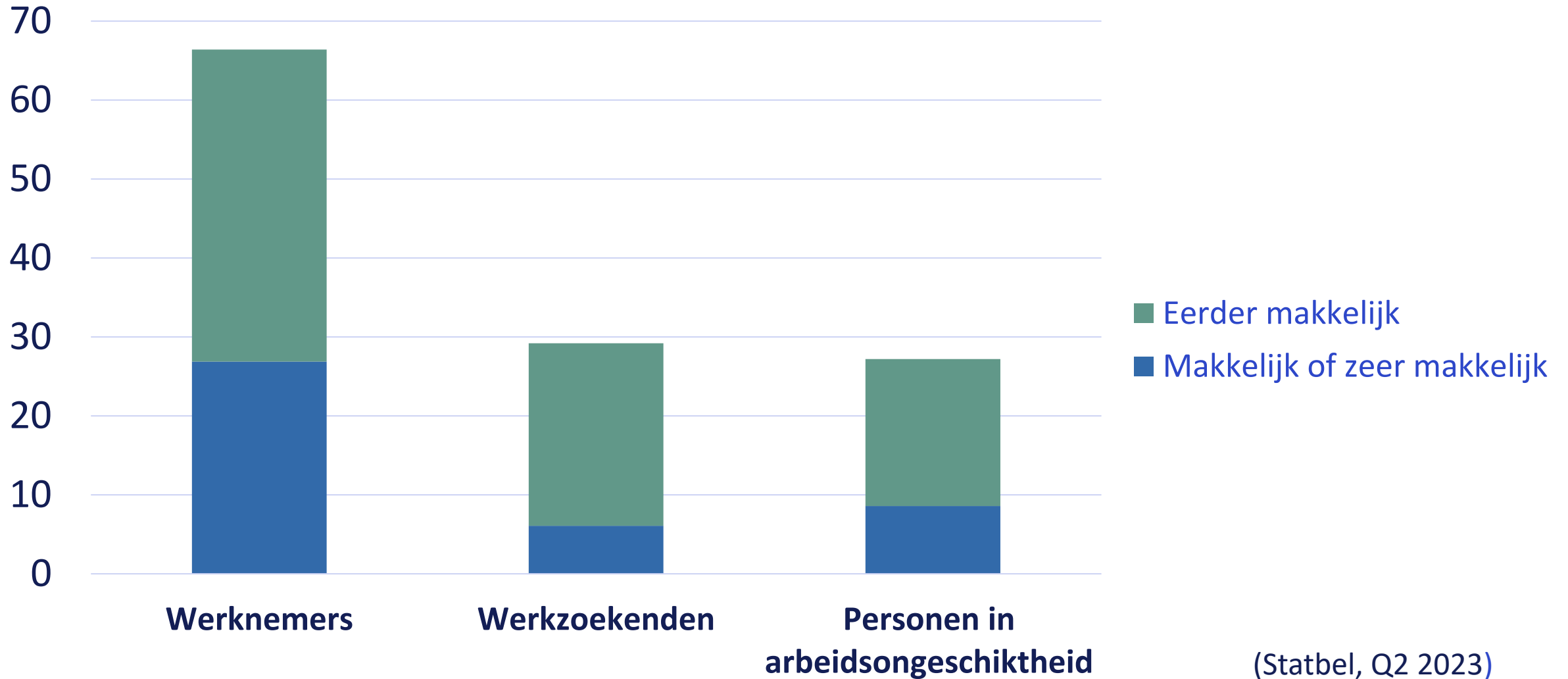
**Werken
brengt positieve elementen
en niet werken,
negatieve elementen**

Zich gelukkig voelen



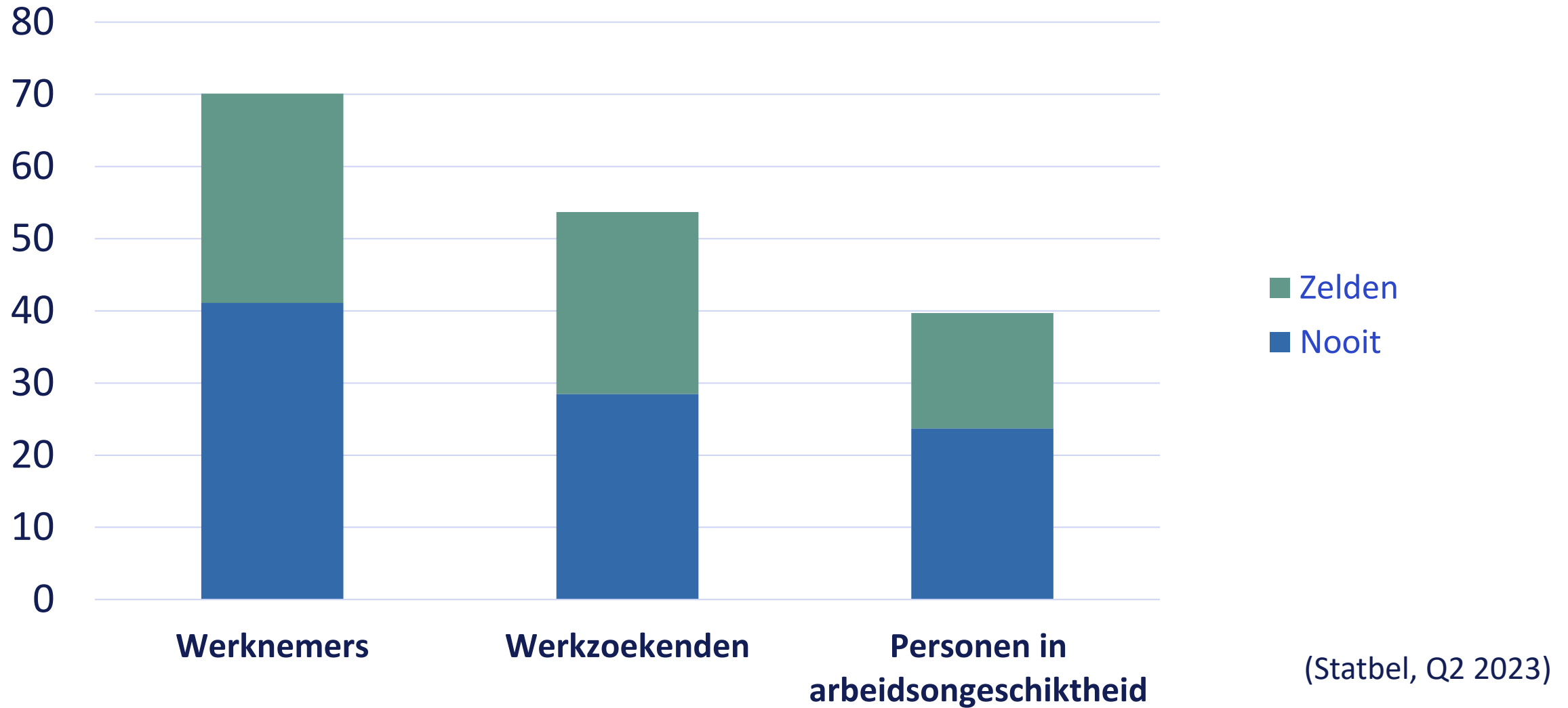
Statbel, Q2 2023

De eindjes aan elkaar knopen



(Statbel, Q2 2023)

Zich eenzaam voelen





Geluk

Financiën

Sociale contacten



Is werken een garantie voor een betere gezondheid?

- ✓ **Activiteiten**, waaronder werken, bevorderen vaak het **behoud van een bepaald lichamelijk en geestelijk gezondheidsniveau**
- ✓ En andersom kunnen we de **potentiële impact van arbeid** op de gezondheid niet negeren, idem voor de **preventieve aspecten**

Is werken een garantie voor een betere gezondheid?



- ✓ De **nadelen** van **dag en nacht op variabele uren** werken
- ✓ **Burn-out, stress** gelinkt aan **werkonzekerheid of pesterijen ...**
- ✓ De **spier- en skeletziektes**, waarvan bepaalde erkend zijn als beroepsziekte, of **letsels** naar aanleiding van een **arbeidsongeval**

Conclusie

- ✓ Het werk moet bijdragen tot het geluk
- ✓ Eenieder heeft recht op arbeid onder gunstige omstandigheden die de menselijke waardigheid respecteren
(Zie artikel 23 van de Universele verklaring van de rechten van de mens)
- ✓ Als je je werk niet meer kunt doen vanwege een gezondheidsprobleem of juist omdat je werk invloed heeft op je gezondheid, is het belangrijk om **een job te vinden die aansluit bij je restcapaciteiten**
- ✓ Als verzekeringsinstelling zijn onze teams verantwoordelijk voor de **begeleiding van onze leden**, met name via de terug-naar-werk-coördinator