

Symposium 2022

Ma santé, un like !



Xavier Brenez

Directeur général des Mutualités Libres

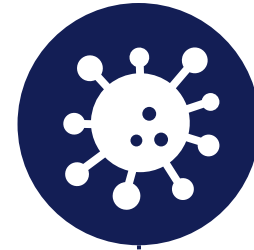
Pourquoi un symposium consacré à la jeunesse ?



**Année
européenne
de la jeunesse**



**Transition
vers l'âge adulte**



**La pandémie,
une période difficile**

La santé des jeunes en quelques chiffres



Un peu plus de 2 jeunes sur 5

ont vécu leur première expérience sexuelle avant l'âge de 18 ans
(UGent, 2019)



**9 jeunes femmes sur 10
(15-21 ans)**

utilisaient un contraceptif l'année passée
(Sciensano, Enquête de Santé 2018)



La santé est le 12^e thème le plus important

indiqué dans une enquête du Conseil flamand de la jeunesse
Le top 3 était : « Egalité des chances », « Climat » et « Se sentir bien dans sa peau »
(Vlaamse Jeugdraad, 2020)



4 jeunes sur 10

possèdent une faible littératie en santé
(Sciensano, Enquête de Santé 2018)

La santé des jeunes en quelques chiffres



Près d'1 jeune sur 10

mange chaque jour la quantité de fruits recommandée

(Sciensano, Enquête de Santé 2018)



1 jeune sur 2

fait au moins 150 minutes de sport modéré à intensif par semaine

(Sciensano, Enquête de Santé 2018)



9 jeunes sur 10

sont assis plus de 2 heures par jour devant un écran

(UGent, 2019)

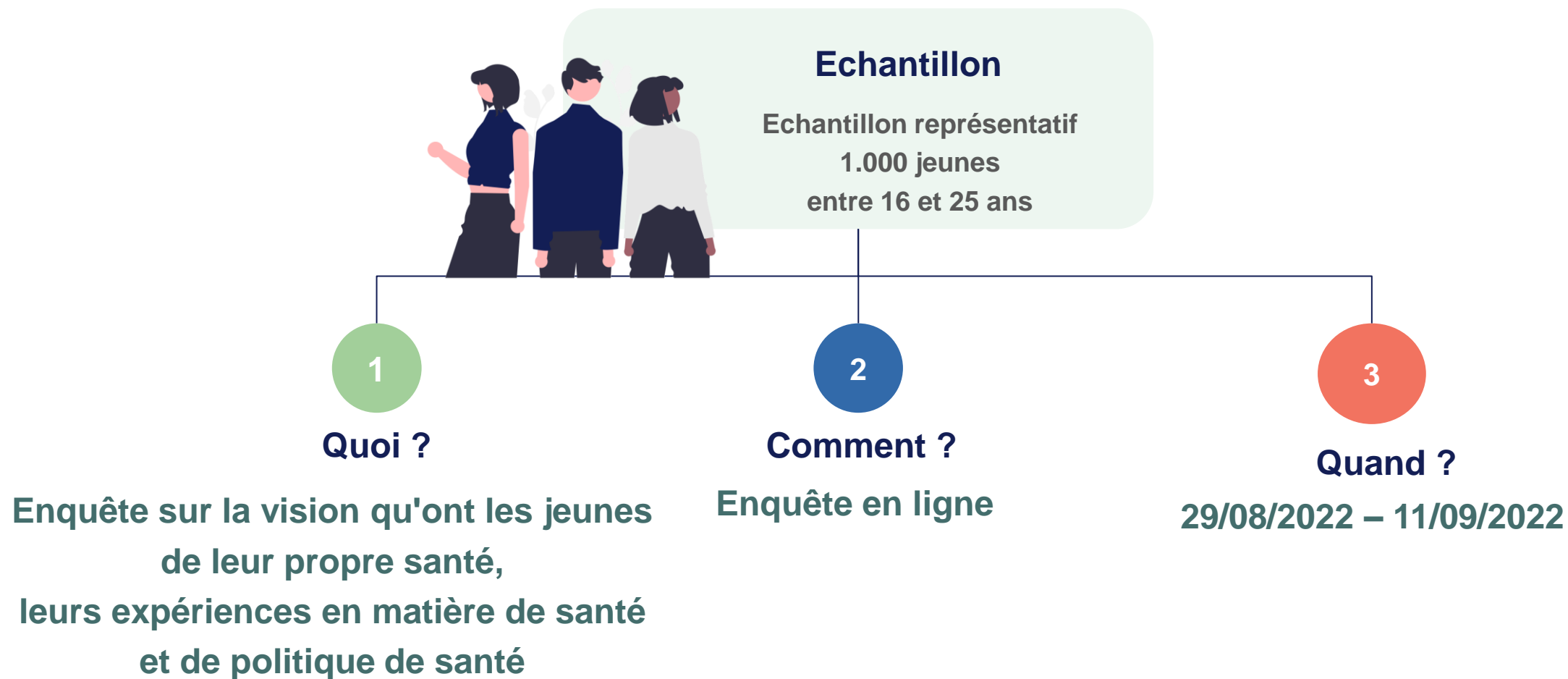


1 jeune sur 3

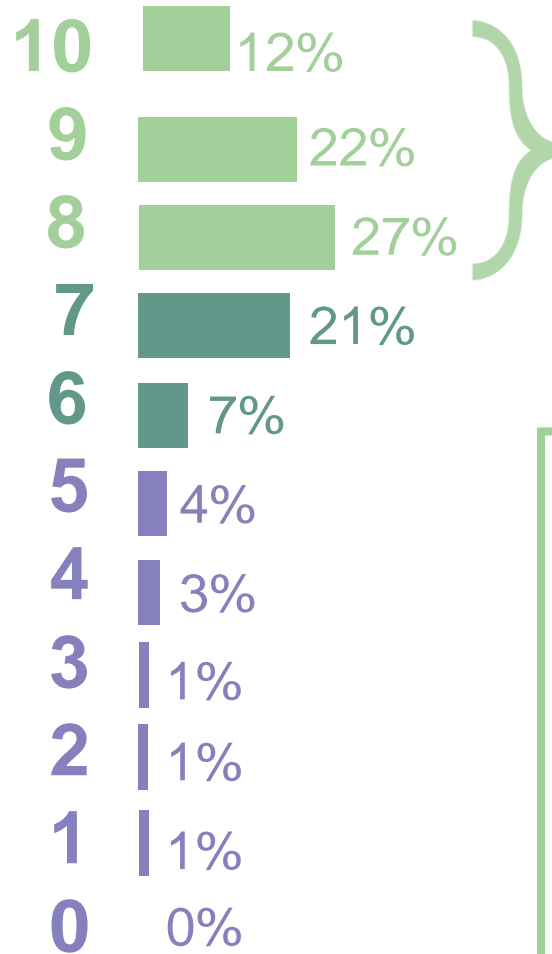
ne se sent pas bien dans sa peau

(Vlaamse Jeugdraad, 2020)

Comment les jeunes vivent-ils leur propre santé ? Notre enquête !



Santé générale



3 jeunes sur 5
trouvent qu'ils sont
en **bonne santé**

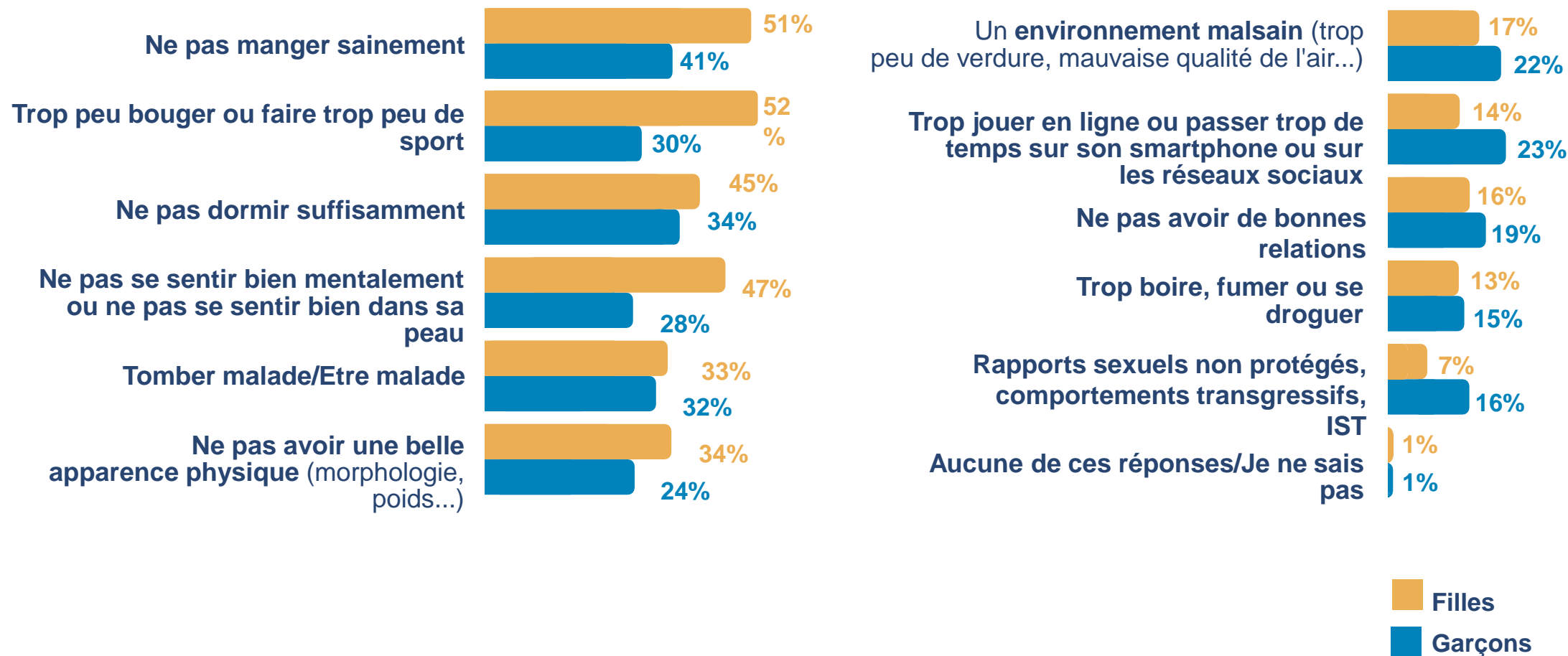


+/- 1 jeune sur 2 se fait
parfois du souci à
propos de sa santé



Par rapport aux filles,
les garçons **estiment**
davantage qu'ils
sont en **bonne santé**

Quels sont les sujets de préoccupation des jeunes ?



Les jeunes se préoccupent-ils de leur santé ?



2 jeunes sur 3
indiquent qu'ils **vivent**
(plutôt) sainement



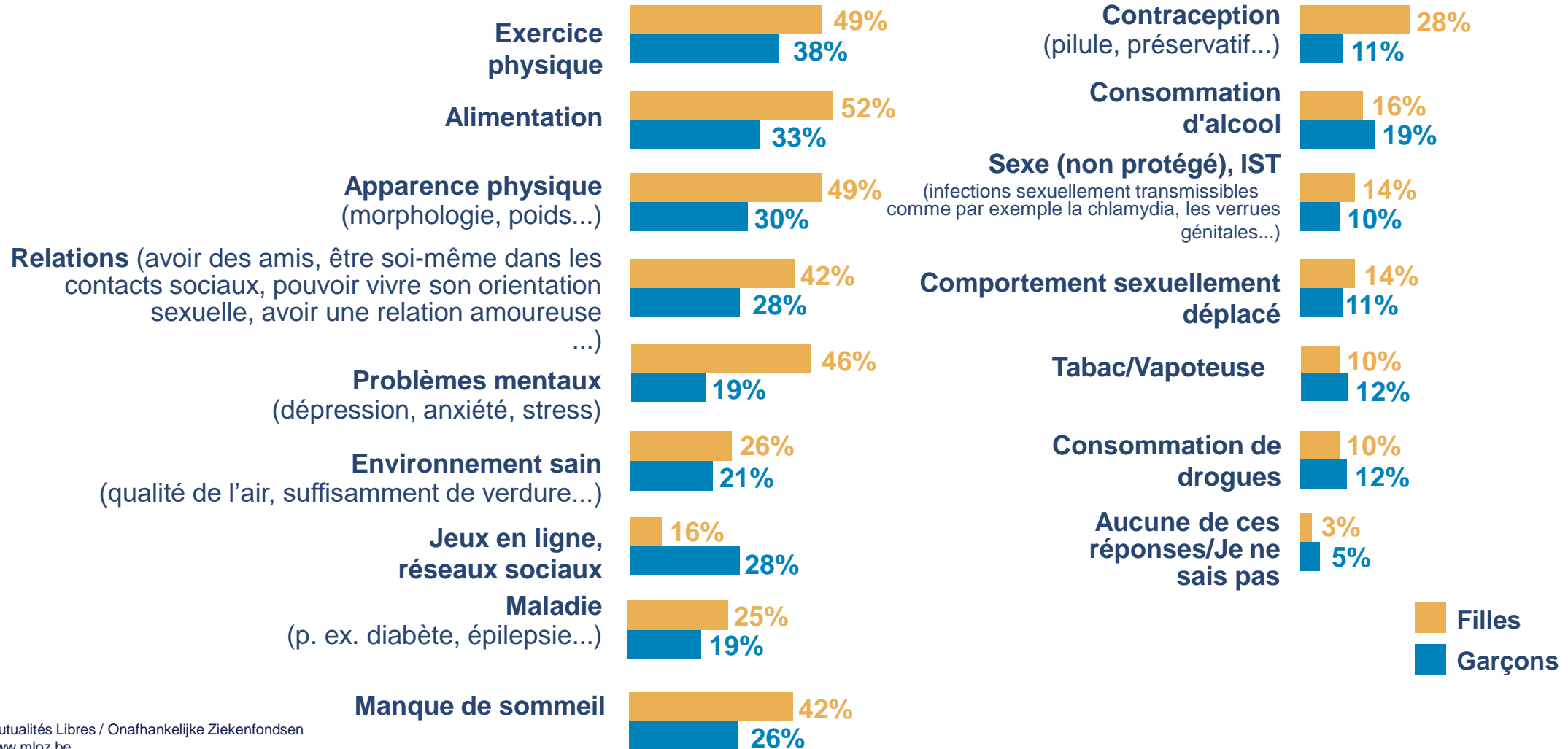
2 jeunes sur 3
indiquent qu'ils se
préoccupent (plutôt)
consciemment de leur
santé



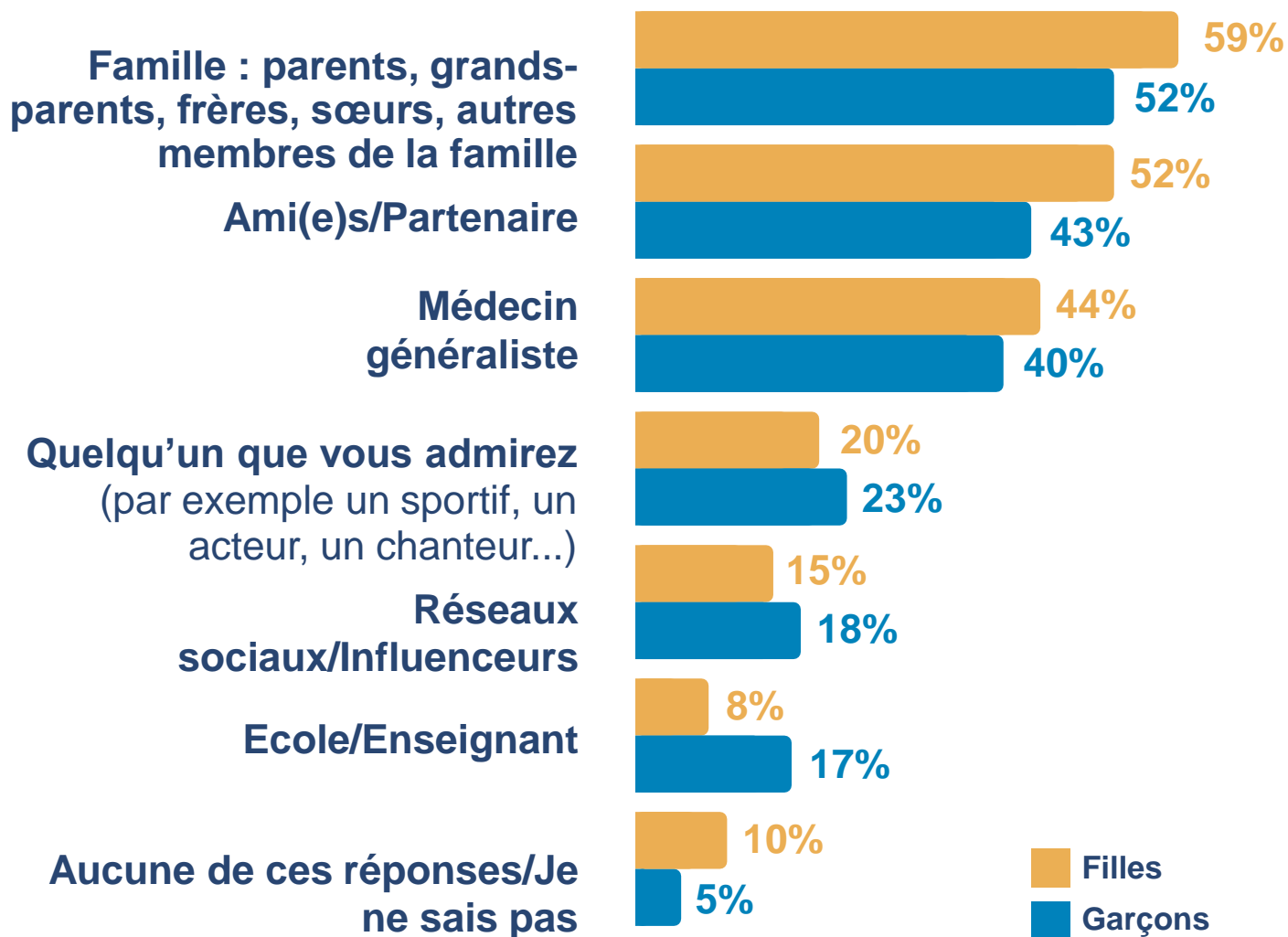
Près de la moitié des
jeunes trouvent très
important de **pouvoir**
décider eux-mêmes

Les jeunes se préoccupent-ils de leur santé ?

Quels sont les sujets de cette liste qui vous intéressent ?

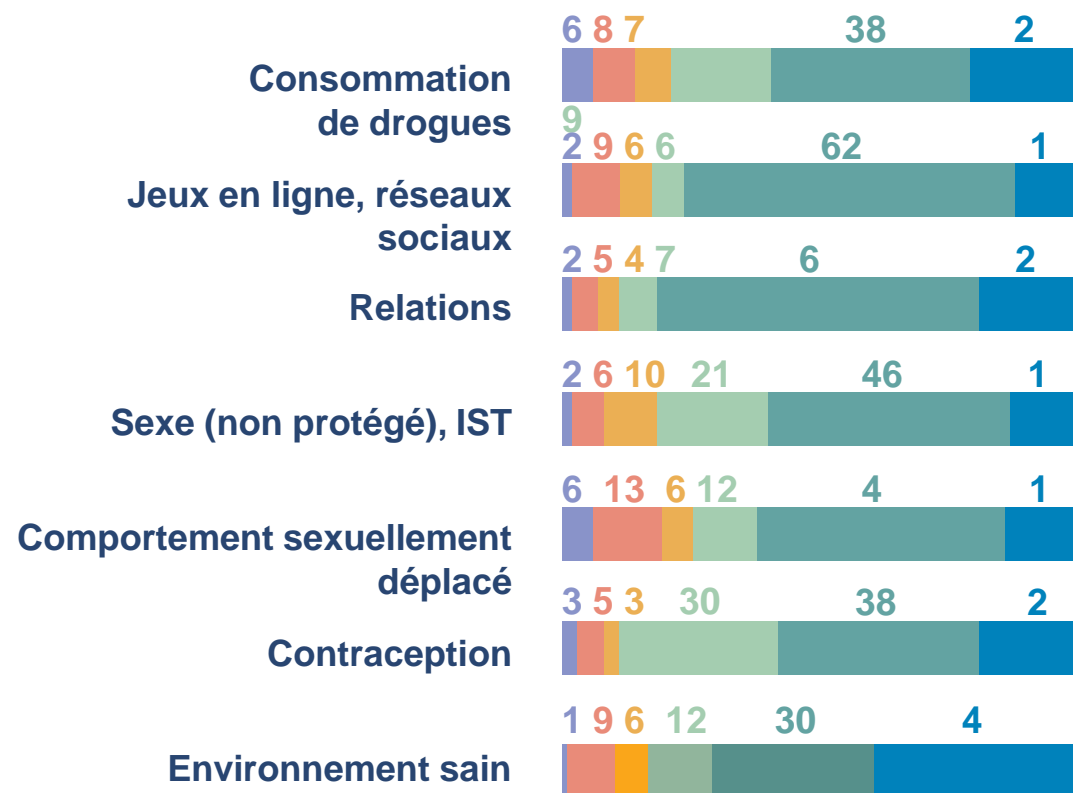
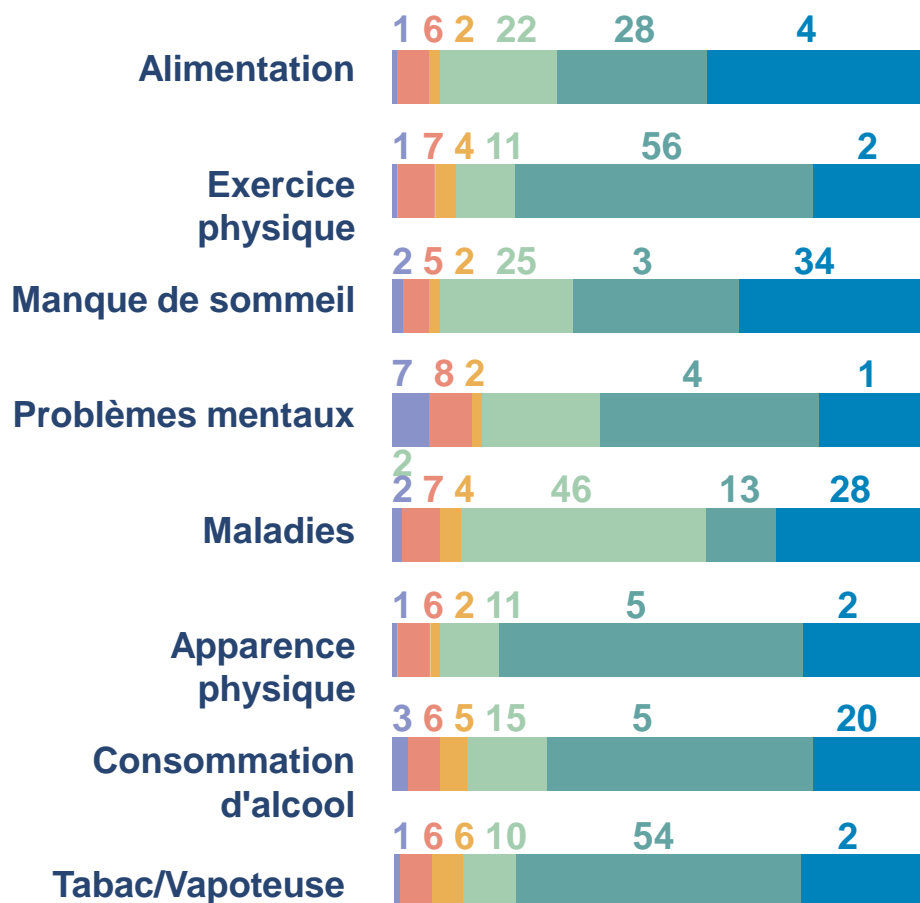


Qui peut les motiver à se préoccuper de leur santé ?



Les jeunes indiquent que ce sont principalement leur cercle d'amis, leur partenaire et leur famille qui peuvent les motiver à se préoccuper de leur santé

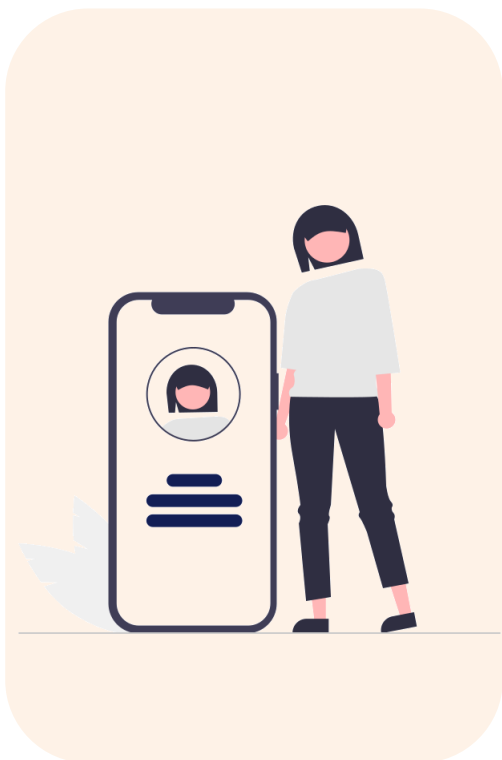
Avec qui les jeunes parlent-ils de quels thèmes ?



■ Famille (parents, grands-parents, frères, sœurs...)
■ Médecin (généraliste)
■ (Anonymement) avec d'autres, p. ex. Instagram, blogs, forum, sites... (chat)

■ Ami(e)s/Partenaire
■ Ecole/Enseignant
■ Un service d'aide (p. ex. Télé-Accueil, Infor Drogues, 103-Ecoute Enfants...)

Où les jeunes trouvent-ils les informations ?



01



3 jeunes sur 4 ont déjà recherché des informations sur leur santé via différents **médias** (par exemple : articles, internet, réseaux sociaux, etc.)

02



3 jeunes sur 4 indiquent que les informations trouvées sont **faciles à comprendre et utiles**

03



6 jeunes sur 10 disent avoir le sentiment de pouvoir distinguer **une information fiable d'une information non fiable**

Jeunes et médecins



**95 % des
jeunes**

se rendent parfois
chez un médecin
(généraliste)



2 jeunes sur 5

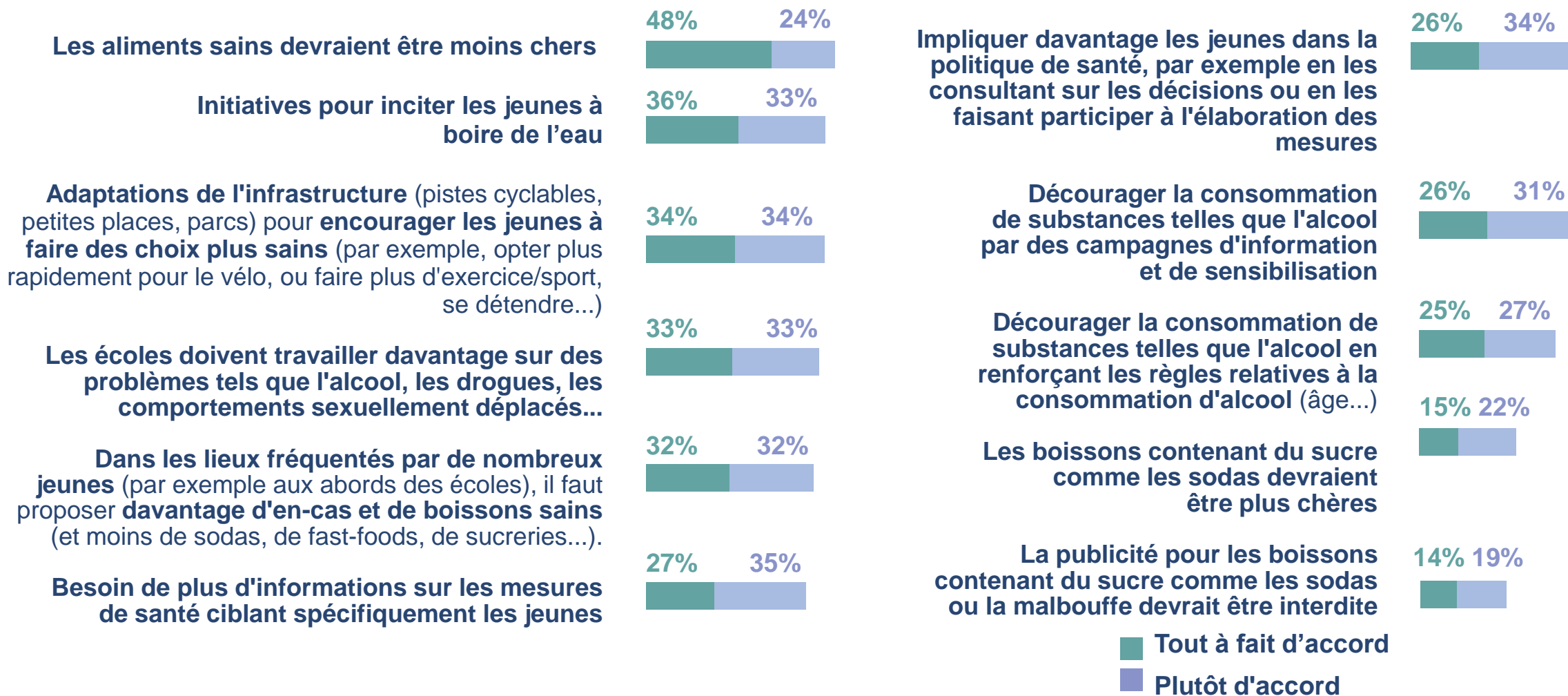
consultent parfois
un médecin
(généraliste) à
l'insu de leurs
parents



2 jeunes sur 3

peuvent parler
d'informations
confidentielles avec
leur médecin
(généraliste)

Jeunes et mesures des autorités

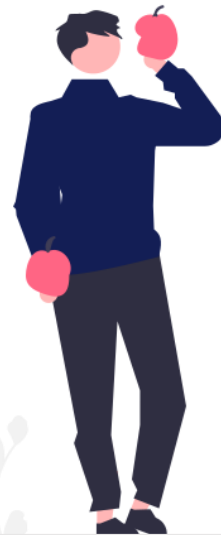


Nos recommandations

Informations

01

Soins dentaires, contraception, lunettes...



02

Sujets importants

Exercice physique, alimentation; sommeil...

03

Groupes cibles

Les jeunes, leurs parents, leurs amis...


04


Politique encourageante


Nudging, promotion des options saines...

Quelques actions concrètes de nos mutualités



 **Offre et services pour les jeunes**
Sport, prévention, alimentation, soins pré et post-hospitalisation, soins dentaires et soins urgents à l'étranger...

 **Campagne**
Campagne concernant les problèmes de santé mentale chez les jeunes "Tu connais ce sentiment ? Parles-en !"

 **Consultations**
Consultations avec des psychologues expérimentés dans un bureau à Louvain-la-Neuve

 **Santé physique**
Camps de vacances Heyo, inscription à un club sportif, excursions scolaires

 **Santé mentale**
Remboursement des séances de psychothérapie + ligne d'écoute

 **Campagnes**
Ziemijnpijn, mijnslaap, toerkedoen, schijfruimtevol

Merci pour votre attention

helan  Onafhankelijk ziekenfonds

 freie
krankenkasse

part&namut
Mutualité Libre