

unicef  
for every child

# Imagine the future for every child

*Eveline Couck*  
*02/12/2021*



*De mentale gezondheid van ieder kind  
bevorderen, beschermen en verzorgen*



**Fien, 15 jaar**

**Martin, 7 jaar**





*« Il faudrait que l'on parle plus ouvertement de la santé mentale, afin que les jeunes ne se sentent plus seuls, que ce ne soit pas un tabou et que l'on n'ait pas l'impression d'être le seul dans son entourage à avoir des difficultés. Il faut pouvoir en parler pour que les jeunes osent plus vite demander de l'aide. »*

(Groupe de jeunes interrogés dans le cadre du projet What Do You Think ? )



**Aanbevelingen:**

**... De stilte doorbreken**

**... Oproepen tot  
investeringsen**

**... Oproepen tot actie**

*We hebben een historische kans om ons in te zetten, te communiceren en actie te ondernemen om de geestelijke gezondheid van een generatie te bevorderen, te beschermen en te verzorgen. Wij kunnen de basis leggen voor een generatie die uitgerust is om haar dromen na te jagen, haar potentieel te bereiken en bij te dragen tot de wereld.*



# Het belang van participatie



## MENTAL HEALTH

Si personne ne sait jamais ce qui ne va pas, ou qu'on ne peut jamais donner son avis, **on ne saura jamais savoir ce dont nous avons besoin.**

- FILLE, 14 ANS

BREAKING THE SILENCE



## MENTAL HEALTH

Wij zijn degenen die al deze dingen beleven en meemaken. **Wij kunnen onze mening geven** om onze situatie en die van anderen te veranderen en te verbeteren.

- JEUGDGROEP,  
VANAF 12 JAAR

BREAKING THE SILENCE



## MENTAL HEALTH

**Ecoutez-nous pour que vous puissiez nous aider.**

- GARÇON, 15 ANS

BREAKING THE SILENCE

