



ETUDE

UTILISATION DES MÉDICAMENTS CHEZ LES ADOLESCENTS

Les ados, une génération surmédicamentée ?



Une publication des **Mutualités Libres**

Route de Lennik 788a - 1070 Bruxelles

T 02 778 92 11 - F 02 778 94 04

commu@mloz.be

—

Rédaction > GÜNGÖR KARAKAYA

www.mloz.be

(©) Mutualités Libres / Bruxelles, avril 2018

(N° d'entreprise 411 766 483)



UTILISATION DES MÉDICAMENTS CHEZ LES ADOLESCENTS

Les ados, une génération surmédicamentée ?

Le but de ce travail est d'analyser les médicaments remboursés par l'assurance obligatoire les plus fréquemment prescrits et délivrés aux adolescents âgés entre 12 et 18 ans.

L'étude est basée sur les données administratives de remboursement de prestations de soins de santé des Mutualités Libres durant les années 2013 et 2016. Les médicaments non remboursés par l'assurance obligatoire ne sont donc pas pris en considération dans ce travail.

Cette étude permettra également de déterminer si l'utilisation de certains médicaments chez les adolescents a évolué de manière significative au cours des dernières années. Une attention particulière sera portée aux médicaments les plus fréquemment utilisés par ces derniers.

Chaque
année, un
adolescent
sur deux
prend des
médicaments
remboursés
par
l'assurance
obligatoire

01

UTILISATION DES MÉDICAMENTS

Au total, nous recensons 192.764 et 198.477 adolescents âgés entre 12 et 18 ans affiliés aux Mutualités Libres respectivement en 2013 et en 2016 (tableau 1). Chaque année, un adolescent sur deux prend des médicaments¹ remboursés par l'assurance obligatoire (56 % en 2013 et 55,4 % en 2016)². Ceux qui consomment des médicaments en prennent en moyenne 3 à 4 différents par an et se voient délivrer en moyenne 5 à 6 médicaments par an.

Tableau 1

	2013	2016	Variation relative entre 2013 et 2016
Adolescents consommant des médicaments	107.966	109.927	1,80 %
Population totale des adolescents	192.764	198.477	3,00 %
% d'ados qui consomment des médicaments	56 %	55,40 %	-1,00 %
Nombre moyen de médicaments différents utilisés	3,38	3,4	0,60 %
Nombre moyen de DDD	93,5	105,1	12,40 %

Utilisation de médicaments remboursés par l'assurance obligatoire chez les adolescents âgés de 12 à 18 ans (MLOZ, 2013 et 2016)

Les volumes de médicaments consommés par les adolescents augmentent de 12,4 % en 3 ans ou de 4 % par an

Pendant la période étudiée, la proportion d'adolescents ayant utilisé au moins un médicament remboursé par l'assurance obligatoire a diminué en passant de 56 % en 2013 à 55,4 % en 2016, alors que le nombre moyen de médicaments utilisés par les adolescents et le volume de médicaments (mesuré en DDD³) a augmenté entre 2013 et 2016. L'évolution est surtout marquée pour les volumes de médicaments consommés par les adolescents qui augmentent de 12,4 % en 3 ans ou de 4 % par an.

Les chiffres du tableau 2 montrent que les médicaments remboursés les plus délivrés aux adolescents sont les antibiotiques. En 2013, 31,4% des adolescents ont utilisé des antibiotiques et se sont vus délivrer en moyenne 2,7 conditionnements d'antibiotiques pendant cette année. En moyenne, ils ont été traités par antibiotique pendant 23 jours durant l'année 2013. Entre 2013 et 2016, la part des adolescents sous antibiotique diminue à 30 % alors que leur utilisation d'antibiotiques en termes de délivrance et de jours de traitement ne diffère pas de celle de 2013. Le tableau 2 révèle également que

1 Par médicament, nous entendons un conditionnement ou une boîte de médicaments.

2 Les contraceptifs n'ont pas été pris en considération dans notre étude (à savoir les produits des classifications ATC G02 et G03).

3 Defined Daily Doses ou doses journalières moyennes. Les DDD donnent une indication de l'évolution du volume de médicaments. Le nombre de DDD est une estimation du nombre de journées de traitement, calculé d'après une posologie journalière moyenne définie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

les antibiotiques sont les seuls médicaments qui voient leur nombre et la part des utilisateurs se réduire entre 2013 et 2016.

Le deuxième groupe de médicaments les plus utilisés par les adolescents sont les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Un adolescent sur cinq s'est vu délivrer en moyenne 2 conditionnements de ces médicaments pendant 20 jours dans le courant des années 2013 et 2016. En troisième position viennent les antihistaminiques utilisés dans le traitement de l'allergie, l'urticaire, la rhinite allergique ou du rhume des foins. Ces médicaments sont délivrés à près d'un adolescent sur dix et sont utilisés en moyenne pendant près de 100 jours par an. En quatrième position des médicaments les plus utilisés par les adolescents, on trouve les antiasthmatiques. Ceux-ci sont délivrés respectivement à 6,7 % et à 7,3 % des adolescents en 2013 et en 2016 et sont utilisés en moyenne pendant près de 70 jours par an.

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), les antihistaminiques, les antiasthmatiques, les antidouleurs opiacés et les inhibiteurs de la pompe à proton sont les groupes de médicaments qui ont enregistré l'accroissement le plus significatif parmi les médicaments les plus utilisés par les adolescents entre les années 2013 et 2016. Pour les autres catégories de médicaments utilisés par les adolescents (psychostimulants et nootropiques, antiacnéiques, antihypertenseurs, antidépresseurs, antiagrégants, antipsychotiques, antiépileptiques et hypoglycémiantes), nous ne constatons pas d'évolution significative de la proportion des utilisateurs entre les années 2013 et 2016.

Parmi les médicaments régulièrement utilisés dans le courant de l'année, se trouvent :

- les hypoglycémiantes proposés dans le traitement du diabète (en moyenne, délivrance de 12 conditionnements par an qui permettent un traitement durant toute l'année) ;
- les antiépileptiques (en moyenne, près de 30 conditionnements ont été délivrés pour un traitement de plus de 200 jours par an) ;
- les psychostimulants et nootropiques, et plus particulièrement la rilatine utilisée dans le traitement du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (en moyenne, plus de 15 conditionnements ont été délivrés pour un traitement de près de 200 jours par an) ;
- les antidépresseurs (en moyenne, 13 conditionnements ont été délivrés pour un traitement de 139 à 169 jours par an) ;
- les antipsychotiques proposés dans le traitement de la schizophrénie et d'autres maladies psychiatriques (en moyenne, 24 à 27 conditionnements ont été délivrés pour un traitement de 101 jours en 2013 et de 116 jours en 2016) ;
- les antihistaminiques utilisés dans le traitement de l'allergie, l'urticaire, la rhinite allergique ou du rhume des foins (en moyenne, près de 2 conditionnements ont été délivrés pour un traitement de 90 à 98 jours par an).



Les antibiotiques sont les médicaments remboursés les plus délivrés aux adolescents

Tableau 2

Médicaments fréquemment utilisés par les adolescents âgés de 12 à 18 ans (MLOZ, 2013 et 2016)

Code ATC	2013				2016				Type	Usage
	Nombre d'adolescents	% adolescents	Délivrance moyenne	Jour moyen (DDD)	Nombre d'adolescents	% adolescents	Délivrance moyenne	Jour moyen (DDD)		
J01	60.582	31,40 %	2,7	23,4	59.471	30,00 %	2,6	23,3	antibiotique	infection bactérienne (usage systémique)
M01A	35.293	18,30 %	2,1	20,1	37.907	19,10 %	2,2	20,1	anti-inflammatoire non stéroïdien	inflammation, rhumatisme
R06A	16.938	8,80 %	1,8	90,3	19.139	9,60 %	1,9	98,1	antihistaminique	allergie, rhume des foins, urticaire, rhinite allergique
R03BA01, R03BA02, R03BA05, R03AK06, R03AK07, R03AK08, R03AK10, R03AK11, R03AK12, R03AC02, R03AL01, R03AK03, R03AK04, R03BB01, R03AL02, A01AB09, A07AA02 *	12.864	6,70 %	2,9	64,1	14.394	7,30 %	2,9	69,9	antiasthmatic	asthme
N02B	12.125	6,30 %	3	5,8	12.937	6,50 %	2,8	5	antidouleur	douleur
A02B	8.370	4,30 %	2,8	53,9	9.273	4,70 %	2,6	59,9	inhibiteur de la pompe à proton	ulcère gastro-intestinal et reflux
N02A	7.504	3,90 %	2,7	3	8.582	4,30 %	2,5	3,4	antidouleur opiacé	douleur
N06B	3.529	1,80 %	15,3	176,9	3.775	1,90 %	16,2	191,3	psychostimulants et nootropiques	trouble, déficit de l'attention/hyperactivité
D10B	3.507	1,80 %	3,6	84,9	3.569	1,80 %	3,8	87,2	antiacnéique	acnée
C02, C03, C07, C08, C09	2.290	1,20 %	3,9	52	2.584	1,30 %	3,2	46,3	antihypertenseur	hypertension
N06A	1.997	1,00 %	12,8	139	2.148	1,10 %	13	169	antidépresseur	dépression
B01	1.987	1,00 %	10,9	40	2.152	1,10 %	6,8	39	antiagrégant	risque thrombotique
N05A	1.865	1,00 %	24,5	101,8	2.015	1,00 %	26,9	116,8	antipsychotique	schizophrénie et autres maladies psychotiques
N03A	1.060	0,50 %	28,6	213	1.124	0,60 %	32,1	222	antiépileptique	épilepsie
A10	925	0,50 %	12,3	365	975	0,50 %	12,9	365	hypoglycémiant	diabète

* sauf CNK: 2548014, 2547941, 391292, 1204692, 1732593, 1739093, 2886661, 2886653, 2870582, 2870574, 3026200, 3026218, 3116316, 3116308, 1424258

Voyons à présent quels sont les médicaments (ou molécules) les plus utilisés par les adolescents (tableau 3). Comme nous pouvons le constater, parmi les 30 médicaments les plus utilisés, sont surtout présents les médicaments faisant partie des produits pharmaceutiques les plus fréquemment consommés par les adolescents, à savoir les antibiotiques, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), les antihistaminiques et les antiasthmatiques.

L'antibiotique amoxicilline (traitement des infections bactériennes à germes sensibles) et l'ibuprofène (anti-inflammatoire non stéroïdien proposé en cas de fièvre, douleur ou inflammation) sont les deux médicaments les plus utilisés par les adolescents. Le premier est utilisé par 1 adolescent sur 5 et le second par 1 adolescent sur 7 en 2016. Ces deux médicaments sont utilisés en moyenne pendant une vingtaine de jours durant l'année 2016.

Viennent ensuite le mométasone (traitement de la rhinite allergique ou de la sinusite), le paracétamol (substance active de nombreux antalgiques antipyrétiques), le propofol (anesthésique général), l'azithromycine (antibiotique pour traiter les infections des voies respiratoires, des tissus mous et des infections génito-urinaires) et le diclofénac (anti-inflammatoire non stéroïdien proposé en cas de douleurs articulaires).

Les autres médicaments sont utilisés par moins de 1 adolescent sur 25 (< 4 %). Parmi ces autres médicaments, nous pouvons citer la rilatine (traitement du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) qui a la particularité d'être le médicament le plus longtemps utilisé en 2016 dans le classement des 30 médicaments les plus fréquents chez les adolescents. Celui-ci est utilisé par 1,9 % des adolescents pendant une durée moyenne de 191 jours dans le courant de l'année 2016. Nous remarquons également que 1,7 % des adolescents utilisent le Montélukast en raison d'un asthme persistant léger à modéré insuffisamment contrôlé par corticothérapie inhalée et chez qui les bêta-2-mimétiques à action immédiate et de courte durée administrés « à la demande » n'apportent pas un contrôle clinique suffisant de l'asthme.

Le deuxième groupe de médicaments les plus utilisés par les adolescents sont les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).

Tableau 3

Les 30 médicaments les plus utilisés par les adolescents âgés de 12 à 18 ans (MLOZ, 2016)

Code ATC	Nom molécule/ principe actif	Nombre d'adolescents	% adolescents	Délivrance moyenne	Jour moyen (DDD)	Type	Indication
M01AE01	Ibuprofène	27.467	13,80 %	1,4	17.3	dérivés de l'acide propionique	substance active d'un médicament AINS : utilisé en cas de fièvre, douleur, inflammation
J01CA04	Amoxicilline	24.535	12,40 %	1,3	18.2	antibiotique	traitement des infections bactériennes à germes sensibles
J01CR02	Amoxicilline et inhibiteur de l'enzyme	15.478	7,80 %	2,1	17.2	antibiotique	traitement des infections bactériennes à germes sensibles
B05BB01	Électrolyte sanguin	15.429	7,80 %	4,1	4.1	solutions modifiant le bilan électrolytique	
R01AD09	Mométasone	13.311	6,70 %	1,5	73.9	corticostéroïdes (inhalés)	rhinite allergique, rhino-sinusite
N02BE01	Paracétamol	12.908	6,50 %	2,8	4.9	anilides	substance active (médicament) de nombreux antalgiques (antidouleur) antipyrétiques (anti-fièvre)
N01AX10	Propofol	10.969	5,50 %	1,4	2.4	anesthésiques généraux	utilisé dans l'induction et l'entretien de l'anesthésie générale et la sédation de patients ventilés dans les services de réanimation
J01FA10	Azithromycine	9.415	4,70 %	1,3	9.2	macrolides (antibiotique)	traitement des infections des voies respiratoires, de celles des tissus mous et des infections génito-urinaires
M01AB05	Diclofénac	8.354	4,20 %	1,7	14.4	dérivés de l'acide acétique et apparentés	anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) utilisés en cas de douleurs articulaires
N01AB08	Sévoflurane	7.932	3,90 %	32,7	0.1	hydrocarbures halogénés	utilisé pour l'induction et l'entretien des anesthésies générales
N02AX02	Tramadol	7.167	3,60 %	2,3	2.6	opiacés	antalgique, agoniste des récepteurs morphiniques
H02AB04	Méthylprednisolone	6.607	3,30 %	1,6	28.3	glucocorticoïdes	traitement anti-inflammatoire (allergies...) et dans les dérèglements du sang
R06AX27	Desloratadine	6.331	3,20 %	1,6	96.7	antihistaminiques pour usage systémique	indiqué pour rhinite allergique, urticaire
R03AC02	Salbutamol	5746	2,90 %	2,3	41.4	bronchodilatateur à courte durée d'action	utilisé dans le soulagement des bronchospasmes dans des états tels que l'asthme
M01AB15	Kétorolac	5341	2,70 %	4,1	1.4	dérivés de l'acide acétique et apparentés	anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS)
N01AH03	Sufentanil	5.227	2,60 %	1,4	1.4	anesthésiques opiacés	utilisé en anesthésie et dans les services de réanimation pour obtenir une analgésie profonde
A03FA05	Alizapride	4.853	2,40%	2,3	0.8	antiémétique de la	traitement symptomatique des nausées et vomissements

Tableau 3

Les 30 médicaments les plus utilisés par les adolescents âgés de 12 à 18 ans (MLOZ, 2016)

Code ATC	Nom molécule/ principe actif	Nombre d'adolescents	% adolescents	Délivrance moyenne	Jour moyen (DDD)	Type	Indication
						classe des neuroleptiques	
R06AE09	Lévocétirizine	4.486	2,30 %	1,8	81.9	dérivés de la pipérazine	traitement de l'allergie, du rhume des foins, de l'angioedème
J01AA04	Lymécycline	4.334	2,20 %	2	51.7	molécule antibiotique	traitement anti-inflammatoire (allergies...) et dans les dérèglements du sang
J01FA09	Clarithromycine	4.186	2,10 %	1,5	15.4	macrolides (antibiotique)	traitement des infections des voies respiratoires, de celles des tissus mous et des infections génito-urinaires
R06AE07	Cétirizine	4.119	2,10 %	1,7	71.6	dérivés de la pipérazine	traitement de l'allergie, du rhume des foins, de l'angioedème
M03AC09	Bromure de rocuronium	3.993	2,00 %	1,1	0.6	autres ammoniums quaternaires	adjuvant de l'anesthésie générale, pour faciliter l'intubation trachéale au cours de l'induction de routine et assurer la relaxation musculaire
N06BA04	Rilatine	3.768	1,90 %	16,3	191.3	sympathicomimétiques centraux	Indiqué dans le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), et secondairement pour traiter la narcolepsie ou l'hypermotilité
A02BC02	Pantoprazole	3.765	1,90 %	2,4	48.7	inhibiteurs de la pompe à protons	traitement des ulcères duodénaux, gastriques, certaines œsophagites, les infections à Helicobacter pylori
D10BA01	Isotrétinoïne	3.569	1,80 %	3,8	87.2	rétinoïdes pour traitement de l'acné	traitement de l'acné
R01AD12	Furoate de fluticasone	3.391	1,70 %	1,9	55.6	corticostéroïdes (inhalés)	rhinite allergique, rhino-sinusite
B05BB02	Électrolytes avec hydrates de carbone	3.337	1,70 %	2,7	2.6	solutions modifiant le bilan électrolytique	
R03DC03	Montélukast	3.321	1,70 %	2,1	133.6	antagonistes des récepteurs des leucotriènes	traitement additif chez les patients présentant un asthme persistant léger à modéré insuffisamment contrôlé par corticothérapie inhalée et chez qui les bêta-2-mimétiques à action immédiate et de courte durée administrés « à la demande » n'apportent pas un contrôle clinique suffisant de l'asthme
D07AC13	Mométasone	3.233	1,60 %	1,7	9.2	corticoïdes d'activité forte (groupe III)	affections dermatologiques
S01CA01	Dexaméthasone et anti-infectieux	3.217	1,60 %	1,3	13.3	corticoïdes et anti-infectieux en association	affections oculaires

02

CONCLUSION ET DISCUSSION

Cette étude montre que 56 % des jeunes Belges consomment au moins un médicament par an. Un chiffre qui ne recouvre que les médicaments prescrits et remboursés, ce qui laisse présager que le nombre réel d'adolescents sous médication est bien plus important encore.

Selon les statistiques d'*Eurostat*, c'est en Belgique que l'on trouve la plus grande proportion de jeunes consommateurs (15-24 ans) de médicaments sur prescription. Ce constat est confirmé par notre étude portant sur un groupe d'âge rarement étudié en tant que tel : les 12-18 ans. Elle révèle que plus de la moitié des adolescents de notre pays (56 %) prennent au moins un médicament sur prescription par an.

L'étude a permis de montrer que les antibiotiques sont les médicaments les plus consommés par les jeunes Belges : 30 % des adolescents ont pris des antibiotiques en 2016 pendant 23 jours en moyenne. Ce chiffre considérable vient confirmer que l'usage des antibiotiques résiste à tout dans notre pays, même aux campagnes de sensibilisation.

Autres médicaments très (trop) consommés par les jeunes : les antidouleurs de type AINS (anti-inflammatoires non stéroïdiens comme l'*ibuprofène*). Près d'un adolescent sur cinq (19 %) s'est vu rembourser au moins un AINS sur prescription en 2016. Indiqués dans certaines douleurs aiguës, ces médicaments sont aussi recommandés dans le traitement des maladies chroniques et inflammatoires comme les rhumatismes. Ils sont bien connus pour leurs effets secondaires nombreux, fréquents et parfois dangereux. Les jeunes Belges consomment des AINS sur prescription en moyenne 20 jours par an mais l'usage réel est probablement beaucoup plus important. Banalisées, ces molécules puissantes sont en effet disponibles en vente libre et présentes dans quasi toutes les pharmacies familiales.

Enfin, en troisième position des médicaments les plus utilisés par les jeunes, on trouve le groupe des antiallergiques (utilisés par 9,6 % des adolescents) et des antiasthmatiques (7,3 %). L'usage de ces médicaments est plutôt stable, mais reste élevé.

Prescrit-on trop de médicaments à nos enfants ? Il est difficile de répondre à cette question en l'absence d'un diagnostic individuel et d'informations sur le contexte de chaque adolescent, mais on peut s'interroger sur la banalisation du recours aux médicaments. Peu d'études scientifiques se sont penchées sur les habitudes médicamenteuses des jeunes, mais l'analyse des Mutualités Libres confirme la tendance très contemporaine à médicaliser les difficultés de l'existence, particulièrement aiguës pendant l'adolescence (mal-être, faible estime de soi, anxiété...), et la faible tolérance face aux douleurs du quotidien (maux de tête, courbatures...). Avant de formuler des recommandations, il est donc nécessaire de

On ne peut qu'encourager à prendre davantage en considération les moyens non-médicamenteux ou les modifications du mode de vie avant de passer au traitement médicamenteux

prendre en considération les jeunes patients dans leurs spécificités et leur comportement (recherche d'indépendance, besoin de sensations fortes en testant ses "limites"...).

Les efforts doivent néanmoins être multipliés pour sensibiliser les adolescents et leurs parents aux effets indésirables des médicaments, particulièrement ceux des anti-inflammatoires. En raison de leurs effets secondaires, ces médicaments ne peuvent en effet être utilisés que lorsque le rapport bénéfice/risque est jugé positif. Le paracétamol constitue le premier choix en cas de fièvre.

Si les douleurs sont répétitives, il vaut mieux consulter un médecin et arrêter de pratiquer l'automédication. Un symptôme prolongé ou sévère doit en effet toujours faire l'objet d'un diagnostic par un professionnel. Le pharmacien qui délivre un traitement à un adolescent a aussi la responsabilité d'en expliquer le bon usage et de souligner son éventuelle dangerosité.

Enfin, face aux conséquences des difficultés de l'adolescence (anxiété, stress, maux de tête), on ne peut qu'encourager à prendre davantage en considération les moyens non-médicamenteux ou les modifications du mode de vie avant de passer au traitement médicamenteux. Exercer une activité physique, lutter contre l'addiction aux écrans ou ne pas fumer pour réduire les problèmes respiratoires. Divers intervenants pourraient être impliqués dans l'éducation à la santé, comme les écoles secondaires ou les mouvements de jeunesse.



Route de Lennik 788/A - 1070 Anderlecht
T 02 778 92 11 – F 02 778 94 04

Nos études sur www.mloz.be

(©) Mutualités Libres /Bruxelles, avril 2018
(N° d'entreprise 411 766 483)

L'Union Nationale des Mutualités Libres regroupe :

