

## Als het geheugen begint te haperen

*Leven met dementie is zowel voor de patiënt als voor de omgeving een zware opgave. De Onafhankelijke Ziekenfondsen willen daarom iedereen die dagelijks met de ziekte geconfronteerd wordt een hart onder de riem steken. Ter gelegenheid van de Werelddag Dementie (21/9) brengen ze de brochure "Omgaan met dementie" uit.*

**BRUSSEL, 20 september 2010.** Door de toenemende vergrijzing van de bevolking, blijft het aantal personen met dementie stijgen. Ongeveer 7% van de 65-plussers in België lijdt aan dementie. Twee patiënten op drie zijn vrouwen. Naar schatting zouden er in 2030 meer dan 200.000 personen met dementie zijn.

In vergevorderde fase gaat dementie steeds gepaard met een onomkeerbaar verlies van zelfstandigheid, van tijds-, ruimte-, en persoonsbesef en van besluitvormingscapaciteiten. Tot op de dag van vandaag, bestaat er geen geneesmiddel dat dit proces kan stopzetten. Er bestaat wel medicatie om verergering af te remmen.

### Omring hem met liefde

Is echt contact met een Alzheimerpatiënt nog mogelijk? Ja. Alleen de communicatiemiddelen zijn anders: eenvoudige woorden, een blik, handelingen, strelingen, mimiek... na verloop van tijd ontdek je de rijkdom van deze kleine daden. Door de veranderingen in zijn stem, uitdrukkingen en handelingen te leren inschatten, kan je vermijden dat hij droevig of zelfs agressief wordt. Het is een van de vele tips die terug te vinden zijn in de brochure "Omgaan met dementie". Hoe ga je om met een naaste met dementie? Welke fases kent het ziekteverloop? Hoe behoud je ruimte voor jezelf en vermijd je dat de verzorging te belastend wordt?

Het zijn maar enkele van de vragen waarop je in deze brochure een antwoord vindt.

### Meer informatie

- [Download de brochure 'Omgaan met dementie'](#)
- De brochure 'Omgaan met dementie' is gratis verkrijgbaar via de lokale ziekenfondskantoren van de Onafhankelijke Ziekenfondsen of bij de Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen: Sint-Huibrechtsstraat 19, 1150 Brussel - Tel. : 02 778 92 11 – Fax : 02 778 94 04 - E-mail : [gezondheidspromotie@mloz.be](mailto:gezondheidspromotie@mloz.be) - website: [www.mloz.be](http://www.mloz.be)
- **De Onafhankelijke Ziekenfondsen steunen film**

De Onafhankelijke Ziekenfondsen ondersteunen de film 'Verdwaald in het geheugenpaleis', een emotionele documentaire over de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Op de avant-première in Brussel op 14 september waren bijna 230 personen aanwezig (verenigingen, rust- en verzorgingstehuizen, mentale gezondheidsdiensten,...). Na de projectie volgde een debat met experts.

Voor meer informatie over de film: [www.geheugenpaleis.be](http://www.geheugenpaleis.be)