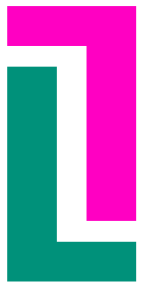


**THE HUMAN  
LINK**

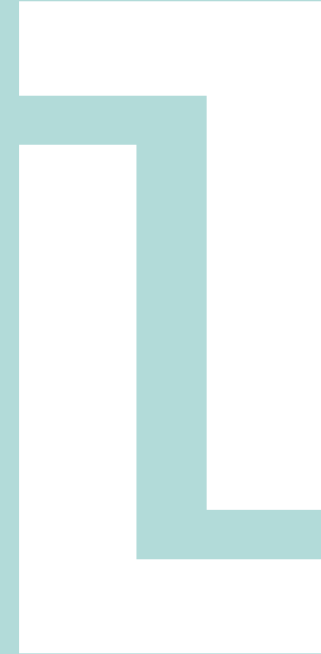




# Stressbeleid

BEP TROGH

**Waarom is het nodig?**





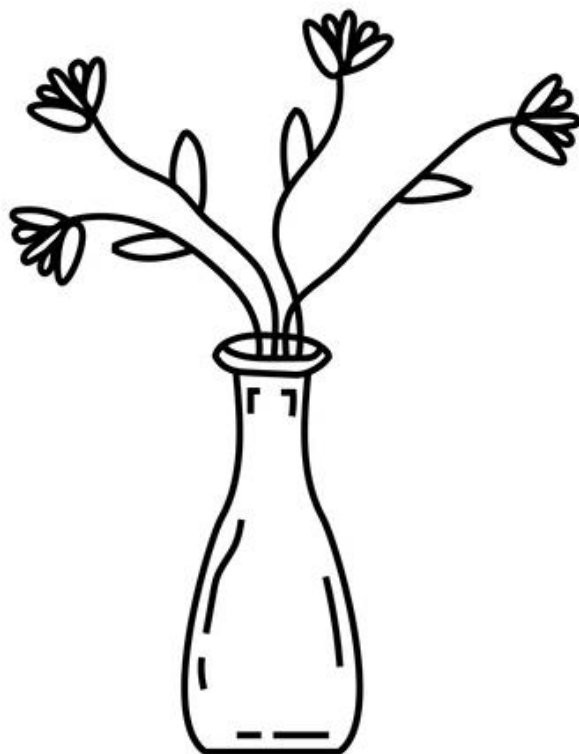
# Waarom: ERVARINGEN VAN THL

Begeleiding voor collega's met  
overspannings- of burn-outklachten

Teamcoaching voor teams at risk

Sensibilisatiesessie zelfzorg voor  
medewerkers

Intervisiemomenten of  
vormingen voor leidinggevenden





*“We doen echt heel veel en toch wordt het niet zo ervaren”*



*“Onze collega’s worden meer blij van een mand fruit elke week dan dat we weer gaan investeren in de zoveelste tevredenheidsbevraging”*

*“Zorgen voor het personeel is een zaak voor HR, het is hún job.”*

*“Hoe verander je echt de cultuur rond dit thema in de organisatie?  
Mensen hebben er geen tijd voor en hebben echt wel andere dingen aan hun hoofd”.*



# Waarom: CIJFERS

## HOE IS HET GESTELD MET ONZE BEDRIJVEN?

- +/- half miljoen langdurig zieken (Vlaanderen > 240.000, neemt elk jaar toe).
    - → bij 1 op 4 mensen is oorzaak een burn-out of depressie
    - Stijging van 46% BO en depressie bij langdurige afwezigheid tussen 2016 en 2021
  - **1/5: geen concrete acties rond welzijn medewerkers (4/5 wél)**
  - **1/3: maatregelen enkel op buikgevoel!!!**
  - **vaak one shots, grijze zone... niet gebaseerd op cijfers, bevraging**
- Positieve evolutie sinds corona: meer bewustzijn vooral bij uitval, het wordt meer bespreekbaar

BRON: PODCAST CREVITS: [HTTPS://WWW.STANDAARD.BE/CNT/DMF20211110\\_94861825](https://www.standaard.be/cnt/dmf20211110_94861825); & STUDIE VAN VUB, HR ACERTA HR SQUARE: MAART 2021

# Een beleid opzetten: **HOE DOE JE DAT?**

- Belgisch softwarebedrijf
- + 500 medewerkers
- Hoofdkantoor in Antwerpen – satellieten in Nederland, China, USA, Frankrijk, Duitsland, UK en Brazilië

Vraag: Individuele coaching voor medewerkers

=> Exploreren

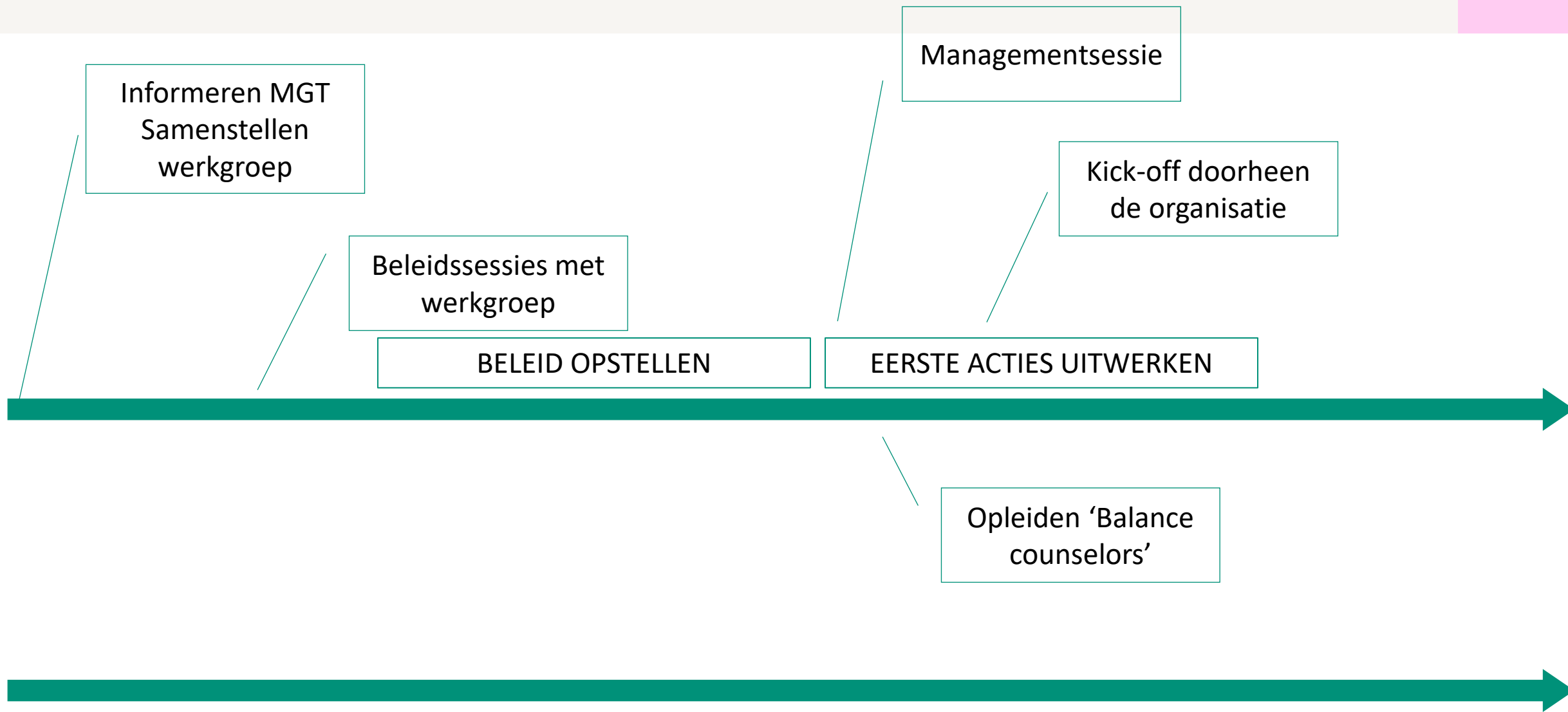
=> Breder kader scheppen

=> Informeren vanuit expertise én onderzoek

*Onze bewuste keuze om NIET voor de korte termijn te gaan*



# Een beleid opzetten: **HOE DOE JE DAT?**



Individuele begeleidingen die niet kunnen wachten



L

# Bedankt!

7

THE HUMAN LINK

Eikelstraat 66 | 2600 Berchem

+32 3 218 78 17 | [admin@thehumanlink.be](mailto:admin@thehumanlink.be)